

Редакционная коллегия и совет**Главный редактор****Денисов Игорь Николаевич**, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук,
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, Москва, Россия**Заместитель Главного редактора****Делягин Василий Михайлович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом клинической физиологии,
профессор кафедры педиатрии и организации здравоохранения, Национальный медицинский исследовательский
центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева МЗ РФ, Москва, Россия**Редакционная коллегия****Амлаев Карэн Робертович**, доктор медицинских наук,
профессор, проректор по международной
и межрегиональной деятельности, заведующий
кафедрой общественного здоровья и здравоохранения,
медицинской профилактики и информатики с курсом
ДПО, Ставропольский государственный медицинский
университет Минздрава России, *Ставрополь, Россия***Бородулина Елена Александровна**, доктор медицинских
наук, профессор, заведующая кафедрой фтизиатрии
и пульмонологии, Самарский государственный
медицинский университет Минздрава России,
*Самара, Россия***Бургасова Ольга Александровна**, доктор медицинских
наук, доцент, профессор кафедры инфекционных
заболеваний с курсами эпидемиологии и фтизиатрии РУДН,
*Москва, Россия***Викторов Георгий Христович**, кандидат медицинских наук,
директор НИЦ по профилактике и лечению вирусных
инфекций, *Москва, Россия***Воробьева Ольга Владимировна**, доктор медицинских
наук, профессор, кафедра нервных болезней ИПО,
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский
Университет) Минздрава России, *Москва, Россия***Герасименко Марина Юрьевна**, доктор медицинских наук,
профессор, Проректор по научной работе и инновациям,
заведующая кафедрой физической терапии, спортивной
медицины и медицинской реабилитации, РМАНПО МЗ РФ,
*Москва, Россия***Григорьев Константин Иванович**, доктор медицинских
наук, профессор, кафедра педиатрии с инфекционными
заболеваниями РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
*Москва, Россия***Заплатников Андрей Леонидович**, доктор медицинских
наук, профессор, кафедра педиатрии, декан
педиатрического факультета РМАНПО, *Москва, Россия***Зоренко Владимир Юрьевич**, доктор медицинских наук,
профессор, заведующий отделением ортопедии
для больных гемофилией НМИЦ гематологии
Минздрава России, *Москва, Россия***Ильницкий Андрей Николаевич**, доктор медицинских наук,
профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии
и антивозрастной медицины Института повышения
квалификации Федерального медико-биологического
агентства, *Москва, Россия***Карпищенко Сергей Анатольевич**, доктор медицинских
наук, профессор, заведующий кафедрой оториноларин-
гологии с клиникой, Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
им. акад. И.П. Павлова Минздрава России,
*Санкт-Петербург, Россия***Кобалава Жанна Давидовна**, доктор медицинских наук,
профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней,
кардиологии и клинической фармакологии РУДН,
*Москва, Россия***Королькова Татьяна Николаевна**, доктор медицинских
наук, профессор, заведующая кафедрой косметологии,
СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России,
*Санкт-Петербург, Россия***Корсунская Ирина Марковна**, доктор медицинских наук,
профессор, заведующая лабораторией ЦТП ФХФ РАН,
*Москва, Россия***Левин Адик Наумович**, доктор медицинских наук, профессор,
Таллиннская детская больница, *Таллинн, Эстония***Левин Олег Семенович**, доктор медицинских наук,
профессор, заведующий кафедрой неврологии с курсом
рефлексологии и мануальной терапии, РМАНПО МЗ РФ,
*Москва, Россия***Лысенко Лидия Владимировна**, доктор медицинских наук,
профессор, кафедра внутренних и профессиональных
болезней и пульмонологии, Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)
Минздрава России, *Москва, Россия***Марченко Лариса Александровна**, кандидат медицинских
наук, заведующая отделом соматической реабилитации,
репродуктивного здоровья и активного долголетия,
НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России,
*Москва, Россия***Медведев Юрий Алексеевич**, доктор медицинских наук,
профессор, заслуженный врач России, заведующий
кафедрой госпитальной хирургической стоматологии
