

# научно-практическая РЕВМАТОЛОГИЯ 2012 (53) 4

R h e u m a t o l o g y   S c i e n c e   &   P r a c t i c e

## УЧРЕДИТЕЛИ

Федеральное государственное  
бюджетное учреждение  
«Научно-исследовательский  
институт ревматологии» РАМН,  
Общероссийская общественная  
организация  
Ассоциация ревматологов России

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

академик РАМН, д.м.н.,  
профессор Е.Л. Насонов

## Ответственный секретарь

д.м.н. В.Н. Амирджанова

## Научный редактор

д.м.н. Ю.А. Олюнин

Зав. редакцией В.Н. Калмыкова

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

д.м.н., профессор З.С. Алекберова

д.м.н. Е.Н. Александрова

д.м.н. Л.И. Алексеева

д.м.н., профессор Л.П. Ананьева

д.м.н., профессор Р.М. Балабанова

д.м.н., профессор А.А. Баранов

д.м.н. Б.С. Белов

д.м.н., профессор Л.И. Беневоленская

д.м.н. Л.Н. Денисов

д.м.н. Д.Е. Каратеев

д.м.н., профессор Н.Н. Кузьмина

д.м.н., профессор Ю.В. Муравьев

д.м.н., профессор В.А. Мякоткин

д.м.н., профессор Т.М. Решетняк

д.м.н. А.В. Смирнов

д.м.н., профессор А.И. Сперанский

д.м.н., профессор Ш.Ф. Эрлес

Т. Бардин (*T. Bardin, France*)

Н. Дамьянов (*N. Damianov, Serbia*)

Дж.С. Смолен (*J.S. Smolen, Austria*)

Е. Файст (*E. Feist, Germany*)

М. Кутоло (*M. Cutolo, Italy*)

Р.Ф. ван Волленховен

(*R. van Vollenhoven, Sweden*)

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Е.И. Алексеева (*Москва*)

В.В. Бадюкин (*Москва*)

В.Г. Барскова (*Москва*)

Н.Г. Гусева (*Москва*)

А.М. Дубиков (*Владивосток*)

А.Б. Зборовский (*Волгоград*)

И.А. Зборовская (*Волгоград*)

А.Е. Каратеев (*Москва*)

В.Н. Коваленко (*Киев*)

В.И. Коненков (*Новосибирск*)

Н.И. Коршунов (*Ярославль*)

А.М. Лиля (*Санкт-Петербург*)

Г.В. Лукина (*Москва*)

В.Н. Мазуров (*Санкт-Петербург*)

В.И. Макарова (*Архангельск*)

Л.В. Меньшикова (*Иркутск*)

Э.Н. Оттева (*Хабаровск*)

В.П. Павлов (*Москва*)

С.Г. Раденска-Лоповок (*Москва*)

А.П. Ребров (*Саратов*)

Я.А. Сигидин (*Москва*)

А.В. Смирнов (*Москва*)

Н.Ф. Сорока (*Минск*)

В.Н. Сороцкая (*Тула*)

Т.М. Черных (*Воронеж*)

Н.П. Шилкина (*Ярославль*)

Н.А. Шостак (*Москва*)

С.С. Якушин (*Рязань*)



Фото на обложке: Е.В. Кожевников, В.А. Кожевников  
«Артроскопическая криосиновиэктомия при ревматических заболеваниях суставов».  
Эндоскопия инфрапатellarной бursы (момент операции)

## Издательская группа АРР:

115522, Москва, Каширское шоссе, 34-а  
Тел.: главный редактор (499) 614-4490  
ответственный секретарь (499) 614-4285  
зав. редакцией (499) 614-4490  
e-mail: cancelar@irramn.ru

При перепечатке ссылка  
на журнал обязательна.

Свидетельство о регистрации средства  
массовой информации в Государственном  
комитете РФ по печати  
ПИ № 77-1738 от 14.02.2000 г.

