

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Вкусный Новый год 6-9

Салат «Дракоша», фаршированные крабовые палочки, запеченная курица с фруктами, расписные пряники-«домики» и др.

Рабочие будни 10-13

Омлетный ролл, рулетики из лаваша с фаршем, грибной суп-пюре, творожное суфле, пирог с изюмом

Здоровая еда 14

ПП-выпечка — диетический чизкейк

Готовим для детей 15

Шоколадные конфеты и дракон из кексов

Экономная хозяйка 16-20

Горячее из печенки, самодельная икра, ореховая соль, блины на кефире, десерт из черного хлеба

А что бы нам выпить? 21

Шоколадный ликер и пряная наливка

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Запеченная картошка, мясное «полено», быстрые салаты, куриные рулетики, десертные роллы и торт с черносливом и бананами

ГОРОСКОП 26-27

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

4 шага к плоскому животу: советы нутрициолога

Посиделки 30-31

«Драконья» вечеринка с играми и конкурсами
Новогодняя история 32

Жить здесь и сейчас

С женой перед Новым годом устроили генеральную уборку. И на антресолях в старом чемодане нашли забытое постельное белье. Два комплекта из льна с изящной вышивкой. Их моя бабушка вышила себе на приданое. И ни разу не использовала, отдала моей матери, та всю жизнь берегла. Теперь мы храним на память. Какой смысл обладать вещью, если она уже три поколения живет в чемодане?! И решили мы с женой, что белье должно нас радовать здесь и сейчас. Застелили и свою кровать, и внука — гостил у нас.

Какое удовольствие лечь в белоснежную хрустящую постель! Только мы с женой улеглись, как бежит внук. «Бабушка! Ты мне дырявый пододеяльник постелила!». «Дыркой» он называл квадратное отверстие сверху. Мы ему объяснили, что это специально, чтобы красивое одеяло видно было. И вообще, такое шикарное белье только принцам сейчас стелят. Видели бы вы довольное лицо внука!

Это я к чему? Не откладывайте на потом встречу с другом, красивый костюм, дорогой сервиз. Радуйтесь жизни прямо сейчас! И не забудьте порадовать близкого вам человека, подписав его на «КМ» на 2024 год!

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча» на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!