и челюстно-лицевой хирургии, Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)
Минздрава России, *Москва, Россия***Нигматов Рахматулла Нигматович**, доктор медицинских
наук, профессор, заведующий кафедрой ортодонтии
и зубного протезирования, Ташкентский государственный
стоматологический институт, *Ташкент, Узбекистан***Поликарпов Александр Николаевич**, доктор медицинских
наук, главный врач Центра спортивной медицины
«Бароком», *Пенза, Россия***Поляков Андрей Павлович**, доктор медицинских наук,
доцент, руководитель отделения микрохирургии МНИОИ
им. П.А. Герцена – филиал «НМИЦ радиологии»
Минздрава России, *Москва, Россия***Потупчик Татьяна Витальевна**, кандидат медицинских наук,
доцент кафедры фармакологии и фармацевтического кон-
сультирования с курсом ПО, Красноярский государственный
медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
Минздрава России, *Красноярск, Россия***Рехтина Ирина Германовна**, доктор медицинских наук,
ведущий научный сотрудник Гематологического
научного центра МЗ РФ, *Москва, Россия***Саркисян Нарине Гришаевна**, доктор медицинских наук,
доцент кафедры терапевтической стоматологии
и протезистики стоматологических заболеваний,
Уральский государственный медицинский университет,
*Екатеринбург, Россия***Селивёрстов Павел Васильевич**, кандидат медицинских
наук, доцент кафедры внутренних болезней, клинической
фармакологии и нефрологии, СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России, *Санкт-Петербург, Россия***Солопова Антонина Григорьевна**, доктор медицинских
наук, профессор, профессор кафедры акушерства
и гинекологии медико-профилактического факультета,
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)
Минздрава России, *Москва, Россия***Стенина Марина Борисовна**, доктор медицинских наук,
ведущий научный сотрудник отделения клинической
фармакологии и химиотерапии, РОНЦ им. Н.Н. Блохина,
*Москва, Россия***Струков Виллорий Иванович**, заслуженный деятель науки
и техники, доктор медицинских наук, профессор,
Пензенский институт усовершенствования врачей –
филиал РМАНПО Минздрава России, *Пенза, Россия***Сулима Дмитрий Леонидович**, доктор медицинских наук,
профессор, кафедра инфекционных болезней и эпидеми-
ологии, Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет им. акад. И.П. Павлова
Минздрава России, *Санкт-Петербург, Россия***Трофимова Светлана Владиславовна**, доктор медицин-
ских наук, профессор, заместитель директора по научно-
клинической работе Санкт-Петербургского Института
биорегуляции и геронтологии, *Санкт-Петербург, Россия***Цуканов Владислав Владимирович**, доктор медицинских
наук, профессор, ФИЦ «Красноярский научный центр»
СО РАН, обособленное подразделение «Научно-
исследовательский институт медицинских проблем Севера»,
Красноярск; заведующий клиническим отделением
патологии пищеварительной системы у взрослых и детей,
*Красноярск, Россия***Чилова Раиса Алексеевна**, доктор медицинских наук,
доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии
№1 лечебного факультета, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
Минздрава России, *Москва, Россия***Шестакова Марина Владимировна**, член-корреспондент
РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор
института диабета, Эндокринологический научный центр
МЗ РФ, *Москва, Россия***Якушин Сергей Степанович**, доктор медицинских наук,
профессор, Рязанский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова, *Рязань, Россия***Редакционный совет****Ивашкин Владимир Трофимович**, академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой пропедевтики внутренних
болезней, директор клиники пропедевтики внутренних
болезней, гастроэнтерологии и гепатологии
им. В.Х. Василенко Первого МГМУ им. И.М. Сеченова(Сеченовский Университет) Минздрава России,
*Москва, Россия***Яхно Николай Николаевич**, академик РАН, доктор меди-
цинских наук, профессор, директор центра неврологии,
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский
Университет) Минздрава России, *Москва, Россия***Гизингер Оксана Анатольевна**, доктор биологических
наук, профессор кафедры иммунологии
и аллергологии медицинского института РУДН,
профессор кафедры внутренних болезней
медицинского университета «Реавиз»,
Москва, Россия

