



Учредители:

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

НП «СОДРУЖЕСТВО»

Адрес редакции

10522, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службы
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю. Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Морозова. А. А

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:
Хохлов Д.В.

Методист-корректор: Басов Д.В.

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Телефакс: 8-495-662-69-30

E-mail: apdelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический
журнал

Спортивный психолог

1 (22) - 2011
январь - март

Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:
В.Н.Непопалов

Научный редактор:
А.В.Родионов

Шеф - редактор
А.Н.Блеер

Согласно решению президиума высшей аттеста-
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от
19.02.2010г журнал включен в перечень ведущих
рецензируемых научных журналов и изданий, в
которых должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на соискание уче-
ных степеней доктора и кандидата наук.

Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем ректора Российского государственного Университета физической культуры, спорта и туризма, заведующего кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности», члена корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Российская Ассоциация психологов физической культуры и спорта

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич — академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва.

Матвизин Олег Васильевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна — д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович — д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна — д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Гусев Алексей Николаевич — д. пс. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Воронова Валентина Ивановна — к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична — д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Николаев Александр Николаевич — д.пс.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович — к.пс.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Стрелков Юрий Константинович — д.пс.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

Худадов Николай Александрович — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович — д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович — к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И. — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



оглавление

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Сопов В.Ф. – к.пс.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ
МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МЕНТАЛЬНОСТИ И ВЗАИ-
МОДЕЙСТВИЯ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА С КЛИЕНТОМ В СОВРЕ-
МЕННОМ СПОРТЕ 5

Коников С.Л. – соискатель кафедры философии и социологии РГУФКС-МиТ,
полковник, заслуженный тренер России ОСНОВНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ФОР-
МИРОВАНИЯ ПСИХИКИ В БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ НА УРОВНЕ
БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО 11

Мелентьев А.Н. – к.э.н., доцент кафедры физической культуры РЭА
им.Г.В.Плеханова
ВВЕДЕНИЕ В ДЗЕН ПСИХОЛОГИЮ УПРАВЛЕНИЯ
ИГРОВЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ
(Постановка проблемы) 14

ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

Гайдалов Т.Х. – соискатель кафедры психологии, ЗМС, РГУФКСМиТ
СОПРЯЖЕННАЯ ТАКТИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ 19

Боржиба Али – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ, (Республика
Алжир) ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ
ВЫПОЛНЯЮЩИХ ДИСПЕТЧЕРСКИЕ ФУНКЦИИ В ИГРЕ 24

Родионова И.А. – к.п.н., доцент, МГПУ
Уляева Л.Г. – к.пс.н., доцент, кафедра психологии РГУФКСМиТ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
В СИСТЕМЕ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫПОЛНЯ-
ЮЩИХ ДИСПЕТЧЕРСКИЕ ФУНКЦИИ В ИГРЕ 28

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Байковский Ю.В. – к.пс.н., профессор кафедры ТиМПВСиЭД РГУФКС-МиТ,
ПРИНЦИП КЛАССИФИКАЦИИ ГОРНЫХ ВИДОВ СПОРТА
ПО СТЕПЕНИ ЭКСТРЕМАЛЬНОСТИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НА-
ПРЯЖЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 33

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

Тихонова А.А. – педагог-психолог, аспирант кафедры психологии Ульянов-
ского государственного университета (г. Ульяновск)
ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ПРОГНОСТИЧЕСКОГО
САМОСОЗНАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ
(на примере студентов педагогического вуза) 39

Кузьменко Г.А. – к.п.н., доцент, МПГУ, г. Москва
РЕАЛИЗАЦИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОДРО-СТКОВ В
СТРУКТУРЕ ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 44

Иванов Л.С. – преподаватель кафедры ТиМ тенниса, тренер по теннису, со-
искатель кафедры психологии РГУФКСМиТ
ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ
ТЕННИСИСТОВ 49

