

УДК 612+612.766(076)

ББК 57.31я73+75.0

С 34

### Рецензенты

***Е.Г.Колосова**, кандидат медицинских наук, доцент*

***Н.Н.Апрелева**, кандидат медицинских наук, доцент*

С43    **Сидорова, И. Г. Анатомия и физиология человека:** практикум для обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура/ И. Г. Сидорова. – Оренбург, 2017. - 162 с.

УДК: 612+612.766(076)

ББК: 57.31я73+75.0

© Сидорова И.Г., 2017  
© Оформление. Изд-во ОГПУ, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 Предисловие.....</b>	<b>5</b>
<b>2 Перечень лабораторных занятий .....</b>	<b>9</b>
<b>3 Лабораторные занятия.....</b>	<b>10</b>
3.1 Лабораторное занятие 1. Общие закономерности физиологии и ее основные понятия.....	10
3.2 Лабораторное занятие 2. Исследование физического развития детей.....	16
3.3 Лабораторное занятие 3. Исследование умственной и физической работоспособности детей и подростков.....	25
3.4 Лабораторное занятие 4. Физиология двигательного аппарата..	34
3.5 Лабораторное занятие 5. Физиология основных нервных структур.....	43
3.6 Лабораторное занятие 6. Физиология зрительной сенсорной системы.....	60
3.7 Лабораторное занятие 7. Физиология слуховой, вестибулярной и двигательной сенсорной системы.....	69
3.8 Лабораторное занятие 8. Высшая нервная деятельность. Условные рефлекс- сы.....	83
3.9 Лабораторное занятие 9. Аналитико-синтетическая деятельность коры больших полушарий головного мозга. Сигнальные системы действительности.....	88
3.10 Лабораторное занятие 10. Физиология сердечно-сосудистой системы.....	98
3.11 Лабораторное занятие 11. Физиология дыхательной системы..	114
3.12 Лабораторное занятие 12. Возрастные особенности желез	