



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

## Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

## Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолоки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)  
Манолоки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

## Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.А. Кузьменко, Г.А. Кузьменко, Т.К. Ким – Дихотомия методологических подходов в конкретизации содержания интегративного контроля и тренировочной деятельности квалифицированных хоккеистов ...2  
Н.П. Герасимов, Р.Е. Петров, А.Р. Князев, Н.А. Храмов – Модификация техники конькового хода при прохождении поворота на лыжах с фторопластовой скользящей поверхностью .....5  
Т.С. Лисицкая, Пэн Цун – Интегративный подход в системе подготовки юных спортсменов в художественной гимнастике ..... 8  
Е.А. Шуголь, Л.А. Новикова – Техническая ценность композиций сильнейших команд России по эстетической гимнастике в контексте изменений правил соревнований .....12  
П.В. Булгаева, Л.А. Новикова – Оценка сенсомоторных реакций и вертикальной устойчивости спортсменов высокой квалификации в эстетической гимнастике .....15  
А.Г. Баталов, А.В. Щукин, В.Г. Сенатская – Особенности соревновательной деятельности и тенденции развития многодневной лыжной гонки «Tour de Ski», проводимой в рамках этапов кубка мира ..... 18

## МЕТОДОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

О.А. Озерова, Л.И. Лубышева, Л.А. Парфенова – Детерминанты становления и развития специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» ..... 22  
Пэн Цун – Эволюция развития художественной гимнастики в Китае .....27

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

Е.А. Осипенко, Е.В. Юршкевич, Г.М. Перова, М.В. Чайченко – Развитие силы у студентов факультета физической культуры ..... 30  
А.А. Хармонова, А.В. Шукаева, М.В. Хомподоева – Развитие самостоятельной познавательной деятельности студентов вузов физической культуры .....32

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

М.А. Брусов – Формирование психофизической готовности студентов-медиков в процессе физического воспитания .....36  
К.В. Сухинина, О.П. Горбик, А.М. Ракова – Оценка витаминно-минерального статуса студента как индикатора состояния здоровья .....39  
А.А. Нестерюк, К.С. Березин, Ю.В. Коричко – Активизация соревновательной физкультурно-спортивной деятельности студентов в условиях спортивного клуба ..... 42

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

И.К. Латыпов – Нужны ли учащимся знания на уроках физической культуры? ..... 44  
Е.В. Осипенко, Т.Г. Климанова, Т.И. Полунина – Развитие силовых качеств младших школьников средствами специальных и игровых упражнений .....47  
Б.А. Свиридов, И.Н. Антонова, Н.Г. Ефремова, Н.Б. Бриленок, В.В. Михайлов – Влияние занятий спортом на формирование личности подростка ..... 50

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.С. Чуркина, Л.Д. Алехин, С.А. Романченко, М.А. Рогожников – Применение технических средств обучения для развития статической силы юных акробатов .....54  
Ю.Н. Савельева – Реализация проекта развития дворового спорта в условиях сибирского региона ..... 57  
Н.Ю. Свириденко, А.В. Шашин – Методика обучения и совершенствования оборонительным действиям в поединке тхэквондо ВТФ ..... 59  
Юй Хаотун, Ю.И. Разинов – Развитие скоростно-силовых способностей фигуристок 9-11 лет с применением плиометрических боксов на учебно-тренировочном этапе .....62

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.С. Кариаули, Д.С. Евтропова – Анализ заинтересованности российских и немецких школьников к занятиям физической культурой на заключительном этапе обучения .....65  
Л.Ю. Иванов, В.Б. Реутов – Основные направления популяризации пляжного тенниса в России ..... 68  
Н.И. Хохлова, Т.В. Солтыс, Т.А. Родермель – Социально-психологические аспекты удовлетворенности трудом тренеров северного региона ..... 70  
Д.В. Карбушева, К.В. Сухинина – Сравнительный анализ распространенности вредных привычек и критериев здорового образа жизни студентов сибирского региона .....74

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Использование комплекса физических упражнений для индивидуальных занятий при сколиотической болезни I-III степени .....77

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

С.Н. Сбитный – Методика педагогического контроля динамики физической подготовленности студентов ..... 14  
Л.Н. Забелина, Г.В. Карева – Применение инновационных физкультурно-оздоровительных средств на занятиях по физической культуре в вузе .....49  
А.Н. Левицкая, В.В. Пономарев – Проектирование занятий фитнес-аэробикой в физическом воспитании студенток вуза .....52

НОВЫЕ КНИГИ ..... 11, 17, 21, 26, 29, 35, 38, 64, 67, 73, 76, 79

ХРОНИКА ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ .....46

6. 2023