



РАДУЛОВ
ВЕРНУЛСЯ –
И ПРИНЕС ПОБЕДУ
«ДАЛЛАСУ»

Российский форвард пропустил 14 матчей НХЛ, а в первой игре после возвращения забил победный буллит в ворота «Коламбуса»

8>

ФУТБОЛ

ИГОРЬ ДЕНИСОВ:

«ПРИ КАРПИНЕ Я БЫЛ ГОТОВ ПЕРЕЙТИ В «СПАРТАК». ЧТОБЫ ОБЫГРАТЬ «ЗЕНИТ»

На YouTube-канале «СЭ» вышло документальное кино об Игоре Денисове – одном из самых неоднозначных игроков в истории российского футбола. Публикуем полное интервью хавбека, которое легло в основу фильма



Четырехкратный чемпион России завершил карьеру в мае 2019 года – тихо, без скандала, когда контракт с «Локомотивом» был расторгнут по обоюдному согласию сторон. И Денисов пропал из медийного поля: не появлялся на ТВ, почти не разговаривал со СМИ, кто-то вообще «отправил» его на ПМЖ в Испанию.

А Гарик, действительно ненадолго съездивший в Пиренеи, обустроился в Москве: воспитывал детей, учил их играть в шахматы, полностью отказался от алкоголя – словом, наслаждался жизнью после футбола. На который он, кстати, теперь не ходит.

На наше предложение встретиться и пообщаться для фильма Денисов сразу ответил согласием. Откровенный разговор с одним из лучших полузащитников в российской истории продлился более полутора часов.

«КАЙФУЮ ОТ ТОГО, ЧТО ПРОСТО ЖИВУ»

– Почти два года назад ты провел последний матч в карьере, и многие потеряли тебя. Где ты сейчас и чем занимаешься?

– Занимаюсь собой и семьей. Полностью посвятил себя образованию детей, помогаю им во всем. Не могу рассказать что-то интересное, что случилось со мной после завершения спортивной карьеры. Фитнесом еще занимаюсь. Вот в принципе и все.

– Как проходит твой обычный день?

– Встаю я рано, сразу занимаюсь своим телом. Большие нагрузки так и остались у меня. Потом пробежка, завтрак. Затем отвозим детей в школу. Потом они приходят из школы, и я занимаюсь с ними. Простые будни.

– Физически сильно нагружаешь себя?

– Да, конечно. Я всегда буду заниматься спортом, потому что без него умру очень быстро. Да, мяч я не трогал давно. Но я люблю бегать. Я очень много хожу и занимаюсь с гантелями. Я всю жизнь в спорте. Мне это нравится, и мое тело требует этих нагрузок. Но у меня нет такого, что я вечером загадываю, что буду делать завтра. Я встаю и делаю то, что хочет тело. Иногда закиваю ноги, иногда закиваю верх. Бегаю быстро или медленно. В общем, плавлю по течению сейчас.

– Нет желания, например, пробежать марафон?

– Такой мысли у меня нет, потому что ставить перед собой цели я сейчас не готов. Я делаю все в удовольствие. Но, кстати, время на «десятьке» я показываю более-менее нормальное для себя. Футбол и бегать марафон – это две большие разницы.

– Почему ты не хочешь ставить перед собой цели? Надоело за время в профессиональном спорте?

– Сейчас я кайфую от того, что просто живу. Каждый день у меня, с одной стороны, одинаковый, но, с другой стороны, и разный. Я встаю и говорю Богу спасибо за все, что он сделал для меня. Все, что я имею, – только благодаря Богу. Я очень верующий человек.

А поставить цель пробежать 42 километра... Это опять же углубиться в тренировочный процесс. Понятно, что неохота бежать марафон за пять часов. Ты захочешь пробежать его меньше чем за четыре часа. А для этого надо много-много тренироваться. Пока я к этому не готов даже психологически. Я не вижу смысла бежать и говорить себе: «Ты должен, ты должен». Мне нравится то, что я сейчас встаю и делаю то, что мне нравится. Я кай-

фую от этого, кайфую от того, что каждый день вижу своих детей. Они у меня двойняшки. Как и мой средний, которому уже 12, они тоже бегают. Ребята-бегуны у меня растут.

– Есть предпосылки, что они пойдут по твоим стопам?

– Мальки – Дания и Ваня – да. Мы поздно начали, тренируемся только шесть месяцев. Понятно, в любительской команде, чемпионат двора. Но я считаю, до 10–12 лет больше и не надо детям.

Они сами подошли ко мне и сказали: «Папа, мы хотим играть в футбол». Я говорю: «Вы понимаете, что это большие нагрузки даже с детства?» И добавил: «Если хоть раз пожалуетесь на усталость, то в футбол больше не пойдете играть». У меня очень жестко с дисциплиной. У детей трехразовые тренировки, потому что нужно догонять

сверстников. А то некоторые начинают заниматься уже в шесть лет. И я это в принципе не понимаю. У ребенка должно быть детство. Моим детям уже девять, мы упустили где-то полгода-год. Но сейчас наверстываем, а там посмотрим. У меня рубеж – 12 лет. Если в 12 лет будет получаться – пойдём дальше. Если нет – в первой или второй лиге я им не разрешу играть. Показатель – это 12 лет, в этом возрасте ты должен иметь какую-то изюминку – быть либо физически сильным, либо технически оснащенным. Тогда есть перспективы. Но если ты в 12 лет ничем не выделяешься среди своих ровесников, то дальше идти в футбол – без вариантов.

МАКСИМ АЛЛАЗАРОВ, ОЛЕГ КОШЕЛЕВ

4>

ЧЕРЧЕСОВ ВЕРНУЛ ДЗЮБУ В СБОРНУЮ

Вчера тренерский штаб нашей национальной команды огласил имена футболистов, вызванных для подготовки к матчам отборочного турнира ЧМ-2022 с Мальтой (24 марта), Словенией (27 марта) и Словакией (30 марта). Среди них – нападающий «Зенита» Артем Дзюба, который пропустил ноябрьский цикл после скандала с интимным видео

Всего в список Черчесова вошли 27 игроков:

вратари Антон Шунин («Динамо»), Сослан Джанаев («Сочи»), Юрий Дюпин («Рубин»);

защитники Георгий Джикия («Спартак»), Юрий Жирков, Вячеслав Караваев (оба – «Зенит»), Александр Жиров («Зандхаузен» Германия), Федор Кудряшов («Антальяспор» Турция), Роман Нойштедтер («Динамо»), Илья Самошников («Рубин»), Андрей Семенов («Ахмат»), Игорь Смольников («Краснодар»), Мариу Фернандес (ЦСКА);

полузащитники Ильзат Ахметов (ЦСКА), Александр Головин («Монако» Франция), Рифат Жемалетдинов («Локомотив»), Роман Зобнин («Спартак»), Алексей Ионов («Краснодар»), Далер Кузяев, Андрей Мостовой, Магомед Оздоев (все – «Зенит»), Резиуан Мирзов («Химки»), Алексей Миранчук («Аталанта» Италия), Даниил Фомин («Динамо»);

нападающие Артем Дзюба («Зенит»), Антон Заболотный («Сочи»), Александр Соболев («Спартак»).

Подготовку к играм сборная начнет 18 марта в Сочи.

2>

Артем забил «Ахмату». Значит, все сделано правильно.

Станислав Черчесов, главный тренер сборной России

Федор Успенский «СЭ»