



**№ 3/2014**

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

**Состав редакционной коллегии:**

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Арансон М.В.,  
к.б.н. – ответственный редактор

**Члены редакционной коллегии:**

Балахничев В.В., д.п.н., проф.  
Бальсевич В.К.,  
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н.,  
д.п.н., проф. (Украина)  
Португалов С.Н., к.м.н., проф.  
Радич И.Ю., к.п.н., проф.  
Сазаньски Х., д.п.н., проф.  
(Польша)

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс**

**в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**Издатель:**

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: book@sovsportizdat.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Красногорский  
полиграфический комбинат».  
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Новиков А.А., Морозов О.С., Васильев Г.Ф., Новиков А.О.</i> Моделирование соревновательной деятельности как процесс оценки предельных и резервных возможностей единоборцев	3
<i>Родин А.В.</i> Особенности этапного контроля индивидуальных технико-тактических действий квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта	9
<i>Телюк С.И.</i> Сравнительный анализ результатов соревновательной деятельности мужской сборной команды России по дзюдо на Олимпийских играх 2012 года и чемпионате мира 2013 года	13

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Абиев З.А., Кленин Н.Н., Евтух А.В.</i> Построение нагрузок в микроциклах подготовительного периода и двигательные возможности таэквондистов 13–15 лет	18
---	----

### Медико-биологические проблемы спорта

<i>Годик В.А., Годик М.А., Рябочкин А.В., Сабитов Ш.Я., Юдин Б.Д.</i> Современные технологии в медико-биологическом сопровождении подготовки футболистов	25
<i>Рожкова Е.А., Турова Е.А., Рассулова М.А., Гозулов А.С., Сейфулла Р.Д.</i> Механизмы развития лимитирующих физическую работоспособность нарушений гемодинамики в звене микроциркуляции	34
<i>Титлов А.Ю., Ильин А.А., Асфандияров Д.Б., Ширковец Е.А.</i> Характеристика функциональных возможностей конькобежцев различной квалификации	41

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Буров А.Э., Ерохина О.А.</i> Использование методов физической культуры и спорта в формировании психофизической готовности к обучению в вузе	46
<i>Аикин В.А., Корягина Ю.В.</i> Современные тенденции в медико-биологическом обеспечении высококвалифицированных спортсменов за рубежом	50

### Труды молодых ученых

<i>Усольцева А.А.</i> Трудности в становлении гендерной идентичности спортсменок условно мужских видов спорта	56
Сведения об авторах	60

**Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке  
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям**

**Editorial board of Sports  
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

**Editorial board members:**

Balakhnichenov V.V.,  
Dr. Ped., prof.  
Balsevich V.K.,  
Dr Biol., RAE corr. member, prof.  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Portugalov S.N.,  
PhD (Medicine), prof.  
Radchich I.Ju.,  
PhD (Pedagogics), prof.  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 30.06.2014.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 7,75.  
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 1866.  
Заказ № А-3204.

## Contents

### Theory and methodics of elite sports

<i>Novikov A.A., Morozov O.S., Vasilev G.F., Novikov A.O.</i> Simulation of competitive activity as the evaluation process for limit and reserve capabilities in wrestlers	3
<i>Rodin A.V.</i> Features of landmark control of individual technical and tactical actions of elite athletes in game sports	9
<i>Teľuk S.I.</i> Comparative analysis of competitive activity of russian men judo team on 2012 Olympic games and 2013 World championships	13

### Theory and methodics of children and youth sports

<i>Abiev Z.A., Klenin N.N., Evtukh A.V.</i> Training loads development in preparatory microcycles and motor abilities in 13–15 year old taekvondists	18
--	----

### Biomedical aspects in sport

<i>Godik V.A., Godik M.A., Ryabochkin A.V., Sabitov Sh.Ja., Yudin B.D.</i> Modern medical technologies in medical and biological maintenance of football players' preparation	25
<i>Rozhkova E.A., Turova E.A., Rassulova M.A., Gozulov A.S., Seifulla R.D.</i> Mechanisms of the development of limiting physical capacity hemoreological breaches in microcirculatory link	34
<i>Titlov A.Yu., Il'in A.A., Asfandiyarov D.B., Shirkovets E.A.</i> Characteristics of functional abilities in different level skaters	41

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Burov A.E., Yerokhina O. A.</i> Use of physical culture and sport methods in formation of psychophysical readiness to learning in higher education institution	46
<i>Aikin V.A., Koryagina Yu.V.</i> Current trends in biomedical support of highly skilled athletes abroad	50

### Works of young scientists

<i>Usoltseva A.A.</i> Difficulties in gender identity development of female athletes in "Masculine" sports	56
Information about authors	60

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**Абиев Захар Ахмедович** – соискатель Воронежского государственного института физической культуры.

**Аикин Владимир Анатольевич** – доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, г. Омск.

E-mail: aikin-va@yandex.ru

**Асфандияров Денис Борисович** – аспирант ВНИИФК.

E-mail: vniifk@yandex.ru

**Буров Александр Эдуардович** – доктор педагогических наук, профессор Астраханского государственного технического университета.

E-mail: burovae\_65.65@mail.ru

**Годик Вячеслав Александрович** – доктор физико-математических наук, профессор, Российский футбольный союз, Москва (РФС).

**Годик Марк Александрович** – доктор педагогических наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

E-mail: mark\_godik@mail.ru

**Гозулов Александр Сергеевич** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник. ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы».

E-mail: sig29151@umail.ru

**Евтух Александр Владимирович** – кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

E-mail: testmegave1993@yandex.ru

**Ерохина Ольга Анатольевна** – кандидат педагогических наук, доцент Астраханского государственного технического университета.

E-mail: erohina\_61.61@mail.ru

**Кленин Николай Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент Воронежского государственного института физической культуры.

E-mail: nik-klen@yandex.ru

**Морозов Олег Сергеевич** – кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

E-mail: vniifk@yandex.ru

**Новиков Александр Александрович** – доктор педагогических наук, профессор, заведующий лабораторией управления двигательными действиями в спорте ФГБУ ФНЦ ВНИИФК.

E-mail: vniifk@yandex.ru

**Рассулова Марина Анатольевна** – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник. ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы».

E-mail: drrassulovama@yandex.ru

**Родин Андрей Викторович** – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

E-mail: rodin67@bk.ru

**Рожкова Елена Анатольевна** – доктор биологических наук, ученый секретарь. ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы».

E-mail: erozhcova@yandex.ru

**Сейфулла Рошен Джафарович** – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник. ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы».

E-mail: tempmed@yandex.ru



**Телюк Сергей Иванович** – кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник Центра единоборств ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, Москва.

**Титлов Александр Юрьевич** – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин Московского государственного областного социально-гуманитарного института (Коломенского государственного педагогического института).

**Турова Елена Арнольдовна** – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе. ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной

и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы».

E-mail: aturova55@gmail.com

**Усольцева Анна Алексеевна** – ассистент кафедры общей и социальной психологии ФГБОУ ВПО Тюменский государственный университет.

E-mail: a-pusha@mail.ru

**Ширковец Евгений Аркадьевич** – доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник отдела анализа тенденций подготовки в спорте высших достижений.

E-mail: eshirkovets@yandex.ru

*Для связи с авторами, не имеющими электронной почты, просим обращаться в редакцию журнала*

