

Как же приятно, когда от вас приходят письма не просто с рецептами, но и с теплыми словами. Вот и Ирина КОРОЛЕВА из с. Катинь Смоленской области прислала идею приготовления мясного рулета (уверяет, что без такой закуски не обходится ни одно торжество в ее семье — ищите рецепт на стр. 20), а с ней — благодарности авторам и экспертам издания. Спасибо и вам, Ирина, что столько лет любите и читаете «Золотые»! Конечно, после такого обмена любезностями не наградить эту хозяйку званием Мисс номера мы не могли — поздравляем!

**МИСС
номера**



рубрики выпуска

Тема номера:	Редакция, я худею!.....	32-33
хороши пельмешки	Приглашает	
Крупным планом	читатель	34-37
Салаты и закуски	Пироговедение.....	38-39
Первые блюда	Следи за собой.....	40-41
На здоровье!.....	Летние заготовки	42-45
Горячие блюда	Сладкий стол	46-48

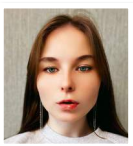
Наши эксперты и золотые хозяйки



**Нелли
Сюборева,**
диетолог



**Алексей
Маклагин,**
шеф-повар



**Анастасия
Пушкарёва,**
спортивный
инструктор



**Наталья
Сагулина,**
кулинарный
блогер



**Наталья
Имшенецкая**



**Нина Минина-
Россинская**



**Марина
Гармаш**



**Екатерина
Сивакова**

Наши подписные индексы:

П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Встретила в магазине знакомую. У нее в корзинке — пачка пельменей и пакетик сметаны. Пошутила: «Вечером пир горой намечается?» Та только вздохнула: «Муж по командировкам мается, дочка учится в столице, а мне многого не нужно. Правда, скучновато одной дома вечерами...» Тут мне в голову пришла идея: пусть лепит пельмени сама! И руки при деле, и голова грустными мыслями не занята, и запас в морозилке будет, чтобы «понаехавших» мужа с дочерью накормить. Чудом в сумке оказался старый номер «ЗР», а в нем — рецепт равиоли на свекольном тесте (я сама по нему готовила, получилось очень вкусно!). Почему бы не начать с такого?.. Женщина заулыбалась, взяла журнал, обещала оценить идею и прислать фотоотчет. А я подумала: как же важно не переходить на уровень магазинных пельмешек на ужин. Любите и балуйте себя, а еще — родню, близких и друзей.

Алена СУХАН