Архив журнала «Научно-практическая  
ревматология» в сети Интернет:  
<http://www.rheumatolog.ru>  
<http://www.elibrary.ru>  
<http://www.rheumat-journal.ru>

Научно-практическая ревматология,  
2012, № 4, 1–104  
© ФГБУ «НИИР» РАМН

Предпечатная подготовка:  
ООО «ИМА-ПРЕСС»  
Тел.: (495) 941-9961

Отпечатано в типографии  
«Деком»  
Тираж — 3000 экз.

Подписной индекс — 36896 в каталоге «Роспечать»

Журнал входит в перечень периодических научных изданий РФ, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора медицинских наук.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ПЕРЕДОВАЯ

Европейский конгресс ревматологов, Берлин (6—9 июня 2012 г.) . . . . .	9
<i>Е.Л. Насонов, Л.Н. Денисов, В.Н. Амирджанова</i>	

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Факторы риска атеросклероза и клиничко-морфологические сопоставления при системных васкулитах . . . . .	18
<i>Л.А. Стрижаков, С.В. Моисеев, Е.А. Коган, В.Е. Диттерле, Е.Н. Семенова, Е.И. Кузнецова</i>	
Связь показателей реактивности плечевой артерии с диастолической дисфункцией левого желудочка у больных ревматоидным артритом . . . . .	24
<i>Е.Е. Мясоедова, С.Е. Мясоедова, С.В. Обжерина, Н.Д. Святова</i>	
Оптимизация антиагрегантной терапии у больных ревматоидным артритом и ишемической болезнью сердца, получающих нестероидные противовоспалительные препараты . . . . .	28
<i>Т.В. Кропотина, Н.А. Морова, И.Л. Файль, С.С. Бунова</i>	
Роль антигенов системы HLA класса I в развитии псориатического артрита и его клинической презентации . . . . .	34
<i>И.А. Трошкина, В.В. Бадюкин, И.А. Гусева</i>	
Значимость полиморфизма гена SAA1 в формировании AA-амилоидоза у больных ревматоидным артритом в московской популяции . . . . .	40
<i>В.А. Мякоткин, Ю.В. Муравьев, А.В. Алексеева, В.А. Кадникова, А.В. Поляков</i>	
Повышенная экспрессия регуляторных генов в крови и суставном хряще больных ревматоидным артритом . . . . .	44
<i>Е.В. Четина, Л.А. Семенова, А.Л. Логунов, В.В. Коломацкий, М.А. Макаров, А.А. Роскидайло, Е.А. Нарышкин, С.А. Макаров</i>	
Сравнительная оценка клинической эффективности терапии тоцилизумабом у больных ревматоидным артритом . . . . .	49
<i>А.С. Авдеева, Е.Н. Александрова, Е.Ю. Панасюк, Г.В. Лукина, Е.Л. Насонов</i>	
Внедрение клинических рекомендаций по диагностике и лечению остеоартроза: результаты кластерного рандомизированного испытания . . . . .	57
<i>Д.М. Максимов, О.М. Лесняк</i>	

## ПРОГРАММА НЕПРЕРЫВНОГО ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВРАЧЕЙ

Диагностика подагры (лекция) . . . . .	62
<i>В.Г. Барскова</i>	

## ПРОГРЕСС РЕВМАТОЛОГИИ В XXI ВЕКЕ

Трансплантация аутологичных гемопоэтических стволовых клеток при системной склеродермии . . . . .	67
<i>Р.Т. Алекперов, Л.П. Ананьева</i>	

## ОБЗОРЫ

Современный взгляд на проблему кахексии и саркопении при ревматоидном артрите . . . . .	73
<i>С.Г. Аникин, Н.В. Торопцова</i>	
FRAX — инструмент индивидуального прогноза переломов. Возможность его использования при ревматоидном артрите . . . . .	80
<i>М.М. Подворотова, И.С. Дыдыкина, Е.Л. Насонов</i>	
Методы обнаружения кристаллов в суставах: status praesens. Часть II . . . . .	88
<i>М.А. Кабалык, А.И. Дубиков, Т.Ю. Петрикеева</i>	

## ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ РЕВМАТОЛОГИЯ

Эффективность генно-инженерных биологических препаратов в лечении увеитов, ассоциированных с ревматическими заболеваниями у детей . . . . .	91
<i>В.В. Нероев, Л.А. Катаргина, Е.В. Денисова, А.В. Старикова, Н.В. Любимова</i>	

