

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев

А.И. Бондарь,
Республика Беларусь

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

Н.Н. Пархоменко

В.Н. Платонов,
Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневицкий

Редактор

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. 261-21-64, факс 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Роспечать» 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 28.03.2007 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 7,5.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1188. С–27.
Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «ПИК ВИНТИ».
140010, Люберцы, Октябрьский пр-т, 403.
Тел. 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

- Абальян А.Г., Деревоедов А.А., Мирошников А.А., Кубеева Н.В., Акимов Е.Б.* Научно-методическое обеспечение сборных команд России 2
- Ростовцев В.Л.* Методология организации эффективных двигательных режимов комплексного контроля и тренировки 5
- Шаруненко Ю.М.* Институт новых образовательных технологий как фактор социальной защищенности спортсменов спорта высших достижений 10

Теория и методика детско-юношеского спорта

- Королев Г.И.* Методика отбора юношей в спортивной ходьбе на этапах многолетней подготовки 14
- Логинов Л.В.* Педагогическая технология формирования нравственно-волевой активности подростков в процессе занятий греко-римской борьбой 19
- Асфандияров Д.Б.* Влияние интенсивности тренировочных нагрузок специально-подготовительного этапа на функциональное состояние конькобежцев 13–15 лет 24

Спортивная медицина

- Денисенко Ю.П.* Релаксационные характеристики скелетных мышц в повышении физической работоспособности футболистов 27
- Михеев А.А., Иванова Н.В.* Влияние дозированной вибрационной нагрузки на вариабельность сердечного ритма спортсменов 31
- Калинкин Л.А., Миленин О.Н.* Спортивно-медицинская реабилитация амбулаторных больных с использованием артроскопических технологий 36
- Челноков В.А.* Инновационная модульная технология восстановительной двигательной активности при профилактике и лечении остеохондроза позвоночника у спортсменов высокой квалификации 41

Труды молодых ученых

- Аварханов М.А.* Моделирование физической подготовленности студентов 46
- Бабкин А.П.* Консервативные методы коррекции тепловой (физической) адаптации и акклиматизации спортсменов к жаркому и влажному климату 50
- Мишин А.В.* Подготовка спортсменов в греко-римской борьбе на основе выполнения приемов с оптимальными соревновательными характеристиками 52
- Строева И.В., Барауля Н.Е.* Процесс адаптации студентов колледжа физической культуры к условиям учебно-тренировочной деятельности 54
- Мансуров Т.М.* Надежность соревновательной техники спортивной борьбы в свете новых правил 57

*Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
При перепечатке ссылка на журнал обязательна.*

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

**А.Г. АБАЛЯН, ФГУ «ЦСП»; А.А. ДЕРЕВОЕДОВ, РОССПОРТ;
А.А. МИРОШНИКОВ, ФГУ «ЦСП»; Н.В. КУБЕЕВА, ФГУ «ЦСП»;
Е.Б. АКИМОВ, РГУФК**

Аннотация

В статье анализируются исторические аспекты и современное состояние научно-методического обеспечения сборных команд России. Рассматриваются предложения по дальнейшей организации работы в этом направлении.

Abstract

Historical aspects and modern conditions of scientifically-methodical maintenance of combined teams of Russia are analyzed in this article. Offers on the further organization of works in this direction are considered.

Ключевые слова: научно-методическое обеспечение, комплексные научные группы, подготовка сборных команд, спортсмены высокой квалификации.

На протяжении уже нескольких десятилетий мировая спортивная практика показала, что подготовка спортсменов высокой квалификации ведется с учетом современных достижений в различных областях науки. Сильным толчком, заставившим СССР обратить серьезное внимание на проблему научного обеспечения сборных команд по видам спорта, послужило проведение Панамериканских игр 1955 г. в Мехико на высоте 2240 м и зимних Олимпийских игр 1960 г. в Скво-Вэлли (2000 м). Проблемы адаптации к большим физическим нагрузкам в специфических условиях проведения соревнований (климатические зоны, большая разница в часовых поясах, гипоксические условия среднегорья и т.п.) подтолкнули ученых и тренеров воспользоваться потенциалом ведущих научных центров страны в области космических исследований, медицины, других отраслей науки.

Практическое использование этих достижений в подготовке сборных команд осуществлялось через систему научно-методического обеспечения (НМО), которая создавалась на базе подведомственных Госкомспорту СССР вузов и НИИ.

С середины прошлого века и до сегодняшнего дня за этими учреждениями закрепилось название «базо-

вых организаций», так как они полностью предоставляли свою базу – лаборатории, оснащенные передовой по тем временам техникой, в которых работали ведущие ученые, научные сотрудники, тренеры-практики.

Для проведения НМО создавались комплексные научные группы (КНГ) – временные трудовые коллективы. В их состав включались специалисты различного профиля: педагоги, врачи, специалисты по биомеханике, лабораторным исследованиям и др. Основной задачей КНГ стало проведение обследований спортсменов сборных команд с целью контроля их состояния, составление рекомендаций к тренировочному процессу, разработка и внедрение новых методик подготовки.

