

**Учредитель журнала:**

ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru  
Ответственного секретаря:  
sashkasav@gmail.com  
Главного редактора: alpfest@mail.ru  
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,  
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.  
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.  
sashkasav@gmail.com

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»  
Тел/факс: 8-495-849-12-00  
E-mail: 8491200@mail.ru  
Тираж 500 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№3 (50) 2018

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор  
**Блеер А.Н.**

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора  
**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

## СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Сохликова В.А., Романина Е.В.</b> СООТНОШЕНИЕ САМООЦЕНКИ И УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ КАК ВАЖНАЯ ПЕРЕМЕННАЯ УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ	4
	<b>Рогалева Л.Н., Малкин В.Р., Хаерзаманова Ю.В., Богданова М.В.</b> ОПЫТ УЧАСТИЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ 6-7 ЛЕТ В СОРЕВНОВАНИЯХ	8
	<b>Палий В.И.</b> ОСОБЕННОСТИ ЗОН КОМФОРТА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	12
	<b>Савинкина А.О., Тиунова О.В.</b> РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНА К СОРЕВНОВАНИЯМ КАК ОСНОВА ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ В СПОРТЕ	16
	<b>Смоленцева В.Н., Блеер А.Н.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОСОБНОСТИ К ПРОИЗВОЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ МЫШЕЧНЫМ ТОНУСОМ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗИМНИМ ПОЛИАТЛОНОМ	21
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<b>Дмитриев С.В.</b> СМЫСЛОПОЛАГАНИЕ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ В АНТРОПОЛОГИЧЕСКОМ И ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМ ДИСКУРСАХ – В ПСИХОЛОГИИ ИСКУССТВА, СПОРТА, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	24
	<b>Бабушкин Г.Д.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	28
	<b>Передельский А.А., Левушкин С.П.</b> ПРОБЛЕМА МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКИ И СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ	32
	<b>Лукичев В.В., Афанасьев В.Г., Косс В.В.</b> К ВОПРОСУ ПРОДУКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ SOMATIC EXPERIENCE (СОМАТИЧЕСКОГО ПРОЖИВАНИЯ) КАК МЕТОДА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ РЕГУЛЯЦИИ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	35
	<b>Габибов И.М., Хачатурова Э.В.</b> МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ УСПЕШНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	46
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Бочавер К.А., Нижельской В.А.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ ДВИЖЕНИЙ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ДВИГАТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ	50
	<b>Захарова Н.Л., Диденко А.А.</b> МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОСРЕДСТВОМ АРТ-ТЕРАПИИ	56
	<b>Шумова Н.С., Сюнце Л., Байковский Ю.В., Левушкин С.П.</b> СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БАСКЕТБОЛИСТОВ РОССИЙСКОЙ И КИТАЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД	61
	<b>Воронов Ю.С., Губа Д.В.</b> ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ	66
	<b>Фонталова Н.С., Турганова Г.Э.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЛЕВОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ	70
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Исмаилов А.И.</b> ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СТРУКТУР У СУБЪЕКТОВ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	75