## НАБЛЮДЕНИЯ ИЗ ПРАКТИКИ

Современная практика лечения метотрексатом ревматоидного артрита . . . . .	96
<i>Ю.В. Муравьев, Н.В. Елоева, В.В. Лебедева, Е.Л. Насонов</i>	

## РЕВМООРТОПЕДИЯ

Артродез голеностопного и таранно-пяточного суставов у больных ревматоидным артритом . . . . .	98
<i>Р.А. Бакир, А.Л. Логунов, С.А. Макаров, В.П. Павлов</i>	
Артроскопическая криосиноэктомия при ревматических заболеваниях суставов . . . . .	100
<i>Е.В. Кожевников, В.А. Кожевников</i>	

## ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

Вера Николаевна Павлова (1912—1994) . . . . .	103
---	-----

# C O N T E N T S

## EDITORIAL

- European Congress of Rheumatology, Berlin (6–9 June 2012) ..... 9  
*E.L. Nasonov, L.N. Denisov, V.N. Amirdzhanova*

## ORIGINAL INVESTIGATIONS

- Risk factors of atherosclerosis and clinical and morphological comparisons in systemic vasculitides ..... 18  
*L.A. Strizhakov, S.V. Moiseyev, E.A. Kogan, V.E. Ditterle, E.N. Semenkova, E.I. Kuznetsova*
- Relationship of brachial artery responsiveness parameters  
to left ventricular diastolic dysfunction in patients with rheumatoid arthritis ..... 24  
*E.E. Myasoyedova, S.E. Myasoyedova, S.V. Obzherina, N.D. Svyatova*
- Optimization of antiaggregant therapy in rheumatoid arthritis  
and coronary heart disease patients receiving nonsteroidal anti-inflammatory drugs ..... 28  
*T.V. Kropotina, N.A. Morova, I.L. Fail, S.S. Bunova*
- Role of HLA class I antigens in the development of psoriatic arthritis and its clinical presentation ..... 34  
*I.A. Troshkina, V.V. Badokin, I.A. Guseva*
- Significance of *SAAT* gene polymorphism in the development of AA amyloidosis  
in patients with rheumatoid arthritis in the Moscow population ..... 40  
*V.A. Myakotkin, Yu.V. Muravyev, A.V. Alekseyeva, V.A. Kadnikova, A.V. Polyakov*
- Enhanced regulatory gene expressions in the blood and articular cartilage of patients with rheumatoid arthritis. .... 44  
*E.V. Chetina, L.A. Semyonova, A.L. Logunov, V.V. Kolomatsky,  
M.A. Makarov, A.A. Roskidailo, E.A. Naryshkin, S.A. Makarov*
- Evaluation of the clinical efficiency of tocilizumab versus rituximab therapy in patients with rheumatoid arthritis. .... 49  
*A.S. Avdeyeva, E.N. Aleksandrova, E.Yu. Panasyuk, G.V. Lukina, E.L. Nasonov*
- Introduction of clinical guidelines for the diagnosis and treatment of osteoarthritis: results of a cluster randomized trial. .... 57  
*D.M. Maksimov, O.M. Lesnyak*

## CONTINUOUS POSTGRADUATE TRAINING PROGRAM FOR PHYSICIANS

- Diagnosis of gout (a lecture) ..... 62  
*V.G. Barskova*

## PROGRESS OF RHEUMATOLOGY IN THE 21<sup>st</sup> CENTURY

- Autologous hematopoietic stem cell transplantation for systemic scleroderma ..... 67  
*R.T. Alekperov, L.P. Ananyeva*

## REVIEWS

- Current view of the problem of cachexia and sarcopenia in rheumatoid arthritis ..... 73  
*S.G. Anikin, N.V. Toroptsova*
- FRAX is a tool for individual fracture prediction. Possibility of its use in rheumatoid arthritis ..... 80  
*M.M. Podvorotova, I.S. Dydykina, E.L. Nasonov*
- Methods for detection of joint crystals: Status praesens. Part II ..... 88  
*M.A. Kabalyk, A.I. Dubikov, T.Yu. Petrikeyeva*