Editorial Board

Chief Editor

Denisov Igor Nikolayevich, Academician of the Russian Academy of Sciences, Professor, MD,
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Deputy Chief Editor

Delyagin Vasily Mikhailovich, MD, Professor, Head, Department of Clinical Physiology, Professor, Department of Pediatrics
and Public Health Organization, Dmitry Rogachev National Medical Research Center of Pediatric Hematology,
Oncology, and Immunology, Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

Editorial Staff

Amlaev Karen Robertovich, MD, Professor, Vice-Chancellor
in International and Interregional Activities;
Head, Department of Public Health and Healthcare,
Medical Prevention and Informatics with Course of Advanced
Professional Education, Stavropol State Medical University,
Ministry of Health of the Russian Federation,
Stavropol, Russia

Borodulina Elena Aleksandrovna, MD, Professor, Head,
Department of Phthisiology and Pulmonology, Samara State
Medical University, Ministry of Health of Russia,
Samara, Russia

Burgasova Olga Aleksandrovna, MD, Associate Professor,
Department of Infectious Diseases with Courses
of Epidemiology and Phthisiology, Peoples' Friendship
University of Russia, Moscow, Russia

Vikulov Georgy Khristovich, Candidate of Medical Sciences,
Director, Research Center for Prevention and Treatment
of Viral Infections, Moscow, Russia

Vorobyeva Olga Vladimirovna, MD, Professor, Faculty
of Nervous Diseases of the Institute of Postgraduate
Education of the I.M. Sechenov First Moscow State
Medical University (Sechenov University),
Moscow, Russia

Gerasimenko Marina Yuryevna, MD, Professor, Vice-Rector
for Research and Innovation, Head of the Department
of Physical Therapy, Sports Medicine and Medical
Rehabilitation, Postgraduate Education of the Russian
Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia

Grigoryev Konstantin Ivanovich, MD, Professor, Faculty
of Pediatrics with Infection Diseases of the Department
of Supplementary Advanced Education of the N.I. Pirogov
Russian National Research Medical University,
Moscow, Russia

Zaplatnikov Andrey Leonidovich, MD, Professor, Faculty
of Pediatrics, Dean of Pediatrics Faculty of Postgraduate
Education of the Russian Academy of Medical Sciences,
Moscow, Russia

Zorenko Vladimir Yuryevich, MD, Professor, Head
of the Department of Orthopedics for Patients
with Hemophilia, National Medical Research Center
of Hematology, Ministry of Health of Russia,
Moscow, Russia

Ilitskiy Andrey Nikolayevich, MD, Professor, Head of Faculty
of Therapy, Geriatrics and Anti-Aging Medicine
of the Institution of Advanced Training of the Federal Medical
and Biological Agency, Moscow, Russia

Karpishchenko Sergey Anatolyevich, MD, Professor, Head,
Department of Otorhinolaryngology with Clinic,
Acad. I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical
University, Ministry of Health of Russia,
Saint Petersburg, Russia

Kobalava Zhanna Davidovna, MD, Professor, Head of Faculty
of Internal Diseases, Cardiology and Clinical Pharmacology
of the Peoples' Friendship University of Russia, Moscow, Russia

Korolkova Tatiana Nikolaevna, MD, Professor, Head,
Department of Cosmetology, I.I. Mechnikov North-Western
State Medical University, Ministry of Health of Russia,
Saint Petersburg, Russia

