

Слово редактора

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Все мы знаем, что с возрастом нажитые болячки лишь усугубляются, а ходить по врачам нет уже ни сил, ни желания. Увы, жизнь на старости лет — «лишь бы день простоять да ночь продержаться». На таблетках.

Пример из жизни. Моя тетя — человек без вредных привычек и неисправимый трудоголик. Всю жизнь работала маляром и достигла в этом деле большого мастерства. Чтобы выучить дочек, хваталась за всякие подработки. Еще и за матерью в деревне присматривала, само собой, сажала огород... К пенсии «заработала» аллергию с астматическим компонентом, узловатую эритему и разрушенные коленные суставы. Уже тогда ей сказали, что их нужно менять. Срок службы таких имплантов не очень большой, а во второй раз менять уже сложнее. Так и тянула на обезболивающих — 14 лет. И вот решилась на операцию. Замену сустава делали со спинальной анестезией. Операция еще не закончилась, а тетя уже почувствовала адскую боль в ноге. Что ни пытались ей вколоть — ничего не действовало, так и пришлось терпеть до конца операции, теряя сознание. Возможно, анестезия не сработала именно из-за длительного приема обезболивающих. Вот такой «сюрприз».

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Осина очистит организм
не только от паразитов 4
Говорим о здоровье: что, как и почему? 5

АКТУАЛЬНО

- Гоним «лишние» соли 6

РАСТЕНИЯ-ЦЕЛИТЕЛИ

- Тысячелистник — солдатская трава 8
Мучают судороги?
Ищите лапчатку гусиную..... 9

ПОГОВОРИМ?

- Страх без веры в Бога
преодолеть невозможно..... 12

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕТОДИКИ

- После шиашу как заново родился... 13

БОЛЬНИЧНЫЕ ИСТОРИИ

- Одно лечим, другое калечим... 14
На что способен вирус..... 14

ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ

- Избегайте канцерогенов 15
Раку не место в теле человека.
Гоните его прочь! 16
Сборы для профилактики и не только 18
Лимфатический отек руки 18
Опухоль мочевого пузыря:
как мы с ней боролись 19
Диета при раке желудка 20
У калгана особая сила 21
Козлобородник — ценная трава 22

ОЖОГИ

- Первая помощь 23
Химический пилинг добавил проблем 24
Помог яичный белок 25
Домашние средства экстренной помощи
при ожогах 25
Известково-яичная болтушка 26
Последствия лучевой терапии 26

РОЖА

- Коварный стрептококк..... 27
Воспаление снимут травы 28
Сила слова 28

МОЙ РЕЦЕПТ

- Мазь «Мгновенное заживление»..... 29
Овсяный сок при анемии 30
Миртовое вино продлит молодость 30
Простые средства от перхоти..... 30

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- Святые заступники наши.
Преподобный Макарий Оптинский 31

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

- Гороскоп здоровья на октябрь..... 33