



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Л.Г. Рыжкова, А.Ю. Вагин – Взаимосвязь показателей движений звеньев тела квалифицированного фехтовальщика при выполнении атаки уколком прямо с выпадом.....	2
А.А. Ржанов, Е.Н. Матросова, С.А. Тигунцев – Вестибулярная устойчивость и равновесие как обязательный атрибут координационной подготовленности волейболистов.....	6
Р.М. Хабибуллин, А.У. Бакирова, А.Х. Дашкин, И.М. Хабибуллин – Влияние адаптогенов на процессы адаптации организма в силовом троеборье.....	9
Б.Ж. Ядгаров, Р.Н. Рузметов – Сравнительный анализ физического развития спортсменов игровых видов спорта.....	13
А.С. Кариаули – Программное обеспечение в оценке игровых действий волейболиста.....	16
В.А. Блинов, Г.Б. Евдокимова, С.Н. Мищенко – Психологические особенности взаимоотношения хоккеистов.....	19
А.В. Петрушенко – Кинематические характеристики технических элементов чирлидинга.....	21
Д.А. Ульянов, Т.Г. Коваленко, А.П. Шкляренко – Программные приложения как инструмент достижения спортивного совершенствования.....	25
Е.В. Беклемишева, Е.Д. Хамед – Совершенствование техники сложных равновесий у юниорок в художественной гимнастике.....	28

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.М. Утяшева, Г.К. Хомяков, А.В. Мальхин – Совершенствование физических качеств студентов на основе здоровьесберегающих технологий.....	31
Л.А. Неповинных, В.Н. Кремнева – Практико-ориентированная система дистанционного обучения в условиях вуза.....	33
В.А. Заулошнов, Д.А. Ульянов – Преподавание окинавского го-дзю-рю карате-до в условиях вуза.....	36
В.А. Горовой, Е.Д. Митусова – Виды спортивной деятельности студентов как средство физической рекреации.....	38

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

В.В. Торяник – Повышение мотивации на уроках физической культуры учеников средних классов.....	41
Л.С. Шувалова, Н.А. Родина, И.А. Махова, А.С. Талан – Педагогический контроль в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности на основе киберспортивных тренажеров.....	43
А.В. Лыткин, Е.Д. Митусова, Е.В. Осипенко – Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися в системе «школа-вуз».....	46

ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР – «журнал в журнале»

М.С. Леонтьева, Е.С. Черенкова – Спортивная акробатика как эффективное средство развития двигательных навыков младших школьников.....	50
М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Методика психической регуляции состояния готовности юного тайбоксера к экстремальной спортивной деятельности.....	52
С.В. Ерегина, К.Н. Тарасенко – Структура и содержание средств дзюдо для дошкольников 3-6-летнего возраста.....	56
Г.В. Барчукова, В.С. Брусованкин, Т.М. Мигалина – Применение тренажера для совершенствования игровых перемещений бадминтониста.....	59
Н.А. Кожура, В.В. Пономарев, А.А. Лозовой – Модельные показатели физического состояния девочек 10-11 лет, специализирующихся в легкоатлетическом тройном прыжке.....	62

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

М.Е. Снигур, Н.В. Власов, О.Н. Косолапов – Развитие двигательных способностей детей с детским церебральным параличом.....	65
---	----

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Ю.Н. Лосев, А.Е. Батурич, М.А. Рогожников, Ю.В. Яковлев – Роль физической рекреации в формировании культуры личности курсантов военных вузов.....	68
ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ	
Л.С. Дворкин, Н.И. Дворкина, Д.С. Молчанов, И.А. Пронина – Эффективность применения системы Body Pump в процессе физической подготовки студентов профильного вуза.....	71
К.Н. Ефременков, И.А. Ефременкова – Особенности поведения студентов вузов физической культуры в современных экономических условиях.....	74
А.В. Лексаков, Д.Р. Черенков, А.А. Густомьясов – Основы формирования дополнительных профессиональных программ по повышению квалификации тренеров по футболу и хоккею.....	77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Двигательная активность футболистов разного игрового амплуа высокой квалификации в матче.....	8
А.В. Дворников, Д.А. Дмитриева – Показатели форм проявления быстроты квалифицированных волейболистов различного игрового амплуа.....	18
Нгуен Ван Фонг, Л.В. Булыкина, В.П. Губа – Сравнительный анализ индивидуальных особенностей физического развития волейболистов Республики Вьетнам и Российской Федерации.....	24
А.В. Питулин – Отношение преподавателей физической культуры к гражданско-патриотическому воспитанию студентов.....	40
С.Н. Литвиненко – Энерготраты и энергопотребление в процессе восхождения на Эльбрус лиц среднего возраста.....	55
И.П. Космина, М.Е. Степанова – Формирование основ техники выполнения базовых ударов в теннисе.....	58
И.В. Михайлова – Этапы проектирования процесса технико-тактической подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья в шахматном спорте.....	64
Е.В. Черепенин – Опыт участия Тюменского государственного университета в проекте «От студзачета к знаку отличия ВФСК ГТО».....	70
А.Я. Рыбина – Изучение мотивации занятий спортом у сельских подростков.....	76

ИНФОРМАЦИЯ

НОВЫЕ КНИГИ.....	45
------------------	----