Korsunskaya Irina Markovna, MD, Professor,
Head, Laboratory, Center for Theoretical Problems
of Physicochemical Pharmacology, Russian Academy
of Sciences, Moscow, Russia

Levin Adik Naumovich, Professor, MD, Tallinn Children's
Hospital, Tallinn, Estonia

Levin Oleg Semenovich, MD, Professor, Head, Department
of Neurology with Course of Reflexology and Manual
Therapy, Russian Medical Academy of Continuing
Professional Education, Ministry of Health of Russia,
Moscow, Russia

Lysenko Lidia Vladimirovna, MD, Professor, Faculty
of Internal and Occupational Diseases and Pulmonology
of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University
(Sechenov University), Moscow, Russia

Marchenkova Larisa Aleksandrovna, Candidate of Medical
Sciences, Head of the Department of Somatic Rehabilitation,
Reproductive Health and Active Longevity, National Medical
Research Center for Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

Medvedev Yuri Alekseevich, MD, Professor, Honored Doctor
of Russia Head of Faculty of Nosocomial Oral and Maxillofacial
Surgery of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University), Moscow, Russia

Nigmatov Rakhmatulla Nigmatovich, MD, Professor, Head
of the Department of Orthodontics and Dental Prosthetics
of the Tashkent State Dental Institute, Tashkent, Uzbekistan

Polikarpochkin Alexander Nikolaevich, MD, Chief Physician
BAROCOM Sports Medicine Center, Penza, Russia

Polyakov Andrey Pavlovich, MD, Associate Professor,
P.A. Herzen Moscow Oncology Research Institute,
Branch, National Medical Radiology Research Center,
Ministry of Health of Russia, Head of Microsurgery
Department, Moscow, Russia

Potupchik Tatiana Vitalyevna, Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Department of Pharmacology
and Pharmaceutical Counseling with Course of Professional
Education, Professor V.F. Voyno-Yasenetsky Krasnoyarsk
State Medical University, Ministry of Health of the Russian
Federation, Krasnoyarsk, Russia

Rekhtina Irina Germanovna, MD, Leading Researcher
of the Federal State Budgetary Institution Hematology Science
Center of the Ministry of Health, Moscow, Russia

Sarkisyan Narine Grishaevna, MD, associate professor
of the department of therapeutic dentistry and propaedeutics
of dental diseases of the Ural State Medical University. Head
doctor of dental clinics LLC «Denta OS», Yekaterinburg, Russia

Seliverstov Pavel Vasilievich, Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Head of Faculty of Internal Diseases,
Clinical Pharmacology and Nephrology, I.I. Mechnikov
North-Western State Medical University, Ministry of Health
of Russia, Saint Petersburg, Russia

Solopova Antonina Grigoryevna, MD, Professor, Department
of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Preventive Medicine,
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University
(Sechenov University), Ministry of Health of Russia,
Moscow, Russia

Stenina Marina Borisovna, MD, Leading Researcher, Clinical
Pharmacology and Chemotherapy Department of the N.N. Blokhin
Russian Cancer Research Center, Moscow, Russia

Strukov Vilyory Ivanovich, MD, Professor, Honored Worker
of Science and Technology, Penza Institute of Postgraduate
Medical Education, Branch, Russian Medical Academy
of Continuing Professional Education, Ministry of Health
of Russia, Penza, Russia

Sulima Dmitry Leonidovich, MD, Professor, Department
of Infectious Diseases and Epidemiology, Acad. I.P. Pavlov
First Saint Petersburg State Medical University, Ministry
of Health of Russia, Saint Petersburg, Russia

Trofimova Svetlana Vladislavovna, MD, Professor, Deputy
Director for Research and Clinical Work, Saint Petersburg
Institute of Bioregulation and Gerontology; General Director,
Predictive Medicine Clinic «Tree of Life», Saint Petersburg
Institute of Bioregulation and Gerontology,
Saint Petersburg, Russia