## PEDIATRIC RHEUMATOLOGY

- Efficacy of genetically engineered biological agents in the treatment of uveitis associated with rheumatic diseases in children. .... 91  
*V.V. Neroyev, L.A. Katargina, E.V. Denisova, A.V. Starikova, N.V. Lyubimova*

## CLINICAL NOTES

- Current practice of methotrexate treatment for rheumatoid arthritis ..... 96  
*Yu.V. Muravyev, N.V. Eloyeva, V.V. Lebedeva, E.L. Nasonov*

## RHEUMATIC ORTHOPEDICS

- Arthrodesis of ankle and astragalocalcaneal joints in patients with rheumatoid arthritis ..... 98  
*R.A. Bakir, A.L. Logunov, S.A. Makarov, V.P. Pavlov*
- Arthroscopic cryosynovectomy in rheumatic diseases of the joints ..... 100  
*E.V. Kozhevnikova, V.A. Kozhevnikov*

## HISTORY OF MEDICINE

- Vera Nikolayevna Pavlova (1912–1994) ..... 103

# Методжект

метотрексат в предварительно заполненных шприцах

*Незаменим как вода*

**meto  
ject**  
Methotrexate syringe®

Сочетает все преимущества парентерального введения метотрексата:

- достоверно более высокая эффективность<sup>1</sup>,
- более быстрый ответ на терапию<sup>1</sup>,
- стабильная высокая биодоступность<sup>2</sup>,
- снижение частоты и выраженности гастроинтестинальных побочных эффектов<sup>3,4</sup>

Высокое качество немецкого препарата  
Входит в списки ЖНВЛС и ОНЛС

**Улучшая золотой стандарт**

**TIRU PHARM**

**medac**  
@autoimmune

Эксклюзивный представитель medac GmbH (Германия) в России

121087, г. Москва, ул. Баркляя,  
д. 6, стр. 5, офис 417  
Тел./факс: +7 (495) 258-68-94  
[www.metoject.ru](http://www.metoject.ru)

1. Braun J., Kaestner P., Flaxenberg P. et al. Comparison of the clinical efficacy and safety of subcutaneous versus oral administration of methotrexate in patients with active rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum.* 2008; 58, 73-81. 2. Balis FM, Mirro J Jr, Reaman GH, Evans WE, McCully C, Doherty KM, Murphy RF, Jeffries S, Poplack DG. Pharmacokinetics of subcutaneous methotrexate. *J Clin Oncol.* 1988 Dec; 6(12):1882-6. 3. Lambert CM, Sandhu S, Lochhead A, Hurst NP, McRorie E, Dhillon V. Dose escalation of parenteral methotrexate in active rheumatoid arthritis that has been unresponsive to conventional doses of methotrexate: a randomized, controlled trial. *Arthritis Rheum.* 2004 Feb; 50(2):364-71. 4. Lidia Rutkowska-Sak, Maria Rell-Bakalarska, Barbara Lisowska. Oral vs. subcutaneous low-dose methotrexate treatment in reducing gastrointestinal side effects. *Reum at ol og ia* 2009; 47, 4: 207-211



# Энбрел

растворимый рецептор к ФНО

безопасно остановит заболевание  
на годы, а не на недели



Анкилозирующий  
спондилит



Ювенильный  
идиопатический  
полиартрит



Ревматоидный  
артрит



Псориазический  
артрит



- Сохраняет эффективность без увеличения дозы препарата<sup>3,4</sup>
- Стабильно эффективен и безопасен при повторных курсах терапии<sup>2,5</sup>
- Низкий риск развития туберкулеза<sup>6</sup>

