

УДК 159.943

ББК 88.353

С28

Сейсембай М.

С28 Миссия выполнима. Технология счастливой жизни / Маргулан Сейсембай. — М. : Альпина ПРО, 2023. — 376 с.

ISBN 978-5-206-00060-3

Человек — самая большая тайна и загадка для... человечества. Познав глубины океана и космоса, развив до немыслимых пределов науку и технологии, мы так и не научились до конца распознавать свои собственные чувства, желания, причины поступков и устремлений. Что такое счастье? Как оно проявляется и из каких обязательных компонентов оно состоит? Почему мы счастливы в одном случае и несчастны в другом? Почему кто-то добивается успеха там, где тысячи потерпели неудачу? Почему одним везет, а другим нет? Как сделать так, чтобы везение было не случайным, а закономерным? К чему в жизни следует стремиться, а на что не нужно даже обращать внимание?

Ответам на эти всегда злободневные вопросы посвящена книга Маргулана Сейсембая, человека, который смог самостоятельно заработать 6 млрд долларов, потом потерять их и подняться снова. Общественный деятель, инвестор и бизнесмен, акционер множества компаний из разных отраслей, основатель образовательной платформы Margulan.info, меценат и филантроп делится своим жизненным опытом, плодами своих размышлений и, самое главное, уроками, извлеченными из многочисленных ошибок и провалов, совершенных и пережитых им. Его методика основана на огромном жизненном опыте, на взлетах и падениях и успехе в международном бизнесе.

Здесь не будет рекомендаций в духе «как легко заработать». Эта книга об эффективности, являющейся основой счастливой и успешной жизни. Автор заботливо, но настойчиво предлагает читателю раскрыть свой собственный потенциал через управление своим вниманием, выбор миссии своей жизни и применение эффективной технологии последовательного и закономерного достижения результатов.

УДК 159.943

ББК 88.353

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

© Маргулан Сейсембай, 2023

© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2023

ISBN 978-5-206-00060-3

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ЭФФЕКТИВНО ЧИТАТЬ КНИГИ	4
ВВЕДЕНИЕ	10
Раздел первый	
СЧАСТЬЕ	11
Раздел второй	
МИССИЯ И ТОЧКА ОПОРЫ	62
Раздел третий	
УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ	111
Раздел четвертый	
ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ	204
Раздел пятый	
ПОТОКОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	242
Раздел шестой	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ	326
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	372