Tsukanov Vladislav Vladimirovich, MD, Professor,
Krasnoyarsk Research Center, Siberian Branch, Russian
Academy of Sciences, Separate Division «Research Institute
of Medical Problems of the North», Ministry of Science
and Higher Education of the Russian Federation),
Krasnoyarsk; Head, Clinical Department of Digestive System
Diseases in Adults and Children, Krasnoyarsk, Russia

Chilova Raisa Alekseevna, MD, Professor of Obstetrics
and Gynecology Department One, Faculty of General Medicine,
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov
University), Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia

Shestakova Marina Vladimirovna, Associate member
of the Russian Academy of Science, MD, Professor; Director
of the Diabetics University of the Federal State Budgetary
Institution of Endocrinology Science Center of the Ministry
of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

Yakushin Sergey Stepanovich, MD, Professor, Federal State
Budgetary Institution of Higher Vocational Education
«I.P. Pavlov Ryazan State Medical University», Ryazan, Russia

Editorial Board

Ivashkin Vladimir Trofimovich, Academician
of the Russian Academy of Science, MD, Professor,
Head of Faculty of Propaedeutics of Internal Diseases,
Director of the Clinic of Propaedeutics of Internal
Diseases, Gastroenterology and Hepatology
n/a V.H. Vasilenko, I.M. Sechenov First Moscow State

Medical University (Sechenov University),
Moscow, Russia

Yahno Nikolay Nikolayevich, Academician of the Russian
Academy of Sciences, PhD, Professor, Director of Neurology
Center of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University), Moscow, Russia

Gizinger Oksana Anatolievna, Doctor of Biological
Sciences, Professor, Department of Immunology
and allergology of the Medical Institute of the Peoples'
Friendship University of Russia, Professor of the Faculty
of Internal Medicine, Reaviz Medical University,
Moscow, Russia

Содержание**Актуальная тема**

- А.Н. Ильницкий, Н.И. Белоусов, О.А. Осипова и др.
**Научные исследования
в области геронтологии и гериатрии
в Десятилетие здорового старения (2021–2030)** 5

- С.В. Булгакова, Г.С. Краснов, Н.О. Захарова и др.
**Депрескрайбинг антигипертензивных
препаратов и телемониторинг:
что важно учитывать и использовать?** 9

Лекция

- А.Н. Волобуев, П.И. Романчук, И.Л. Давыдкин
**Некоторые аспекты функционирования мозга
во сне в старших возрастных группах** 13

- Н.А. Куницкая
Подагра: новые терапевтические стратегии 16

Для диагноза

- Н.В. Давыдова, А.П. Продеус, И.В. Образцов и др.
**Референсные значения концентрации
TREC и KREC у взрослых** 21

Проблема

- А.А. Алмазов, П.П. Кузнецов, А.Е. Асадов и др.
**Социальные основы внедрения культуры
сохранения здоровья и потенциальные механизмы
трансформации устойчивых общественных норм** 30

- О.А. Осипова, Ю.А. Мезенцев, А. Легуина-Рущи и др.
**Влияние возраста человека на внешность
и объективизация определения возраста
по внешним признакам старения на лице** 34

- Т.В. Потупчик, Л.С. Эверт, Ю.Р. Костюченко
**Влияние коронавирусной инфекции
на когнитивные функции у пожилых пациентов** 41

Фармакология

- В.Х. Хавинсон, Б.И. Кузник, С.А. Рукавишникова и др.
**Влияние тималина на показатели клеточного,
гуморального иммунитета и качество жизни
у пациентов пожилого возраста с COVID-19** 51

Из практики

- Т.Л. Оленская
**Компоненты медико-социальной реабилитации и адаптации
пациентов старшего возраста в условиях COVID-19** 55

- А.С. Ерохина, Е.Д. Голованова
**Взаимосвязь коморбидности и саркопении:
влияние на смертность и выживаемость** 60

