

ТОП-6 СЕКРЕТОВ ЗАМОРОЗКИ ПОЛУФАБРИКАТОВ

16+

# Сваты На кухне

Телеради  
№ 8 (118),  
АВГУСТ 2024 г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ  
УКРАШАЕМ БЛЮДА

ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ  
ГОТОВИМ БЫСТРО



Из томатов  
«РУССКИЕ ОЛИВКИ»

5

причин

ЕСТЬ  
СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ

ДАЧНЫЕ ПОСИДЕЛКИ:

ПОСТНЫЙ ПЛОВ  
В ЛАВАШЕ

Мировая  
классика:

СЕРБСКАЯ  
«ПЛЕСКАВИЦА»

ВКУС ДЕТСТВА:

ПОЗАБЫТЫЙ ПИРОГ  
С КОНСЕРВАМИ

ПОДПИСКА!

ТОЛЬКО ДО 31 АВГУСТА

МОЖНО ВЫПИСАТЬ

«СВАТЫ НА КУХНЕ» НА ПЕРВОЕ  
ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА ПО ЦЕНАМ  
ПРЕДЫДУЩЕГО ПОЛУГОДИЯ!

ПО393 «ПОЧТА РОССИИ»,  
86231 «КРЫМ ПОЧТА»

На здоровье:

ЛУЧШИЕ ТРАВЫ  
ПРИ БЕССОННИЦЕ

В ЧЕМ ПРИНИМАТЬ  
ЛЕКАРСТВА:  
В ТАБЛЕТКАХ  
ИЛИ КАПСУЛАХ?

ОСЕНЬ

ГОД КОРМИТ

ХИТЫ

ЗАГОТОВОК

ISSN 2312-2145



9 772312 214673

2 4 0 0 8 >

