

советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ГОВОРЯТ, ЧТО ЕСЛИ...

- Пить натошак по 1 стакану горячей воды (23 дня пить, 7 дней перерыв и т. д.), то пройдет гастрит, пропадет изжога, исчезнет остеохондроз, ни разу не чихнете за зиму, грипп пройдет стороной, выйдет песок из почек.
- Воспользоваться отваром репешка обыкновенного, то можно избавиться от камней в мочевом пузыре.
- Пользоваться зверобойным маслом, то оно прекрасно заживляет язвы желудка и кишечника, трещины на коже, геморрой, разглаживает морщины на лице. Французы так и говорят: «Морщины боятся зверобойного масла».
- Съедать по 6 кг тыквы в год (0,5 кг в месяц или 20 тыквенных семечек трижды в день перед едой), то вполне возможно добиться успеха при лечении аденомы простаты.
- Съедать каждый день по полстакана разбухшего гороха, то он дробит камни в почках, помогает от грыжи, изжоги, атеросклероза.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

ПОЧЕМУ МЫ ПОПРАВЛЯЕМСЯ С ВОЗРАСТОМ

Если в молодости диета - помощник и друг, то в старости она сыграет с вами злую шутку. Чем чаще вы сидите на диетах, тем больше вероятность, что с возрастом вы будете полнеть.

Японцы - самая стройная нация в мире - проблем с лишним весом не испытывают, причем ни в молодости, ни в старости. Русских также причисляют к стройным нациям, но если в молодости большинство русских красавиц

имеют хорошие фигуры, то с возрастом точно такое же большинство приобретает лишний вес. В чем же дело - в генетике, образе питания, образе жизни или психологических особенностях нашего организма? → Стр. 16



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Корень петрушки
- Если пить воду с куркумой каждое утро
- Рецепты от алкоголизма и курения
- Умная аптечка для огорода
- Лечение шпор дома
- Что нужно знать об инсульте
- Суперрецепты от простуды
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5 0 1 9 >

