



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

# ДА ЗДРАВСТВУЕТ ИСИНБАЕВА!



Вчера в Лондоне 30-летняя Елена Исинбаева не смогла стать трехкратной олимпийской чемпионкой в прыжках с шестом, заняв третье место с результатом 4,70. Пожалуй, впервые в жизни мы не увидели ни Исинбаевой, которая была на голову выше остальных, ни Исинбаевой, что совсем не готова к старту. Шла равная борьба, в которой сильнее оказалась американка Дженифер Сур.

Сергей БУТОВ из Лондона

Матерый волк Сергей Бубка еще в мае все знал о том, что происходило вчера в промозглом Лондоне. «Будет очень трудно», - сказал он про олимпийскую Исинбаеву в душном Саранске, куда приехал в качестве почетного гостя Кубка мира по ходьбе. И тем самым дал однозначно понять: «Снимите розовые очки все те, кто ожидает тотального разгрома конкурентов».

С тех пор прошло почти три месяца. Настроения вокруг Исинбаевой колебались не раз - то в одну сторону, то в другую. Победы, поражения, обидные «баранки» на международных стартах, пропуск чемпионата страны в Чебоксарах, рутина подготовки. Все закрутилось этим летом, завертелось, но получилось все в конечном счете так, как Бубка и предсказал. Телепатия, экстрасенсорика, опыт, интуиция?

Казалось, Исинбаева и ее тренер Евгений Трофимов никого не слышат и никого не видит вокруг, игнорируя призывы - не загонять себя в первой же попытке на высоты, на которых вынуждены капитулировать остальные, не превращать соревнования в сущую лотерею, фактически в «орлянку».

Вчера Елена начала с 4,55 - высоты, на которой закончилась для нее субботняя квалификация. Мы мельком встретились с ней в смешанной зоне, которую знаменитая прыгунья пыталась пролететь шмелем, нагнув кепку на глаза. «Ну как там?» - «Хорошо» - «Ну, дай-то Бог».

Изменив стартовую высоту, Исинбаева не изменила себе в другом. Она вновь была отшельницей в переполненном секторе, изредка тордо курсируя среди суетящихся вокруг прыгуней.

Первая серьезная проверка паспортов на высоте 4,75. К тому моменту круг претендентов на медали сократился до четырех человек. Выбыла из

борьбы, доведя переполненный 80-тысячник до слез, британка Холли Блисдэйл. Польша Анна Роговска, у которой все валилось из рук, ушла из сектора еще раньше. Остались только самые крепкие - Исинбаева, экс-рекордсменка мира Дженифер Сур из США, Силке Шпигельбург из Германии и кубинка Ярислей Сильва.

Елена проскочила 4,65 и 4,70 лихим метеором, однако оступилась на более ранней высоте.

«Ты промахнулась, тщи руку по оси», - руководил Еленой с трибуны Трофимов на только им понятном языке (спасибо оператору с мохнатым микрофоном, который обеспечил эффект присутствия).

На 4,75 проблемы начались у всех одновременно. Не взяла Сур, затем на планке повисла, как осетрина на шампуре, Сильва, а Исинбаевой крепко досталось той же планкой по ребрам. Не взяв высоту во второй раз, Елена перенесла последнюю попытку на 4,80. К тому моменту на медаль уже не претендовала Шпигельбург.

Если вам кажется, что нерва было мало, - ошибаетесь. Никакими соревнованиями и не пахло - был ад кромешный, а также война в Крыму и ночь в пылающем Сталинграде вместе взятые. А когда дым рассеялся, на трибунах не осталось ни одного равнодушного. Была только Исинбаева со своим прыжком на 4,80 - с растрепанным чубом, сползшем на глаза, в куртке, прилипшей от дождя к груди. Потерпев неудачу, она тяжело опустилась на землю шест, словно тот был тяжеленным мясницким топором. А на заднем плане показались все ее соперницы, которые вчера банальным образом оказались лучше. Повторить в это было крайне сложно.

Исинбаева завоевала медаль на третьей своей Олимпиаде. Она не уронила ни честь страны, ни собственного достоинства. Да здравствует Исинбаева!

Отчего же вся душа в бинтах? И в горле ком, как у шпательглотателя, проглотившего «ножовку» по ошибке?

Подробности - стр. 16

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

# Алия МУСТАФИНА: «КАЖДЫЙ ДЕНЬ - С ЧИСТОГО ЛИСТА»

Вчера первую золотую медаль в гимнастике сборной России принесла Алия Мустафина, победившая в финале упражнения на брусках с результатом 16,133. Для 17-летней спортсменки это уже третья лондонская награда - вслед за серебром в командных соревнованиях и бронзой в многоборье.

