

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

АНАТОМИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЧЕЛОВЕКА

Учебно-методические материалы для студентов 1 курса

Шуя 2025

УДК 611.7
ББК 28.86
М 75

Печатается по решению редакционно-издательского совета Шуйского филиала ИвГУ

Авторы: М.В. Воробушкова, Н.Б. Павлюк

Рецензент: кандидат медицинских наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и адаптивной физической культуры И.В. Уткин.

Анатомия опорно-двигательного аппарата человека. Учебно-методические материалы / М.В. Воробушкова, Н.Б. Павлюк – Шуя: Шуйский филиал ИвГУ, 2025. – 81 с.

Предлагаемые учебно-методические материалы подготовлены в соответствии с рабочей программой и являются дополнительным материалом для изучения анатомии человека. В них даются рекомендации по самостоятельному изучению всех разделов анатомии опорно-двигательного аппарата человека с указанием источников литературы. Предлагаются контрольные вопросы, которые позволяют правильно ориентироваться в большом объеме изучаемого материала. Кроме этого, предлагаемые учебно-методические материалы будут основой для написания самостоятельных и контрольных работ, предусмотренных программой изучения предмета. Данное пособие предназначено для иностранных студентов и студентов, обучающихся по индивидуальному образовательному маршруту, очной формы обучения, а также для студентов заочной формы обучения по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

© Шуйский филиал ИвГУ, 2025
© Воробушкова М.В., 2025
© Павлюк Н.Б., 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Лекция №1. Скелет туловища.....	5
Контрольные вопросы к 1 лекции.....	11
Лекция №2. Скелет верхней конечности.....	12
Контрольные вопросы к 2 лекции.....	17
Лекция №3. Скелет нижней конечности.....	18
Контрольные вопросы к 3 лекции.....	23
Лекция №4. Скелет головы (череп).....	24
Контрольные вопросы к 4 лекции.....	31
Лекция №5. Соединения костей.....	32
Контрольные вопросы к 5 лекции.....	38
Лекция №6. Скелетные мышцы.....	39
Контрольные вопросы к 6 лекции.....	42
Лекция №7. Мышцы туловища.....	43
Контрольные вопросы к 7 лекции.....	52
Лекция №8. Мышцы верхней конечности.....	53
Контрольные вопросы к 8 лекции.....	60
Лекция №9. Мышцы нижней конечности.....	61
Контрольные вопросы к 9 лекции.....	72
Лекция №10. Мышцы головы и шеи.....	73
Контрольные вопросы к 10 лекции.....	79
Список использованной литературы.....	80