

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ**Копилка идей** 5**Тема номера:** Вкусный Новый год 6-9

Салат «Дракоша», фаршированные крабовые палочки, запеченная курица с фруктами, расписные пряники-«домики» и др.

Рабочие будни 10-13

Омлетный ролл, рулетки из лаваша с фаршем, грибной суп-пюре, творожное суфле, пирог с изюмом

Здоровая еда 14

ПП-выпечка — диетический чизкейк

Готовим для детей 15

Шоколадные конфеты и дракон из кексов

Экономная хозяйка 16-20

Горячее из печенки, самодельная икра, ореховая соль, блины на кефире, десерт из черного хлеба

А что бы нам выпить? 21

Шоколадный ликер и пряная наливка

Есть повод!**Праздник в доме** 22-25

Запеченная картошка, мясное «полено», быстрые салаты, куриные рулетки, десертные роллы и торт с черносливом и бананами

ГОРОСКОП 26-27**Будем здоровы!****Правильное питание** 28-29

4 шага к плоскому животу: советы нутрициолога

Посиделки 30-31«Драконья» вечеринка с играми и конкурсами
Новогодняя история 32**Жить здесь и сейчас**

С женой перед Новым годом устроили генеральную уборку. И на антресолях в старом чемодане нашли забытое постельное белье. Два комплекта из льна с изящной вышивкой. Их моя бабушка вышила себе на приданое. И ни разу не использовала, отдала моей матери, та всю жизнь берегла. Теперь мы храним на память. Какой смысл обладать вещью, если она уже три поколения живет в чемодане?! И решили мы с женой, что белье должно нас радовать здесь и сейчас. Застелили и свою кровать, и внука — гостил у нас.

Какое удовольствие лечь в белоснежную хрустящую постель! Только мы с женой улеглись, как бежит внук. «Бабушка! Ты мне дырявый пододеяльник постелила!». «Дыркой» он назвал квадратное отверстие сверху. Мы ему объяснили, что это специально, чтобы красивое одеяло видно было. И вообще, такое шикарное белье только принцам сейчас стелят. Видели бы вы довольное лицо внука!

Это я к чему? Не откладывайте на потом встречу с другом, красивый костюм, дорогой сервиз. Радуйтесь жизни прямо сейчас! И не забудьте порадовать близкого вам человека, подписав его на «КМ» на 2024 год!

*Ваш МИХАЛЫЧ***Внимание!**

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча» на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!