- Е.А. Лысова, Н.И. Жернакова, Н.А. Солянова и др.
**Особенности гериатрического статуса
у пациентов с метаболическим синдромом
с позиции возрастной жизнеспособности** 65

- А.А. Комазов, Е.А. Лысых, А.С. Рукавишников
**Особенности когнитивной сферы у пациентов
старшего и пожилого возраста в норме
и при цереброваскулярной патологии** 70

- А.Ф. Лазарев, Э.И. Солод, А.А. Антонов и др.
**Тотальное эндопротезирование тазобедренного
сустава при застарелом чрезвертельном
переломе левой бедренной кости** 73

- Т.В. Павлова, Е.С. Малютин, Д.В. Бессмертный и др.
**Влияние на качество жизни особенностей
кальций-фосфорных взаимоотношений
при опухолевом росте в пожилом возрасте** 78

- Г.С. Краснов, С.В. Булгакова, Е.В. Тренева и др.
**Классификация депрескрайбинга и его применение
у пожилого пациента с когнитивными нарушениями** 82

- Д.П. Пискунов, А.С. Пушкин, С.А. Рукавишникова
**Оценка влияния возраста на качество
лабораторных исследований в процессе
хранения проб венозной крови** 85

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальностям 14.01.01 — Акушерство и гинекология, 14.01.02 — Эндокринология, 14.01.04 — Внутренние болезни, 14.01.05 — Кардиология, 14.01.08 — Педиатрия, 14.01.09 — Инфекционные болезни, 14.01.10 — Кожные и венерические болезни, 14.01.11 — Нервные болезни, 14.01.14 — Стоматология, 14.01.25 — Пульмонология, 14.01.28 — Гастроэнтерология, 14.01.30 — Геронтология и гериатрия, 14.03.06 — Фармакология, клиническая фармакология, 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован
Министерством печати и информации РФ
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение
материалов, опубликованных в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи
за содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор Г. Зольникова

НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ИД «Русский врач»:

Директор по маркетингу и рекламе Н. Данилова
Выпускающий редактор В. Ионникова
Редактор Л. Чучвер
Верстка Р. Саргсян

Дата выхода в свет 28.06.2021
Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²
Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная
Тираж 14 000. Заказ 106.

Отпечатано в ИП «Пушкарёв С.В.»
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

E-mail:

redvrach@rusvrach.ru
podpiska@rusvrach.ru

Редакция:

(499) 959-63-18, доб. 300

Отдел рекламы:

8 (915) 313-32-22

Отдел подписки:

(499) 959-63-18, доб. 200

Web-site:

www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Адрес Издателя и редакции для корреспонденции:

109559, Москва, ул. Маршала Кожедуба, д. 14

Подписной индекс по каталогу «Подписные издания» П3011

Contents

Topical Subject

- A. Il'nitski, N. Belousov, O. Osipova et al.
**Researches in gerontology and geriatrics
in the Decade of Healthy Aging (2021-2030)** 5

- S. Bulgakova, G. Krasnov, N. Zakharova et al.
**Antihypertensive drug deprescribing and telemonitoring:
what is important to consider and use?** 9

Lecture

- A. Volobuev, P. Romanchuk, I. Davydkin
**Some aspects of brain function during sleep
in older age groups** 13

- N. Kunitskaya
Gout: new therapeutic strategies 16

For Diagnosis

- N. Davydova, A. Prodeus, I. Obraztsov et al.
**Reference values for TREC
and KREC concentrations in adults** 21

Problem

- A. Almazov, P. Kuznetsov, A. Asadov et al.
**Social foundations for the introduction
of health preservation culture and the potential mechanisms
for the transformation of sustainable social norms** 30

- O. Osipova, Yu. Mezentshev, A. Leguina-Ruzzi et al.
**Impact of a person's age on appearance
and the objectification of age determination
based on the outward signs of facial aging** 34

