

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Владислав Щепоткин –
мастер спорта
международного класса
на чемпионате Европы по
стрельбе из пневматического
оружия в Мариборе
(Словения).



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

С.В. Погодина, В.С. Юферев, Г.Д. Александянц – Вектор адаптации профессиональных спортсменов с разным гормональным статусом	3
Ю.А. Буков, Л.М. Букова, В.И. Малыгина, В.М. Ходорченко, П.С. Сафронова – Перспективы использования искусственных газовых смесей в активизации процессов восстановления у велосипедистов высокой квалификации	7
О.Н. Бурбанова, Ю.А. Буков, И.А. Ковальская, И.М. Белоусова, В.В. Коленченко – Произвольное управление дыханием в повышении энергетического потенциала организма женщин, занимающихся фитнесом	10
Н.С. Сафронова, О.Ф. Бабушкина, А.В. Фоменко, Н.Н. Викулова, Д.В. Агапов – Влияние массажа с эфирными маслами на состояние регуляторных систем организма спортсменов-стрелков	13
Л.Б. Андрищенко, И.М. Бодров, В.А. Зайцев, Т.В. Буянова, С.М. Носов – Диагностика функционального состояния населения разных возрастных групп на основе методики «Estek System Complex»	16

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Т.Н. Сахарова, К.Т. Айвазова – Особенности смысловых ориентаций спортсменов командных видов спорта	19
О.И. Щербакова, А.К. Черных, Д.К. Балаханова, В.О. Мидова – Управление стрессовым состоянием для повышения психологического ресурса студентов-спортсменов	22
М.А. Кузьмин, С.Ю. Татарова, Ю.В. Шакирова, В.А. Жихорева, И.Н. Антонова, С.Ю. Витько – Психологическая адаптация к условиям соревнований в игровых видах спорта	24

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.В. Караван, Р.М. Кадыров – Организация спортивно-массовой работы в высшем учебном заведении на основе моделирования функций управления	27
Т.Н. Шутова, Г.Б. Кондраков, Ю.О. Аверясова, Ю.Б. Филимонова – Системный и личностно ориентированный подходы в управлении состоянием здоровья студентов	30
Н.Н. Венгерова, О.Е. Пискунов, Е.Н. Комиссарова, Ю.А. Ключ – Биоимпедансный анализ состава тела студенток как диагностический метод проектирования физкультурно-оздоровительных занятий	33
А.И. Паноков, Ю.Г. Панокова, Т.Ш. Мамедова, И.Ф. Понизовкина – Психологическое благополучие студентов в образовательной среде вуза	36
О.А. Сафонова – Физическая тренировка студенток строительного профиля при организации самостоятельной подготовки	39
К.П. Бакешин – Постальное формирование познавательной самостоятельности у студентов строительного профиля в процессе обучения технико-тактическим действиям (на примере бокса)	42
В.Д. Гетьман, Р.М. Кадыров – Модель системы проверки и оценки физической подготовленности студентов	45
В.Н. Коваленко, И.С. Москаленко, В.П. Демеш – Самостоятельная физическая тренировка с оздоровительной направленностью студентов	48
О.В. Мамонова, С.И. Филимонова, Т.Н. Шутова, Г.Б. Кондраков – Модель физического воспитания студентов с особыми образовательными потребностями	51

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.Я. Коваль, О.В. Хомякова, Е.Ю. Шишко, Е.И. Нагаева, В.Ф. Кровяков – Формирование адаптивных и компенсаторных возможностей в процессе восстановления двигательных функций у спортсменов-гимнастов со спинально-мозговой травмой	54
Н.Г. Георгиева, Ю.А. Буков, Т.А. Жмурова, В.В. Чигидина, Ю.И. Шрамко – Педагогическая технология «осознанная телесность» на уроках физической культуры детей с ослабленным здоровьем	57
Д.В. Сышко, З.Н. Зеврева, М.Н. Клемпарская, Е.В. Перекотий – Влияние вестибулярных раздражений на устойчивость тела у детей с нарушением слуха	60

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

А.В. Мутьев, В.В. Минин, А.В. Решетняк, В.В. Карасев – Зарождение и развитие футбола в Крыму и Севастополе в начале XX столетия	63
---	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.А. Адольф, Л.К. Сидоров, М.Д. Кудрявцев, А.Ю. Осипов, А.Ю. Близневский – Особенности формирования соревновательной готовности российских дзюдоистов к выступлениям на международной арене	66
Ю.П. Денисенко, Р.А. Гумеров, А.И. Морозов, А.Х. Марданов – Повышение специальной физической работоспособности спортсменов посредством применения релаксационных упражнений	69
М.А. Рогожников, А.Г. Сергеева – Использование средств батутной подготовки для расширения возможностей применения сложнокоординационных технических действий тхэквондо	72
Л.А. Онучин – Использование лыжного тоннеля в тренировке лыжников-гонщиков высокой квалификации в бесснежное время года	75
Е.Н. Минина, А.Г. Ластовецкий, Ю.В. Бобрин, В.В. Минин, З.Р. Курбетдинова – Актуальность прогностической оценки сердечной деятельности у спортсменов-футболистов	78

