

ББК 75.723

К64

**Рецензент:**

**Неверкович С.Д.** – академик Российской академии образования, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор

**Кондрух А.И.**

К64 Психология практической стрельбы. Основы психологической подготовки и сопровождения: монография / А.И. Кондрух, А.А. Передельский, Р.А. Передельская; под общ. ред. А.И. Кондрух. – М.: Спорт, 2017. – 130 с.

ISBN 978-5-906839-31-2

В настоящий момент в практической стрельбе самым неисследованным и одновременно многообещающим выступает психологическое направление комплексной подготовки спортсменов. В предлагаемой вниманию читателя книге дается анализ традиционных и инновационных подходов зарубежных и отечественных специалистов к созданию эффективного психологического обеспечения, в частности в практической стрельбе, а также рассматриваются результаты эмпирических исследований по указанной проблеме.

Для спортивных психологов, спортсменов и тренеров, преподавателей, студентов и слушателей вузов физической культуры.

ББК 75.723

ISBN 978-5-906839-31-2

© Кондрух А.И., Передельский А.А.,  
Передельская Р.А., 2017

© Оформление. Издательство  
«Спорт», 2017

# Содержание

<b>Введение .....</b>	<b>3</b>
<b>Раздел 1. Практическая стрельба – эффективный механизм формирования социально активной и целеустремленной личности .....</b>	<b>15</b>
<b>Раздел 2. Концепция спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба» .....</b>	<b>26</b>
<b>Раздел 3. Психофизиологические основы и психолого-педагогические средства психологической подготовки в практической стрельбе .....</b>	<b>33</b>
<b>Раздел 4. Матчи I–V уровней – отправная точка и объективный критерий всей комплексной подготовки в практической стрельбе .....</b>	<b>43</b>
<b>Раздел 5. Основные положения методики обучения практической стрельбе из пистолета .....</b>	<b>52</b>
<b>Раздел 6. Психологическая подготовка в практической стрельбе .....</b>	<b>65</b>
<b>Раздел 7. Методика психологической подготовки и сопровождения в практической стрельбе .....</b>	<b>95</b>
<b>Заключение. К вопросу об организации всероссийского эксперимента по практической стрельбе .....</b>	<b>123</b>
<b>Литература.....</b>	<b>127</b>