- T. Potupchik, L. Evert, Yu. Kostyuchenko
**Impact of coronavirus infection on cognitive
functions in elderly patients** 41

Pharmacology

- V. Khavinson, B. Kuznik, S. Rukavishnikova et al.
**Impact of thymalin on the values of cells, humoral immunity
and the life quality in elderly patients with COVID-19** 51

From Practice

- T. Alenskaya
**Components of sociomedical rehabilitation and adaptation
in older patients under COVID-19 conditions** 55

- A. Erokhina, E. Golovanova
**Relationship between comorbidity and sarcopenia:
impact on mortality and survival** 60

- E. Lysova, N. Zhernakova, N. Solyanova et al.
**Features of the geriatric status in patients
with metabolic syndrome in the context of age-related viability** 65

- A. Komazov, E. Lysykh, A. Rukavishnikov
**Features of the cognitive sphere in old and elderly patients
in health and in cerebrovascular disease** 70

- A. Lazarev, E. Solod, A.A. Antonov et al.
**Total left hip arthroplasty for an old pertrochanteric
fracture of the left femur** 73

- T. Pavlova, E. Malyutina, D. Bessmertnyi et al.
**Impact on the quality of life of the features
of calcium-phosphorus relationships
in tumor growth in old age** 78

- G. Krasnov, S. Bulgakova, E. Treneva et al.
**Classification of deprescribing and its use
in an elderly patient with cognitive impairment** 82

- D. Piskunov, A. Pushkin, S. Rukavishnikova
**Influence of age factor on displacement
of potassium and glucose during storage
of venous blood samples** 85

The journal «Vrach» is included by the Decision of the Presidium of the Higher Attestation Committee in the List of Leading Peer-Reviewed Scientific Journals that should publish the basic scientific results of dissertations for academic degrees of Doctor of Sciences and Candidate of Sciences in specialties 14.01.01 – Obstetrics and gynecology, 14.01.02 – Endocrinology, 14.01.04 – Internal medicine, 14.01.05 – Cardiology, 14.01.08 – Pediatrics, 14.01.09 – Infectious diseases, 14.01.10 – Skin and venereal diseases, 14.01.11 – Neurology, 14.01.14 – Stomatology, 14.01.25 – Pulmonology, 14.01.28 – Gastroenterology, 14.01.30 – Gerontology and geriatrics, 14.03.06 – Pharmacology, clinical pharmacology, 14.03.11 – Rehabilitation medicine, sports medicine, physiotherapy exercises, balneology and physiotherapy

The journal is included in the Russian Science Citation Index

The journal was registered by the Ministry of Press
and Information of the Russian Federation
on February 23, 1993 under No. 0110326.
This is a monthly journal.

Total or partial reproduction of the materials published
in the journal is permitted only with the written permission
of the Russkiy Vrach Publishing House.

The Editorial Board has no way of returning manuscripts.

The Editorial Board is not responsible
for the contents of advertising materials.



Publisher: Russkiy Vrach Publishing House
Director General: G. Zolnikova

THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Marketing and Advertising Director: N. Danilova
Commissioning Editor: V. Ikonnikova
Editor: L. Chuchvera
Maker-up: R. Sargsyan

Date of publication 28.06.2021
Format, 60x90/8. Coated paper, 80 g/m²
Offset printing. 11 sheets. Open price.
A run of 14,000 copies. Order 106.
Printed in the IE «Pushkarev S.V.»
39, Dmitrovskoe Sh., Build. 1, Moscow 127550

E-mail: redvrach@rusvrach.ru
podpiska@rusvrach.ru

Editorial Office: (499) 959-63-18

Advertising Department: 8 (915) 313-32-22

Subscription Department: (499) 959-63-18

Web-site: www.vrachjournal.ru
www.rusvrach.ru

Publisher and Editorial Office address for correspondence:
14, Marshal Kozhedub St., Moscow 109559

Podpisniye izdaniya index: П3011