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

Н.В. Пешкова – Специфические принципы полисубъектного управления развитием студенческого спорта в вузе	83
В.Д. Повзун, В.В. Апокин – Самооценка творческого потенциала студентов спортивного направления вуза	86
Б.П. Яковлев, И.В. Аксарин, И.Ю. Аксарина, А.А. Пасишников – Латерализация сенсомоторной асимметрии юных баскетболистов в процессе начальной спортивной подготовки	89

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.И. Лубышева – Стратегические ресурсы отрасли: муниципальный и региональный аспект	93
Е.В. Кузьмичева – Ресурсное обеспечение отрасли и численность вовлеченных в занятия физической культурой и спортом	94
И.В. Михайлова, О.Н. Степанова – Система спортивной подготовки шахматистов в Российской Федерации: современное состояние, системные ошибки и пути их преодоления	97
И.Ю. Роголева, И.В. Ершова, Г.В. Шония, Г.А. Роголева – Реклама в сфере спорта: правовой аспект	100

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.И. Филимонова, Л.Б. Андрищенко, Ю.О. Аверясова, Ю.Б. Филимонова – Самореализация как фактор эффективного управления пространством физической культуры и спорта	103
--	-----

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

С.Л. Коников, А.А. Передельский – Древние боевые искусства и современные спортивные единоборства: проблемы эволюции и инволюции	6
Е.А. Лубышев – Психолого-педагогическое сопровождение спортсмена в командных видах спорта	9
А.И. Раковецкий, В.В. Пономарев – Сравнительная характеристика эффективности воздействия инновационных программ на физическую подготовленность студенток вуза	12
А.А. Передельский, А.Ю. Горбачева – Соотнесение общей теории и методики спортивной подготовки с современными моделями спорта	15
И.П. Сивохин, А.И. Федоров, С.А. Ярушин – Физическая активность и здоровье студентов в контексте социологического анализа	26
Г.М. Ильмушкин, О.В. Пархаева – Формирование физкультурно-оздоровительной компетентности будущих специалистов атомной отрасли	29
Л.А. Парфенова, И.Ф. Файзуллин, А.Г. Черенчиков – Формы привлечения детей с ментальными нарушениями к участию в комплексе ГТО	41
Н.М. Белокрылов, Л.В. Шарова – Эффективность использования тренажера для формирования правильной ходьбы у детей с торсионными нарушениями нижних конечностей	47
А.Х. Каде, Д.Р. Юлмухаметов, А.И. Трофименко, П.П. Поляков – Особенности регенерации скелетной мускулатуры челюстно-лицевой области	50
А.Г. Черенчиков, Л.А. Парфенова, Е.А. Герасимов – Эффективные формы физкультурно-спортивного взаимодействия молодежи и людей с ограниченными возможностями здоровья	59
Н.С. Бахарева, Д.Р. Юлмухаметов, А.А. Бахарева, Е.К. Гордеева – Особенности антропометрической характеристики лиц юношеского возрастного периода, занимающихся различными видами спорта	62
В.А. Заборова, В.В. Куршев, Г.А. Пузырева – Метаболическая коррекция функционального состояния спортсменов	74
Е.С. Садовников – Физкультурно-оздоровительная деятельность в контексте системного подхода	77
А.И. Федоров, И.П. Сивохин, Н.А. Огиенко, В.Н. Авсевич – Организация проектной деятельности студентов вузов физической культуры в информационно насыщенной образовательной среде	88
А.В. Орлов, А.З. Уколова, В.М. Алексеев – Зависимость максимальной челночно-беговой скорости от длительности кратковременных периодов работы и отдыха	92
А.Ю. Горбачева, А.А. Передельский – Социально-педагогические условия развития федерации тхэквондо на региональном уровне	102

НОВЫЕ КНИГИ

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО	68, 99
----------------	--------

Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать

31.06.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

SPORT PHYSIOLOGY

S.V. Pogodina, V.S. Yuferev, G.D. Aleksanyants – Professional female athletes' adaptation specifics versus hormonal statuses	3
Y.A. Bukov, L.M. Bukova, V.I. Malygina, V.M. Khodorchenko, P.S. Safronova – Potential benefits of gas mixtures to speed up rehabilitation in elite cycling sport	7
O.N. Burbanova, Y.A. Bukov, I.A. Kovalskaya, I.M. Belousova, V.V. Kolenchenko – Respiration control practices to improve energy resource in women's fitness	10
N.S. Safronova, O.F. Babushkina, A.V. Fomenko, N.N. Vikulova, D.V. Agapov – Effects of massage with essential oils on bodily functionality in elite rifle shooting sport	13
L.B. Andryushchenko, I.M. Bodrov, V.A. Zaytsev, T.V. Buyanova, S.M. Nosov – Esteck complex application for age-specific functionality tests	16

