

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕЙ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

**ПРОФИЛАКТИКА
ОСЛОЖНЕНИЙ У ЛЕЖАЧИХ
И МАЛОПОДВИЖНЫХ
БОЛЬНЫХ**

Издательство
«Современное сестринское дело»
2019

Авторы:

Лена Андрев, специалист по уходу (Германия),

Мария Анатольевна Мыльникова, специалист по социальной работе

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ У ЛЕЖАЧИХ И МАЛОПОДВИЖНЫХ БОЛЬНЫХ

В брошюре подробно рассматриваются 12 типичных осложнений у лежачих и малоподвижных больных: пролежни, контрактуры, пневмонии, тромбозы, дегидратация, запоры, опрелости, аспирация, падения и др.

Разбирается, какие меры профилактики этих осложнений должен применять тот, кто ухаживает за маломобильным пациентом, – медицинская сестра, сиделка, родственник, а также меры первой помощи в критических ситуациях (аспирация, падение).

Выпуск адресован руководителям сестринских коллективов, преподавателям сестринского дела, медицинским сестрам, персоналу, осуществляющему уход, родственникам пациента.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
РАЗДЕЛ 1. Пролежни.....	6
РАЗДЕЛ 2. Контрактуры.....	12
РАЗДЕЛ 3. Пневмонии.....	19
РАЗДЕЛ 4. Тромбозы и эмболии.....	23
РАЗДЕЛ 5. Дегидратация.....	27
РАЗДЕЛ 6. Обстипация и констипация.....	36
РАЗДЕЛ 7. Кандидозы.....	40
РАЗДЕЛ 8. Интрертриго.....	43
РАЗДЕЛ 9. Аспирация.....	46
РАЗДЕЛ 10. Инконтиненция и инфекция мочевых путей.....	52
РАЗДЕЛ 11. Падения.....	56
РАЗДЕЛ 12. Защита от насилия.....	61
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	63
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	65