С распадом Советского Союза КНГ, как и многие научные школы, центры, лаборатории прекратили свое существование. В 1999 г. при четырех сборных командах России КНГ были воссозданы. К этому времени основная часть оборудования базовых организаций, закупленная еще к Олимпиаде-80, оказалась устаревшей.

Эти обстоятельства непосредственно повлияли на процесс НМО.

Можно отметить основные отрицательные моменты в российском периоде научно-методического обеспечения сборных команд:

- тестирования не всегда проводились с регулярными интервалами, в ряде случаев обследования носили фрагментарный, а не регулярный характер;
- использовались только те методики обследования, для которых имелось аппаратное оснащение;
- применяемые тесты не всегда являлись надежными и информативными, исследовались, как правило, отдельные показатели подготовленности без связи с состоянием здоровья спортсмена и спортивным результатом;
- зачастую проводились обследования, инициаторами которых выступали сотрудники КНГ, в то время как тренерский состав не был заинтересован в их проведении. Вследствие этого рекомендации, выдаваемые КНГ, повторялись из отчета в отчет;
- отсутствовала взаимосвязь между руководителями КНГ и тренерами сборных команд, а иногда имела место незаинтересованность тренеров в материалах, представляемых КНГ;
- основная масса КНГ по видам спорта не занималась в своей деятельности решением полного спектра проблем в виде спорта. Базовая организация не была задействована в процессе НМО. Работа велась по пути решения крайне ограниченных, локальных задач, порой вне связи с общей проблемой в виде спорта.

В то же время за последние 7 лет (с 1999 г.), с момента возобновления деятельности комплексных научных групп, их количество увеличилось с 4 в 1999 г. до 41 в настоящее время (из них 5 – по паралимпийским, 23 – летним, 6 – зимним видам спорта), в которых задействовано более 213 человек.

Наметились положительные тенденции в научно-методическом обеспечении сборных команд:

- положено начало сбору информации о состоянии спортсменов, накапливаются базы данных;
- стали разрабатываться после долгого перерыва модельные характеристики сильнейших спортсменов, контрольные показатели подготовленности;

– разрабатываются современные методики контроля за здоровьем и функциональным состоянием спортсменов;

– во ВНИИФКе создан современный центр обследований спортсменов.

Все вышеперечисленное привело к тому, что тренеры постепенно сами оценили возможности КНГ и отдельных сотрудников. Появляются специалисты, входящие в состав 6 и более комплексных научных групп.

То есть было сделано самое главное – запущен процесс, и сегодня ситуация начинает меняться, появляется интерес к НМО у тренеров. Федерации по видам спорта сами начинают заключать договоры с базовыми организациями на осуществление НМО. Так, к примеру, только за последнее время федерации волейбола и плавания заключили договоры с ВНИИФКом на проведение работ по разработке и внедрению комплексной программы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд.

Увеличивается число кандидатов и докторов наук, привлекаемых к проведению НМО, меняется возрастной состав (см. таблицу).

Как видно из таблицы, в наиболее критическом положении находятся возрастные диапазоны 21–30 и 31–40 лет, которые не превышают 10-процентный рубеж, что позволяет утверждать, что данный возрастной контингент (аспиранты, недавно защитившиеся кандидаты наук) мало привлекается для работы в КНГ или этот участок работы им неинтересен.

Сегодня, когда бюджетное финансирование возрастает, кардинально меняются требования к НМО, меняется и ситуация – появляются современные центры (стенды), ориентированные на обследования сборных команд. Таким образом, базовые организации приобретают свой первоначальный смысл, являясь базой для КНГ, имеющей необходимое оборудование и специалистов.

Решается вопрос оснащения КНГ мобильным оборудованием. Так, впервые в 2006 г. КНГ по плаванию, легкой атлетике, академической гребле, гребле

Возрастной диапазон сотрудников КНГ
(по списочным данным, предоставленным руководителями КНГ)

Базовые организации	Возраст (лет)							Всего
	21–30	31–40	41–50	51–60	61–70	71–80	81–90	
ВНИИФК	11	4	35	37	24	6	1	118
РГУФК	2	5	15	5	13	1	1	42
НИИТ МГАФК	2	1	4	7	2	1	2	19
КГУФКСТ	0	2	2	4	3	1	0	12
ФГУ СПбНИИФК	5	3	7	5	1	1	0	22
<i>Итого</i>	<i>20</i>	<i>15</i>	<i>63</i>	<i>58</i>	<i>43</i>	<i>10</i>	<i>4</i>	<i>213</i>
<i>%</i>	<i>9,4</i>	<i>7</i>	<i>29,6</i>	<i>27,2</i>	<i>20,2</i>	<i>4,7</i>	<i>1,9</i>	<i>100</i>