



Здравствуй, дорогие друзья! Ближиться череда праздников: День всех влюбленных, 23 февраля, 8 Марта... Но вовсе не обязательно ломать голову над тем, что подарить. Вот почему в этом номере столько идей для подарков, и особенно — для мужчин. Обязательно порадовать своего рыцаря презентом. Неважно, что это будет — стильная сумка, модный жилет, ящик для инструментов (или упаковка носков в крайнем случае). Главное, чтобы в глазах дорогого человека отразилось ваше тепло...

Но, пожалуй, лучший подарок для рукодельницы или домашнего мастера — это подписка на «Делаем сами». Как летит время! Не успели мы закончить подписную кампанию на первую половину 2023 года, как уже пришло время объявить: для жителей России с 1 февраля по 31 марта открыта досрочная подписка на второе полугодие 2023 года по ценам предыдущего полугодия. Мы же знаем, что для наших запасливых самоделкиных нет ничего важнее, чем быть уверенными в завтрашнем дне. И в том, например, что не придется напрасно обивать пороги почтовых отделений и киосков. Напоминаю, что всем желающим (и в России, и в Беларуси) оформить подписку можно с любого месяца на сайтах toloka24.ru и toloka24.by.

Наталья Аристова



21



22

Читайте в номере

Для дома

Литотерапия.

Камни для бани..... 4

Заточка бритвы..... 5

Обновляем

этажерку 22

Подарки

для защитников 26

Хозяйшке

Вышивка.

Отцовская любовь..... 6

«Вкусная

ложечка» 8

Фартук и прихватки

«Эх, Масленица» 14

Свитер

«Кречет» 19

Хозяину

Столешница

из щита 23

Птичье

застолье 24

Огородный

ветряк 25

Винтовой

пресс..... 28

«Наша кухня. Спецвыпуск» №1

«Огненная кухня:

готовим на мангале, гриле, в казане и тандыре»

Даже в век максимально продуманной, удобной и безопасной кухонной техники нас тянет приготовить что-нибудь на открытом огне или хотя бы на углях. Ищите в продаже новый спецвыпуск «Нашей кухни». Без лишней скромности: в нем мы собрали лучшие рецепты блюд с огоньком!

- Зажаристые баклажаны с дымком.
- Уха «Под стопарик» от заядлого рыбака.
- 5 золотых правил вашего лучшего плова.
- Хачапури «Полосатый рейс».
- Пирожные с жареными маршмеллоу и многое другое!

«Домашняя энциклопедия здоровья» №1.

«Ключ к здоровью:

уникальная методика преодоления стресса от Хасая Алиева»

Существует много способов преодоления стресса. Взять, к примеру, сигареты. Закурил — и, кажется, отпустило. Но курение вызывает спазм сосудов, привыкание, это серьезный фактор риска развития тяжелых заболеваний легких. Получается — одно лечим, другое калечим.

Из стрессовых состояний можно выйти с помощью простых упражнений. Методика, разработанная доктором Хасаем Алиевым, отличается от всех известных мировых практик своей простотой и доступностью. Только надо знать некоторые «ключики» к своему организму. И тогда можно не только преодолевать стресс, но и развиваться как личность, открывать в себе скрытые прежде таланты.

Обо всем этом мы расскажем в новом выпуске «Домашней энциклопедии здоровья».

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Реклама. УНП 192173221. ООО «Издательский дом «Толока»