

УДК 616.899-053.9

ББК 53.57

X21

Переводчики *Анастасия Наумова, Алёна Юченкова*
 Научный редактор *врач-психиатр Анастасия Мирошниченко*
 Редактор *Вячеслав Ионов*

Харрисон Т.

X21 Деменция: Как жить, если близкий человек болен. Полное руководство по общению, помощи и уходу / Томас Харрисон, Брент Форестер ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2023. — 264 с.

ISBN 978-5-9614-8552-3

Заботиться о человеке, страдающим деменцией, очень непросто. Из-за постоянной тревоги и стресса рутинный уход за ним становится тяжелым бременем для семьи и близких. Как помочь человеку, который не понимает, что происходит, чувствует себя растерянным и сопротивляется вашей помощи? Психиатр-геронтолог Брент Форестер и журналист Томас Харрисон написали книгу для тех, кто хочет улучшить жизнь близкого человека и не разрушить собственную. Авторы объясняют, как распознать признаки этого неизлечимого заболевания, как оно протекает на каждой стадии и к чему стоит подготовиться заранее. В книге вы найдете практические рекомендации, которые помогут преодолеть бытовые, медицинские и психологические проблемы, связанные с ежедневной заботой о человеке с деменцией. Вы научитесь лучше общаться с близкими, обеспечивать их безопасность и комфорт, справляться с проблемным поведением и сохранять свое душевное здоровье.

УДК 616.899-053.9

ББК 53.57

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© 2022 The Guilford Press
 A Division of Guilford Publications, Inc.
 Публикуется по соглашению с The Guilford Press.
 © Издание на русском языке, перевод, оформление.
 ООО «Альпина Паблишер», 2023

ISBN 978-5-9614-8552-3 (рус.)
 ISBN 978-1462549719 (англ.)

Содержание

Введение.....	7
---------------	---

Часть I. У вашего близкого человека деменция

Глава 1. Что такое деменция.....	17
Глава 2. Как понять, что у близкого человека деменция	24
Глава 3. Что приводит к потере памяти.....	34
Глава 4. К чему следует готовиться	46
Глава 5. Облегчает ли лечение симптомы заболевания	53

Часть II. Как заново выстраивать отношения с родителями

Глава 6. Почему ухаживать за родителями при деменции сложнее, чем при других заболеваниях.....	69
Глава 7. Самая большая ошибка родственников больного	83
Глава 8. Новые взаимоотношения с родителем.....	91
Глава 9. Взаимоотношения со вторым родителем.....	105
Глава 10. Не откладывайте заботу о себе на потом!.....	119

Часть III. Как ухаживать с умом, а не через силу

Глава 11. Что значит «ухаживать с умом».....	133
Глава 12. Как общаться с родителями, больными деменцией.....	135
Глава 13. Когда не грех солгать родителям.....	148
Глава 14. Безопасная среда в стенах дома.....	155

Глава 15. Как получить помощь, если родитель живет у себя или у вас дома	162
Глава 16. Как убедить родителя отказаться от вождения автомобиля.....	171
Глава 17. Причины проблемного поведения	177
Глава 18. Что делать с проблемным поведением	185
Глава 19. Как действовать, когда сталкиваешься с проблемным поведением	194
Глава 20. Отношения с другими членами семьи и друзьями	201

Часть IV. Поздние стадии

Глава 21. Специализированные учреждения	213
Глава 22. Как выбрать специализированное медицинское учреждение	225
Глава 23. Отношения с родителем после переезда в специализированное медицинское учреждение	233
Глава 24. Когда близится конец жизни	244

Комментарии научного редактора Анастасии Мирошниченко	251
---	-----

Примечания	253
------------------	-----

Об авторах	263
------------------	-----