#### Список литературы:

Список литературы:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Энбрел (лиофилизат), утверждена РЗН 23.07.2009 г., пер. уд. ЛСР-006031/09 от 23.07.2009 г., 2. Инструкция по медицинскому применению препарата Энбрел (готовый раствор), утверждена РЗН 19.08.2009 г., пер. уд. ЛСР-006652/09 от 19.08.2009 г., 3. Wyeth DOF/CRS 71744/22.29.31.33.36 4. Weinblatt ME, Genovese MC, Bathon JM, et al. Poster presented at: the American College of Rheumatology (ACR), October 24-29, 2008; San Francisco, CA 5. Brandt J. et al. Rheumatology 2005; 44:342-348 6. F.Tubach et al. Arthritis&Rheumatism Vol.60, NO.7, July 2009, p 1894-1894 7. Wyeth DOF IMS MIDAS Global Database, 1Q2009

#### КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

Раствор для подкожного введения в виде однодозового шприца с готовым раствором, 1 мл раствора содержит 50 мг этанерцепта. Данная лекарственная форма предназначена для пациентов с массой тела более 62,5 кг. Этанерцепт является конкурентным ингибитором связывания ФНО с его рецепторами на поверхности клетки, и, таким образом, ингибирует биологическую активность ФНО.

#### Показания к применению

Ревматоидный артрит средней и высокой степени тяжести, псориазический артрит, анкилозирующий спондилит, ювенильный идиопатический полиартрит у детей с 4-х лет, псориаз у взрослых и детей с 8 лет.

#### Противопоказания

Повышенная чувствительность к этанерцепту или любому другому компоненту лекарственной формы; сепсис или риск возникновения сепсиса; активная инфекция, включая хронические или локализованные инфекции (в т.ч. туберкулез); беременность и период лактации.

#### Меры предосторожности

Больные должны обследоваться на наличие инфекций до назначения Энбрела, в ходе лечения и после окончания курса терапии Энбрелом. Прием Энбрела следует прервать, если у пациента развивается тяжелая инфекция. До назначения Энбрела все больные

должны быть обследованы на наличие активного или латентного туберкулеза. В случае диагностики активного туберкулеза Энбрел назначаться не должен. Диагноз неактивного туберкулеза предполагает назначение стандартной противотуберкулезной терапии перед началом лечения Энбрелом.

#### Способ применения и дозы

Энбрел вводится подкожно. У пациентов с массой тела менее 62,5 кг следует использовать лиофилизат для приготовления раствора. Рекомендуемая доза у взрослых пациентов составляет 50 мг 1 раз в неделю.

#### Побочное действие

Очень часто (>1/10): инфекции (включая инфекции верхних дыхательных путей, циститы, инфекции кожи), местные реакции после инъекций (включая кровотечения, образование подкожной гематомы, эритему, зуд, боль, припухлость).

#### Условия хранения

Хранить при температуре от 2 до 8 °C. Не замораживать.

См. полную информацию о препарате в инструкции по применению.



Представительство Корпорации «Пфайзер Эйч. Си. Пи. Корпорэйшн» (США):  
Россия, 123317, Москва, Пресненская наб., д. 10.  
Тел.: (495) 287 5000. Факс: (495) 287 5300



ENB-10-09

# ОРЕНСИЯ® —

**время новых возможностей  
терапии РА и ЮИА**



**ОРЕНСИЯ**  
(абатацепт)

*Откройте новые возможности*



Bristol-Myers Squibb

©2009 Бристол-Майерс Сквибб. Оренсия является зарегистрированной торговой маркой компании Бристол-Майерс Сквибб



**ВЕРНИТЕ  
СВОБОДУ  
СУСТАВАМ**



## **АРТРАДОЛ®**

**ХОНДРОИТИНА СУЛЬФАТ**

### **Средство для лечения:**

- ✓ Первичного артроза
- ✓ Остеоартроза
- ✓ Межпозвонкового  
остеохондроза

Информация для специалистов.

Отпускается по рецепту врача. Имеются противопоказания, перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

Дополнительную информацию о препарате АРТРАДОЛ вы можете получить на сайте [WWW.ARTRADOL.COM](http://WWW.ARTRADOL.COM)

ООО «Инкамфарм», Россия, 127521, Москва, проезд Марьиной рощи 17-й, д.13, стр.5. Тел./факс: (495)287-45-02, [www.artradol.com](http://www.artradol.com)