

УДК 37.013.27
ББК 74.9+88.8
Н72

Переводчик Анна Богуславская

Новара Д.

Н72 Не кричите на детей! Как разрешать конфликты с детьми и делать так, чтобы они вас слушали / Даниэле Новара ; Пер. с итал. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 275 с.

ISBN 978-5-9614-5351-5

«Не кричите на детей!» — легче сказать, чем сделать. Конфликты и споры — неотъемлемая часть жизни любой семьи. Не важно, сколько лет вашим детям — четыре или четырнадцать, — всегда найдется повод, по которому мнение ребенка не совпадает с родительским. И часто в ситуации конфликта взрослые срываются на крик. Но кричать на детей — бессмысленно. Кричат от бессилия, когда уже не хватает терпения и любви, чтобы найти разумные доводы и вспомнить, что перед вами не враг, а ваш близкий и дорогой человек.

Даниэле Новара, дипломированный итальянский педагог с огромным опытом, считает, что конфликты могут быть весьма полезны для развития личности и формирования здоровых отношений внутри семьи, нужно лишь научиться правильно их «проживать». В этой книге вы найдете практические советы о том, как построить общение с подростками и ребятами школьного и дошкольного возраста с учетом особенностей их психологии и как научиться держать себя в руках, когда, казалось бы, никаких сил уже не осталось.

Книга будет полезна родителям детей всех возрастов.

УДК 37.013.27
ББК 74.9+88.8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© RCS Libri S.p.A., Milan, 2014
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2016

ISBN 978-5-9614-5351-5 (рус.)
ISBN 978-88-17-07692-0 (итал.)

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	9
------------------	---

Часть I

ВОСПИТЫВАТЬ — ЗНАЧИТ БЫТЬ ХОРОШИМ ОРГАНИЗАТОРОМ....	13
---	----

1. Родителям нужно уметь разрешать конфликты со своими детьми	15
<i>Воспитывать не означает унижать</i>	<i>15</i>
<i>Слишком мягкие родители в конце концов не выдерживают</i>	<i>18</i>
<i>Слушаться или соблюдать правила? Воспитание по-новому</i>	<i>25</i>
<i>Роль матери и роль отца: командная игра и развитие самостоятельности</i>	<i>31</i>
<i>Иметь смелость быть отцом</i>	<i>35</i>
<i>Конфликты с маленькими детьми сильно отличаются от конфликтов с подростками</i>	<i>40</i>
<i>Родитель должен уметь улаживать конфликты с детьми</i>	<i>47</i>
2. Разрешение конфликтов с детьми дошкольного и младшего школьного возраста	51
<i>Дети ссорятся между собой, но не с родителями!</i>	<i>51</i>

Не кричите на детей!

<i>На помощь! Мой ребенок — тиран!</i>	56
<i>Как избежать пяти ошибок, которые превратят вашего ребенка в тирана</i>	60
<i>Хорошие привычки уменьшают количество ссор</i>	64
<i>Правила — это заведенный порядок, а не суровое принуждение</i>	68
<i>Пять характеристик правил, полезных для воспитания</i>	73
<i>Наказания не помогают, они только ухудшают поведение ребенка</i>	76
<i>Корзина для гнева: инструмент, полезный и для родителей</i>	79

3. Разрешение конфликтов с детьми предподросткового и подросткового возраста	85
<i>«Я грублю, чтобы отделиться от тебя»</i>	85
<i>Преимущества того, чтобы научиться ссориться в детстве</i>	90
<i>Сложности воспитания детей предподросткового возраста</i>	97
<i>Переход главной роли в воспитании подростка к отцу</i> ..	101
<i>О важности установления правил для подростков</i>	105
<i>Воспитательные техники для подростков: активное молчание</i>	111
<i>Воспитательные техники для подростков: техника кошки</i>	114

Часть II

КАК РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ	117
--	-----

4. Различать конфликт и агрессию: умение конфликтовать не позволяет проявлять агрессию	119
<i>Конфликт и насилие — это не одно и то же</i>	120
<i>Дети, которых бьют</i>	125

Содержание

<i>Позвольте ребенку выпускать наружу свои темные стороны.....</i>	<i>127</i>
<i>Мобберы не умеют ссориться.....</i>	<i>130</i>
5. Не искать решение любой ценой.....	135
<i>У конфликта всегда есть скрытая часть</i>	<i>135</i>
<i>Стремясь решить проблему любой ценой, вы не оставляете себе шанса на эффективное решение</i>	<i>140</i>
<i>Отойдите на безопасное расстояние, выслушайте, постарайтесь понять</i>	<i>144</i>
6. Взять паузу и справиться с эмоциями.....	153
<i>«Ты меня бесишь!» Для общения с детьми одних эмоций недостаточно.....</i>	<i>153</i>
<i>Реагировать немедленно — неэффективно</i>	<i>163</i>
<i>Родитель несет за собой свое детство со всеми болевыми точками</i>	<i>168</i>
<i>Научиться отключать эмоции</i>	<i>172</i>
7. Не осуждать, а концентрироваться на проблеме.....	177
<i>Внимательно относиться к проблеме — полезно, а переходить на личности — нет.....</i>	<i>177</i>
<i>Что делать, если ребенок врет: повторяющийся конфликт.....</i>	<i>180</i>
<i>Всегда с тобой одно и то же! Помочь детям учиться на своих ошибках.....</i>	<i>181</i>
<i>Он меня не слушает!.....</i>	<i>186</i>
<i>Техника позитивного прецедента.....</i>	<i>189</i>
8. Найти взаимную выгоду.....	193
<i>Унижение ребенка и внушение ему чувства вины не поможет справиться с конфликтом.....</i>	<i>194</i>
<i>Когда выигрывает только один, проигрывают все.....</i>	<i>201</i>
<i>Найти общую выгоду в конфликте между детьми и родителями.....</i>	<i>208</i>

Не кричите на детей!

<i>Техника наводящих вопросов для нового стиля воспитания</i>	212
---	-----

9. Не вмешивайтесь в конфликты детей (и не вмешивайте детей в свои конфликты)	219
<i>Ссоры детей — не ваши ссоры</i>	220
<i>Научить детей ссориться правильно, используя майевтический метод</i>	224
<i>Первый шаг назад: не ищите виновного</i>	226
<i>Второй шаг назад: не предлагайте готового решения</i>	227
<i>Первый шаг вперед: поощрите детей к разговору о ссоре</i>	228
<i>Второй шаг вперед: помогите детям договориться между собой</i>	233
<i>Дети разведенных родителей ссорятся чаще?</i>	236

Часть III

СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ВАС УСЛЫШАЛИ.....	243
--------------------------------------	-----

10. Как построить эффективное общение с детьми	245
<i>Излишняя словоохотливость родителей влечет за собой конфликты с детьми</i>	245
<i>Воспитывать детей и говорить с ними — не одно и то же</i>	250
<i>Сделать так, чтобы дети вас слушали (даже в конфликтных ситуациях)</i>	256
<i>Три шага назад</i>	256
<i>Три шага вперед</i>	261

Благодарности.....	271
--------------------	-----

Библиография.....	273
-------------------	-----