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

Воронова В.И. – к.п.н., профессор, директор учебно-научного института здо-
ровья НУФВиС Украины, зав. кафедрой психологии и педагогики
Байрачный О.В. – к. физ. восп., старший преподаватель кафедры футбола,
НУФВиС Украины
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ В ОПРЕДЕЛЕНИИ СПОРТИВ-НОГО
АМПЛУА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ
ПОДГОТОВКИ 53

<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	Кузьмин М.А. - к. п. н., доцент СПГГИ (НИУ) им. Г.В. Плеханова, СПб ВЗАИМОСВЯЗЬ ОБЪЕКТИВНЫХ И СУБЪЕКТИВНЫХ КРИТЕРИЕВ АДАПТИРОВАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯ- ТЕЛЬНОСТИ 57
	Нефедова Е.Ю. – мастер спорта, ЗТРФ, студентка III курса з/о специализации «спортивная психология» РГУФКСМиТ ВЛИЯНИЕ ПСИХОВЕГЕТАТИВНОЙ АКТИВНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ (художественная гимнастика) 61
	Теряева М.А. - преподаватель кафедры оздоровительной физической культуры, Институт Физической Культуры Социального Сервиса и Туризма Уральского Федерального Университета ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 10-12 ЛЕТ 67
<u>СПОРТИВНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ</u>	Москвин В.А. – д. псих. наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ- Москвина Н.В. – к. псих. наук, доцент кафедры психологии РГУФКСМиТ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ 73
<u>МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ</u>	Поткин В.А. - магистр пед.н., соискатель кафедры теории и методики шах-мат РГУФКСМиТ, международный гроссмейстер ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРО- ЦЕССА ШАХМАТИСТОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ПРИМЕ- НЕНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ШАХМАТНЫХ ТЕХ- НОЛОГИЙ 77
<u>МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОДИАГНОСТИКИ</u>	Родионов А.В. – д.п.н., профессор, кафедра психологии РГУФКСМиТ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ В СОСТОЯНИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ 82
<u>ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Поливаев А. Г. - старший преподаватель кафедры теории и методики фи- зической культуры ИГПИ им. П.П. Ершова (Ишим), Гераськин А. А. - кандидат педагогических наук, и.о. профессора кафедры теории и методики спортивных игр СибГУФК (Омск), Григорovich И.Н. - кандидат педагогических наук, доцент, проректор по учебно-спортивной работе ИГПИ им. П.П. Ершова (Ишим). ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННО- СТЕЙ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬ- ТУРЫ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 85
<u>НАУЧНАЯ ХРОНИКА</u>	Петровская Т.В. – Круглый стол по проблемам психологии спорта на XIV Международном Олимпийском конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех» (ноябрь, 2010 г.) 90
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Исправления к статье профессора Игнатъевой В.Я. «Формирование игрово-го состава гандбольной команды с учетом свойств личности игро- ков» опубликованной в журнале №1(19) 2010 93 Объявление о конкурсе 94 К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ 96

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор РГУФКСИТ
Блеер А.Н.

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
объявляет конкурсный отбор на замещение вакантных должностей
научно – педагогических работников

кафедры РГУФКСИТ		
название кафедры	должность	размер ставки
анатомии и биологической антропологии	доцент	1
биомеханики	доцент	0,5
естественно-научных дисциплин	профессор	0,5
	старший преподаватель	1,75
	преподаватель	0,25
иностранных языков	доцент	2
	старший преподаватель	4,5
	преподаватель	1
информационных технологий	профессор	0,75
	преподаватель	0,25
истории физической культуры, спорта и Олимпийского образования	преподаватель	1
культуры, социокультурной антропологии и социальных коммуникаций	профессор	1
	профессор	0,5
	доцент	0,5
лечебной физкультуры, массажа и реабилитации	преподаватель	0,25
	преподаватель	0,25
методики комплексных форм физической культуры	преподаватель	0,25
педагогика	доцент	1,5
истории и управления инновационным развитием молодежи	профессор	0,25
	старший преподаватель	1
	преподаватель	1,25
психологии	преподаватель	0,25
режиссуры массовых спортивно-художественных представлений им. В.А. Губанова	преподаватель	0,75
спортивного менеджмента, экономики и права им. В.В. Кузина	старший преподаватель	0,75
	преподаватель	0,75
спортивной медицины	преподаватель	0,5
теоретико-методических основ физической культуры и спорта	профессор	0,5
	доцент	0,5
	преподаватель	0,25
теории и методики адаптивной физической культуры	профессор	0,5
	доцент	1,25
	преподаватель	0,25
теории и методики баскетбола	профессор	0,5
	доцент	0,5
теории и методики бокса и кикбоксинга	преподаватель	0,5
теории и методики велосипедного спорта	преподаватель	1,5
теории и методики волейбола	преподаватель	0,75
теории и методики гандбола	доцент	0,5
теории и методики гимнастики	доцент	1,25
	старший преподаватель	1
	преподаватель	0,5
теории и методики гребного и парусного спорта	доцент	0,5
	преподаватель	0,25
теории и методики индивидуально-игровых видов спорта	профессор	0,5
теории и методики лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках	доцент	0,75

теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности	профессор	0,25
	старший преподаватель	0,25
	преподаватель	1,75
теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного поло	доцент	1,25
	преподаватель	0,5
теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева	доцент	1,5
	преподаватель	1
теории и методики футбола	доцент	1
	преподаватель	1,5
туризма и сервиса	доцент	0,5
	старший преподаватель	0,5
физиологии	доцент	0,25
филологии и спортивной журналистики	доцент	1,5
	старший преподаватель	1
философии и социологии	доцент	0,25
экономики и бизнеса	доцент	0,5
	старший преподаватель	0,5
	преподаватель	0,5
Научно-исследовательский институт спорта РГУФКСИТ		
руководство НИИ спорта	должность	размер ставки
НИИ спорта	заместитель директора	1
название лаборатории	должность	размер ставки
Лаборатория научно-методического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд	заведующий лабораторией	0,5
	ВНС	0,25
	МНС	1
Лаборатория физкультурно-оздоровительных технологий	Заведующий лабораторией	0,25
	МНС	0,75
Лаборатория нервно-мышечной физиологии	МНС	0,75
Лаборатория спортивной работоспособности	ГНС	1
	ВНС	0,5
Лаборатория биомеханики спорта	СНС	1,25
	МНС	1
Сектор планирования, отчетности и технического обеспечения	Заведующий сектором	1

Срок подачи заявлений – 1 месяц со дня опубликования объявления.

Заявление и документы подаются на имя ректора РГУФКСИТ Блеера А.Н.

по адресу: 105 122 г. Москва, Сиреневый б-р., д. 4, секретариат Ученого совета

тел./факс 8(499)166-53-73 комната №607 с 9.00 до 18.00 часов.

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор РГУФКСИТ
Блеер А.Н.

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
объявляет выборы на должность заведующих кафедрой университета:

- гигиены, экологии и спортсооружений, курс ГО (0,5 ставки);
- информационных технологий;
- теоретико-методических основ физической культуры и спорта (0,5 ставки);
- теории методики велосипедного спорта;
- теории и методики единоборств
- теории и методики индивидуально-игровых видов спорта;
- теории и методики лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках;
- теории и методики танцевального спорта;
- туризма и сервиса

Срок подачи заявлений – 1 месяц со дня опубликования объявления.

Заявление и документы подаются на имя ректора РГУФКСИТ Блеера А.Н. по адресу: 105 122 г. Москва, Сиреневый б-р., д. 4, секретариат Ученого совета тел./факс 8(499)166-53-73 комната №607 с 9.00 до 18.00 часов.

К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал – 1
3. поля: верх, низ – 1,5; справа – 2,5; слева – 1.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратики, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

- **об авторе** (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность),
- **фотография** (и) автора (ов), в формате JPEG.
- **ключевые слова и аннотация** (резюме) на русском и английском языках.

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

**105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФК, кафедра психологии А. В. Родионову
(заведующий кафедрой) –
научный редактор
e-mail: albertrodionov@yahoo.com**

**дополнительные сведения об условиях
публикации статей по
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru
В. Н. Непопалову
(главный редактор журнала).
или e-mail: psyrgufk@mail.ru**

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.