

# ОСНОВЫ ФИТОТЕРАПИИ

Часть 1

*Учебное пособие*



Улан-Удэ  
2024

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ДОРЖИ БАНЗАРОВА»

# ОСНОВЫ ФИТОТЕРАПИИ

## Часть 1

*Рекомендовано Экспертным советом университета  
в качестве учебного пособия для обучающихся по направлениям  
подготовки 31.05.01. Лечебное дело, 33.05.01 Фармация*

Улан-Удэ  
Издательство Бурятского госуниверситета имени Доржи Банзарова  
2024

УДК 633.88 (075.8)  
ББК 53.525я73  
О-753

Утверждено к печати Экспертным советом университета  
Протокол № 8 от 14 июня 2024 г.

Рецензенты

***И. Г. Николаева***

доктор фармацевтических наук, доцент ИОЭБ СО РАН

***Е. В. Григорьева***

кандидат медицинских наук, доцент, БГУ им. Д. Банзарова

О-753      **Основы фитотерапии: учебное пособие / составители О. А. Роднаева, И. Г. Етобаева, Н. А. Тыхеева, С. А. Чукаев.** Улан-Удэ: Издательство Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, 2024. Ч. 1. 88 с. ISBN 978-5-9793-1941-4

В учебном пособии приводятся сведения об особенностях и общих принципах фитотерапии, наиболее важных биологически активных веществах лекарственных растений и их фармакологических свойствах.

Предназначено для студентов медицинских специальностей 31.05.01 Лечебное дело, 33.05.01 Фармация, а также может быть полезно ординаторам, медицинским и фармацевтическим работникам, чья практическая деятельность связана с фитотерапией.

УДК 633.88 (075.8)  
ББК 53.525я73

ISBN 978-5-9793-1941-4

© О. А. Роднаева, И. Г. Етобаева,  
Н. А. Тыхеева, С. А. Чукаев, составление, 2024  
© Бурятский госуниверситет  
им. Доржи Банзарова, 2024

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящее учебное издание представляет собой учебное пособие для дисциплин «Фитотерапия с основами гомеопатии», «Основы лекарствоведения» в рамках реализации образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело, а также дисциплины «Фитотерапия» для направления подготовки 33.05.01 Фармация очной формы обучения и подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Дисциплины «Основы лекарствоведения», «Фитотерапия с основами гомеопатии», «Фитотерапия» относятся к обязательным дисциплинам по выбору вариативной части блока Б1.

Изучение дисциплин «Фитотерапия с основами гомеопатии» и «Основы лекарствоведения» направлено на формирование общекультурных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных компетенций (ПК) и индикаторов, из которых в пособии реализуются:

УК-1 – способность осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий;

ОПК-1 – готовность решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медико-биологической терминологии, информационно-коммуникационных технологий и учетом основных требований информационной безопасности;

ОПК-8 – готовность к медицинскому применению лекарственных препаратов и иных веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач;

ПК-14 – готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;

ПК-8 – способность определять необходимость применения природных лечебных факторов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

Изучение дисциплины «Фитотерапия» для направления подготовки 33.05.01 Фармация формирует компетенции и индикаторы, которые содержатся в пособии:

ПК-4.3 – оказывать информационно-консультационную помощь при выборе безрецептурных лекарственных препаратов, распознавая состояния, жалобы, требующие консультации врача и информируя об основах ответственного самолечения и здорового образа жизни

ПК-4.1 – оказывать консультативную помощь по правилам приема и режиму дозирования лекарственных препаратов, их хранению в домашних условиях, используя прикладные программы и знания фармакологической группы, медицинских показаний, способа применения, противопоказаний, побочных действий, синонимов и аналогов с учетом фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- принципы поиска перспективных источников для получения лекарственных средств и биологически активных добавок к пище, общие представления по строению и фармакологическому действию биологически активных веществ средств природного происхождения

- общие принципы фитотерапии и фито профилактики и их роль в общем лечебно-профилактическом процессе

**уметь:**

- оценивать возможности использования сырья для получения лекарственного препарата, БАДа;

- анализировать действие фитосредств по совокупности их фармакологических свойств и возможность их использования для терапевтического лечения

- проводить поиск по вопросам лекарствоведения, используя справочные материалы, интернет-ресурсы.

**владеть:**

- навыками выбора перспективных источников для получения лекарственных средств природного происхождения; навыками приготовления основных лекарственных форм из сырья растительного происхождения; навыками прогнозирования эффективности биологически активных веществ и лекарственных препаратов, природного происхождения;

- навыками применения лекарственных средств растительного происхождения при лечении различных заболеваний и патологических состояний.

Основной задачей настоящего учебного пособия является формирование знаний о наиболее важных классах биологически активных веществ растений, наличием которых определяется фармакотерапевтический эффект лекарственных фитосредств, а также об особенностях и основных принципах фитотерапии, знание которых позволяет понять место фитотерапии в современной медицине, ее преимущества и риски.

Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов и имеет следующую структуру:

- первая часть включает сведения об особенностях и принципах фитотерапии;

- вторая часть содержит информацию о классификации биологически активных веществ, определяющих фармакологическую активность фитосредств.

## Содержание

Предисловие.....	3
Введение.....	5
I. Принципы фитотерапии.....	6
II. Классификация лекарственных растений .....	10
1. Ботаническая классификация лекарственных растений.....	10
2. Фармакотерапевтическая классификация.....	12
3. Химическая классификация.....	12
3.1. Вещества первичного метаболизма.....	13
3.2 Вещества вторичного метаболизма.....	18
3.2.1. Алкалоиды.....	19
3.2.2. Гликозиды.....	21
<i>Сердечные гликозиды</i> .....	22
<i>Сапонины</i> .....	24
<i>Антрагликозиды</i> .....	26
<i>Горькие гликозиды</i> .....	27
<i>Цианогенные гликозиды</i> .....	28
<i>Тиогликозиды</i> .....	29
3.2.3 Фенольные соединения.....	30
<i>Кумарины</i> .....	32
<i>Лигнаны</i> .....	33
<i>Флавоноиды</i> .....	34
<i>Дубильные вещества</i> .....	36
2.3.4. Терпеноиды.....	37
<i>Эфирные масла</i> .....	37
<i>Смолы</i> .....	39
Витамины.....	40
Вопросы и задания для закрепления материала.....	44
Заключение.....	56
Библиографический список.....	57
Приложение. Таблицы по БАВ.....	58