Владас ЛАСИЦКАС из Лондона

- Говорят, золотые медали Лондона самые тяжелые в истории. Вес чувствуется?

- Конечно (*смеется*). Но завоевывать эту медаль было тяжелее, чем теперь ее носить. Это награда за труд. И очень приятно, что мне удалось продолжить традицию успешных выступлений россиянок на брусках, которые были заложены Светланой Хоркиной. Хотя сама я никогда не пыталась на кого-то равняться.

- Когда вы подходили к брускам, показало, что настрой у вас сегодня боевой.

- И правда, настрой был на все сто процентов. У спортсменов каждый день начинается с чистого листа, поэтому про трудности предыдущих соревновательных дней я старалась забыть. Думала только о дне сегодняшнем - и о том, что меня ждет впереди.

- Можно ли сказать, что это было лучшее исполнение именно этой программы в вашей карьере?

- Думаю, да. На чемпионате России оценки были чуть повыше, по-моему, я набрала 16,233, но вряд тот результат стоит сравнивать с олимпийским.

- Перед этим были командное серебро и бронза в многоборье...

- После первых дней турнира я окончательно поняла, что действительно смогла восстановиться от травмы. Возможно, те медали как раз и придали мне новых сил.

- А что было самым сложным в последние полгода подготовки к Играм?

- Если честно, полгода назад в такой итоговый результат было тяжело поверить.

Тогда я находилась в совершенно иной степени готовности, чем сейчас. Были моменты, когда чувствовала, что могу сдать, но эти мгновения слабости, к счастью, быстро проходили. Я находилась на базе «Озеро Круглое», смотрела на девочек, которые там постоянно тренируются. И мне хотелось выступать так же, как они.

- Что сегодня было самым сложным?

- В целом собраться на четвертый соревновательный день. Какая-никакая, а усталость уже ощущается.

- Тренеры обычно говорят, что не знают, чего можно ожидать от Мустафиной.

- Я тоже не знала, как все сегодня сложится. О том, что могу выиграть, с утра старалась не думать. Говорила себе: ты должна сделать упражнение так, как умеешь. А когда по ходу соревнований увидела, что британка Элизабет Тведдл не лучшим образом сделала сенок, внутри все прямо заколотилось. Подумала: ну, теперь надо самой все чистенько исполнить. В тот момент все уже находилось в моих руках, и главным было не дать какого-то повода судьям снизить оценку. Хотя на этом турнире по отношению ко мне судейство всегда получалось объективным.

- За соперницами по ходу соревнований наблюдали?

- Да, смотрела каждое выступление. Я практически всегда слежу за оппонентами, мне это особо не мешает.

- Волновались, что американка Габриэль Дуглас в последний момент может отнять у вас золото?

- Я знаю программу Дуглас, много раз ее видела. Понимала, что у Габриэль не такая сильная база и что ей тяжело будет что-то изменить. Куда важнее, что моя оценка

оказалась выше баллов, набранных Тведдл и китайкой Ха Ксинин.

- Ваше лицо является одним из главных в телевизионной заставке к соревнованиям по спортивной гимнастике на этих Играх...

- Я даже не знала про эту заставку (*улыбается*).

- Как складывался ваш день до начала соревнований?

- Проснулась примерно в 9 утра. Решила не ходить на завтрак, чтобы потом было легче делать упражнение на брусках. Начала потихоньку собираться и в половине двенадцатого мы выехали на стадион. В автобусе сидели вместе с Викой Комовой и Сашей Баладиным, но толком не разговаривали. По пути я слушала музыку, снова и снова прокручивала в голове каждый элемент своего выступления. Какую музыку? Разную (*смеется*). Приехав в зал, размялась на помосте, а потом немного отдохнула. Вот и все.

- В какой-то момент вы обняли Комову и начали ей что-то говорить. Что именно, если не секрет?

- Слова поддержки. Мне хотелось, чтобы Вика особо не расстраивалась. Когда я следила за ее выступлением, то видела, что у Вики есть определенные ошибки, и изначально понимала, что оценки, скорее всего, будут не самыми высокими.

- Думаете, арбитры к ней на этом турнире были слишком строги?

- В многоборье Вика ошиблась на прыжке, и после этого судьи стали относиться к ней иначе - не как к лидеру, что ли. Другое дело - Дуглас, она вышла, сделала все без помарки. И пошло-поехало.

Подробности - стр. 15



Вчера. Лондон.  
Алия МУСТАФИНА.

