

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Технический редактор:	Гетьманова Т.А.	– редактор ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ»» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОВ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года) по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Technical Editor:	Getmanova T.A.	– Editor VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE "N.I. Pirogov Russian National Research Medical University" of the Ministry of Health of Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE "The Russian University of Sport 'GTSOLIFK'" (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE "Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports" (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 18.04.2024.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 474.
Тип. заказ № 2310

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Абалян А.Г.</i> Сравнительный анализ организации научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов спортивных сборных команд России	4
<i>Калинин Е.М., Хомякова А.А., Кузьмичев В.А.</i> Влияние игрового пространства на проявление двигательной активности в игровых видах спорта на примере футбола	11
<i>Калинина Е.А., Умнов В.П.</i> Спортивная гимнастика на Европейском Севере СССР в 1919–1941 годы	15
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Захаров А.А., Ясвин В.А.</i> Оценка модели организационно-образовательной системы училища олимпийского резерва	20
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Агеев Е.В., Селитренникова Т.А., Голуб Я.В.</i> Эргогенный эффект транскраниальной электростимуляции постоянным током в спорте (<i>систематический обзор зарубежной литературы</i>)	24
<i>Дикунец М.А., Дудко Г.А., Адодин Н.В., Вирюс Э.Д.</i> Клеточные интегративные маркеры системного иммунного воспаления как предикторы изменения силовых способностей биатлонистов высокого класса	32
<i>Мештель А.В., Мирошников А.Б., Смоленский А.В.</i> Влияние высокоинтенсивных интервальных тренировок на артериальное давление у мужчин и женщин среднего возраста с артериальной гипертензией (<i>систематический обзор рандомизированных контролируемых исследований</i>)	37
<i>Шестаков М.П.</i> Прогностическое кодирование и перцептивный опыт в управлении спортивными движениями	41
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Зайцев А.А., Ефременко М.А.</i> Реализация принципа систематичности в образовательной среде вузов МВД России	48
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Распределение физической нагрузки у взрослого населения в годичном цикле подготовки и выполнения испытаний комплекса ГТО	55
<i>Кряжев В.Д., Ванина О.С., Тихонов Ю.В., Дороцев А.В.</i> Студенческий спорт в высшей школе: состояние, проблемы и пути решения	59
<i>Цыгановский А.М., Калоша А.И.</i> Особенности ценностных ориентаций и ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни студентов первых курсов ФФК	63
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Быстрицкая Е.Д., Ростовцева М.Ю.</i> Инновационный подход с использованием программно-аппаратного средства и специальной компьютерной программы «Инструмент хореографа» в совершенствовании комплексной хореографической подготовки спортсменов в эстетической гимнастике	68
Спортивная психология	
<i>Германов Г.Н., Шалагинов В.Д., Фомиченко Т.Г.</i> Идеомоторный контроль действий в подъеме по штурмовой лестнице у женщин в пожарно-спасательном спорте	75
Труды молодых ученых	
<i>Чураков Ю.В., Дмитриев О.Б., Михеев А.В., Петров П.К.</i> Образовательный веб-сайт по айкидо как инструмент сетевого дистанционного обучения	80
Сведения об авторах	87
Правила для авторов	91

Contents

Theory and practice of elite sports	
<i>Abalyan A.G.</i> Comparative analysis of the organization of scientific-methodological and medical-biological support of preparation of athletes of national sports teams of Russia	4
<i>Kalinin E.M., Khomyakova A.A., Kuzmichyov V.A.</i> Influence of the pitch-size on physical activity in team sports on the example of football	11
<i>Kalinina E.A., Umnov V.P.</i> Gymnastics in the European North of the USSR in 1919–1941	15
Theory and practice of youth sport	
<i>Zakharov A.A., Yasvin V.A.</i> Evaluation of models of the organizational and educational system of the Olympic Reserve College	20
Biomedical aspects of sport training	
<i>Ageev E.V., Selitrennikova T.A., Golub Ya.V.</i> Ergogenic effect of transcranial direct current electrical stimulation in sports (<i>systematic review of foreign literature</i>)	24
<i>Dikunets M.A., Dudko G.A., Adodin N.V., Viryus E.D.</i> Cellular integrative immune markers as predictors of strength capacity changes in elite biathletes	32
<i>Meshtel A.V., Miroshnikov A.B., Smolenskiy A.V.</i> The effect of high-intensity interval training on blood pressure in middle-aged men and woman with hypertension (<i>systematic review of randomized controlled trials</i>)	37
<i>Shestakov M.P.</i> Predictive coding and perceptual experience in sports movement control	41
Sport for all and recreation	
<i>Zaytsev A.A., Efremenko M.A.</i> Realization of the principle of systematicity in the educational environment of higher education institutions of the MIA of Russia	48
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N.</i> Distribution of physical load in the adult population in the annual cycle of preparation and performance of tests of the GTO complex	55
<i>Kryazhev V.D., Vanina O.S., Tikhonov Yu.V., Dorotsev A.V.</i> Student sports in higher education: state, problems and solutions	59
<i>Tsyganovskiy A.M., Kalosha A.I.</i> Peculiarities of value orientations and value attitude to health and healthy lifestyle of the first-year students of the faculty of physical education	63
Information technologies in sport	
<i>Bystritskaya E.D., Rostovtseva M.Yu.</i> An innovative approach using hardware and software and a special computer program “Choreographer’s tool” in improving the complex choreographic training of women athletes in aesthetic group gymnastics	68
Sport psychology	
<i>Germanov G.N., Shalaginov V.D., Fomichenko T.G.</i> Ideomotor control of action climbing a storm ladder for women in fire and rescue sports	75
Articles of young researchers	
<i>Churakov Yu.V., Dmitriev O.B., Mikheev A.V., Petrov P.K.</i> Educational website on aikido as a tool for online distance learning	80
Information about authors	87
Guidelines for authors	91

