

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Самарский государственный аграрный университет»

**О. А. Малахова, Л. П. Гниломедова**

# **Экология человека**

*Учебное пособие*

Кинель 2024

УДК 504 (075)  
ББК 20.1я7  
М18

*Рекомендовано учебно-методическим советом Самарского ГАУ*

*Рецензенты:*

**В. В. Зайцев** д-р биол. наук, проф. кафедры «Биоэкология и физиология сельскохозяйственных животных», Самарский ГАУ;

**О. Н. Макурина** д-р биол. наук, проф. кафедры «Экология, ботаника и охрана природы», Самарский университет

**Малахова, О. А.**

**М18** Экология человека : учебное пособие / О. А. Малахова, Л. П. Гниломедова. – Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ, 2024. – 123 с.  
**ISBN 978-5-88575-761-4**

Учебное пособие по дисциплине «Экология человека» содержит теоретический материал для аудиторной и самостоятельной работы обучающихся, контрольные вопросы.

Учебное издание предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 06.03.01 «Биология».

**УДК 504 (075)**  
**ББК 20.1я7**

**ISBN 978-5-88575-761-4** © ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2024  
© Малахова О. А., Гниломедова Л. П., 2024

## Оглавление

Предисловие .....	4
<b>Занятие 1.</b> Задачи, цели и методы экологии человека. Связь экологии человека с другими науками .....	5
<b>Занятие 2.</b> Аксиомы антропоэкологии. Человек как биосоциальное существо .....	18
<b>Занятие 3.</b> Уровни антропоэкологических систем. Атропо-экосистема и ее структура .....	27
<b>Занятие 4.</b> Понятие здоровья. Качество общественного здоровья. Факторы, определяющие уровень индивидуального и общественного здоровья .....	38
<b>Занятие 5.</b> Закономерности изменчивости строения и обменных процессов. Адаптивные и экологические типы ....	51
<b>Занятие 6.</b> Питание – фактор здоровья человека. Энерготраты и стратегии их выполнения. Социально-экономические изменения в обществе и питании .....	64
<b>Занятие 7.</b> Функции сельской местности. Особенности жизни людей в сельской местности .....	73
<b>Занятие 8.</b> Основные особенности жизни горожан. Загрязнения жизненной среды горожан. Проблемы безопасности городской среды .....	82
<b>Занятие 9.</b> Структура и функции семьи. Факторы их определяющие. Типология семьи во взаимосвязи с окружающей средой .....	90
<b>Занятие 10.</b> Проблемы безопасности при стихийных бедствиях и техногенных катастрофах. Нормирование качества окружающей среды человека. Экологические нормативы.....	103
Глоссарий .....	118
Рекомендуемая литература .....	122