ФУТБОЛ

# ДВЕ ТРЕТИ ВЫДЕРЖАННОГО, ОДНА ТРЕТЬ ДОБАВОК

Тренерский штаб национальной сборной России во главе с Фабио Капелло огласил вчера вечером перечень из 24 игроков, которые будут готовиться к товарищескому матчу с командой Кот-д'Ивуара. Встреча состоится 15 августа в Москве на стадионе «Локомотив». Начало - в 19.00.

В список включены: вратари - Игорь Акинфеев (ЦСКА), Вячеслав Малафеев («Зенит»), Антон Шунин («Динамо»); защитники - Александр Аноков («Зенит»), Алексей Березуцкий, Василий Березуцкий, Сер-

гей Игнашевич, Георгий Щенников (все - ЦСКА), Тарас Бурлак, Андрей Ещенко (оба - «Локомотив»); полузащитники - Динияр Билялетдинов, Дмитрий Комбаров (оба - «Спартак»), Владимир Быстров, Игорь Денисов, Виктор Файзулин, Роман Широков (все - «Зенит»), Алан Дзгоев (ЦСКА), Денис Глушаков, Магомед Оздоев, Александр Самедов (все - «Локомотив»); нападающие - Андрей Аршавин («Арсенал»), Александр Кержаков («Зенит»), Александр Кокорин («Динамо»), Роман Павлюченко («Локомотив»).

Александр ПРОСВЕТОВ

Обнародованный в первый день августа расширенный список сократился ровно на треть. Причем в дожи-ну отчисленных попали четверо участников Евро-2012: Шаронов, Гранат, Жирков и Измайлов. Однако первые трое травмированы, а у Измайлова, с одной стороны, нет в последнее время игровой практики - чемпионат Португалии стартует через две недели, с другой, полузащитник, возможно, сменит лиссабонский «Спортинг» на другой клуб, так что у него забот полон рот, хотя остается только гадать, учитывал это Капелло или нет.

Вместе с тем в список включены Аноков, который из-за ангины, никак его не отпускающей, не провел пока ни одного официального матча в сезоне, и Д.Комбаров, хотя в воскресном матче с

«Динамо» спартаковец получил небольшую травму приводящей мышцы. Сегодняшнее обследование даст ответ на вопрос, насколько это серьезно.

Для полноты картины перечислим фамилии восьми других футболистов, для которых не нашлось места в новом списке. Это: Шишкин, Рязанцев, Ионов, Дядюн, Дзюба, Логашов, Шатов и Смолов. Впрочем, трое последних, представляющих «Анжи», вызваны в молодежную сборную, которой предстоит матч в Химках с Израилем.

Из 24 футболистов на европейский чемпионат ездил 15. Плюс В.Березуцкий, который не попал в заявку на Евро в последний момент из-за травмы, но воспринимается как безусловный человек из обоймы Хиддинка - Адвоката.

Никак не отнесешь к новичкам также ни Билялетдинова, ни Быстрова, на счету

которых 46 и 35 матчей за национальную команду соответственно. Оба - бронзовые призеры Евро-2008, а Быстров играл еще и на португальском первенстве четырьмя годами ранее. Правда, в последний раз он выступал за сборную уже давненько - полтора года назад в Абу-Даби против Ирана. Спартаковец же прошел с ней весь последний отборочный цикл.

ЦСКА и «Локомотив» делегировали по шесть футболистов, а убедительно стартовавший в чемпионате «Зенит» - семь. И это при том, что из питерского клуба не призваны ни 36-летний Семак, ни 34-летний Зырянов. Зато, возможно, в сборной дебютирует 26-летний Файзулин, один из четырех игроков, до сих пор за нее ни разу не игравших. В эту компанию входят также 19-летний Оздоев, 21-летний Щенников и 28-летний Ещенко.

Еще двое - Бурлак и Самедов - формально не дебютанты. 22-летний защит-

ник отыграл год назад один тайм с Камеруном, а экс-динамовец, которому уже 28 лет, ненадолго выходил на поле в заключительных отборочных матчах Евро-2012 со Словакией и Андоррой. Но в принципе эти двое примыкают к новичкам, преобразуя их квартал в секстет. Да и 25-летний Д.Комбаров (4 матча за сборную) с 21-летним Кокориным (6 матчей), хотя они съездили на Евро-2012, в общем-то тоже из рядов «молодой гвардии» - если не во всех случаях по возрасту, то по стажу. А две трети - это испытанные бойцы.

Избрав такую пропорцию в коктейле под названием «обновленная сборная», Капелло, тренер опытный и, безусловно, разумный, продемонстрировал готовность подпускать «свежую кровь», но только осторожно, взвешенно и небольшими порциями.

Интервью с новичком сборной России Андреем Ещенко - стр. 2