SPORTS PSYCHOLOGY

T.N. Sakharova, K.T. Aivazova – Values and priorities system for success in teams sports	19
O.I. Shcherbakova, A.K. Chernykh, D.A. Balakhanova, V.O. Midova – Stress control practices for mental balance improvement in academic sports	22
M.A. Kuzmin, S.Yu. Tatarova, Yu.Yu. Shakirova, V.A. Zhikhoreva, I.N. Antonova, S.Yu. Vitko – Competitive mental adaptability in team sports	24

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.V. Karavan, R.M. Kadyrov – Academic mass sports management model	27
T.N. Shutova, G.B. Kondrakov, Y.O. Averyasova, Y.B. Filimonova – Student health management model: group/individualized training modules	30
N.N. Vengerova, O.E. Piskun, E.N. Komissarova, Y.A. Klyus – Bioimpedance-based body composition rating tests for academic health physical education service design	33
A.I. Panyukov, Y.G. Panyukova, T.Sh. Mamedova, I.F. Ponizovkina – Students' mental wellbeing in academic environment	36
O.A. Safonova – Self-reliant academic physical education model for female civil engineering university students	39
K.P. Bakeshin – Self-reliant cognitive ability phased building model applied in academic boxing course at civil engineering university	42
V.D. Getman, R.M. Kadyrov – Students' physical fitness rating test model	45
V.N. Kovalenko, I.S. Moskalenko, V.P. Demesh – Academic self-reliant health-improvement physical trainings	48
O.V. Mamonova, S.I. Filimonova, T.N. Shutova, G.B. Kondrakov – Special physical education service model for students with health limitations	51

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

S.Ya. Koval, O.V. Khomyakova, E.Y. Shishko, E.I. Nagaeva, V.F. Krovnyakov – Adaptive and compensatory resource building in physical rehabilitation of gymnasts with spinal cord injuries	54
N.G. Georgieva, Y.A. Bukov, T.A. Zhmurova, V.V. Chiglidina, Y.I. Shramko – 'Conscientious corporality' didactic technology applied for physical education of children with health limitations	57
D.V. Syshko, Z.N. Zevreeva, M.N. Klemparskaya, E.V. Perekotiy – Postural control ability tests by vestibular stressors for hearing impaired children	60

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

A.V. Mutiyev, V.V. Minin, A.V. Reshetnyak, V.V. Karasev – Football origins and history in Crimea and Sevastopol in the early XX century	63
---	----

«TRAINER» – journal in journal

V.A. Adolf, L.K. Sidorov, M.D. Kudryavtsev, A.Y. Osipov, A.Y. Bilznevsky – Precompetitive fitness methods applied by Russian judo teams prior to international events	66
Y.P. Denisenko, R.A. Gumerov, A.I. Morozov, A.Kh. Mardanov – Special physical working capacity building by relaxation practices	69
M.A. Rogozhnikov, A.G. Sergeeva – Trampoline training tools to expand range of complex coordinated techniques in taekwondo	72
L.A. Onuchin – Ski tunnel practices in snowless season in elite cross-country skiing	75
E.N. Minina, A.G. Lastovetsky, Y.V. Bobrik, V.V. Minin, Z.R. Kurbetdinova – Benefits of prognostic ratings of cardiac activity in modern football	78

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

N.V. Peshkova – Synergized management concept for progress in academic sports	83
V.D. Povzun, V.V. Apokin – Creative resource self-rating system in academic sport disciplines	86
B.P. Yakovlev, I.V. Aksarin, I.Y. Aksarina, A.A. Pasishnikov – Sensory-motor asymmetry lateralizing in beginner basketball trainings	89

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

L.I. Lubyshcheva – Strategic resources of the industry: municipal and regional aspects	93
E.V. Kuzmicheva – National physical education and sports sector: resource supply versus sporting population	94
I.V. Mikhailova, O.N. Stepanova – National chess training system: current situation, key errors and solutions	97
I.Y. Rogaleva, I.V. Ershova, G.V. Shonilya, G.A. Rogaleva – Advertising in sport sector: legal aspect	100

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

S.I. Filimonova, L.B. Andryushchenko, Y.O. Averyasova, Y.B. Filimonova – Self-fulfillment agendas to improve national physical education and sports management system	103
--	-----

FROM SLUSHPILE

S.L. Konikov, A.A. Peredelsky – Ancient martial arts and modern martial arts: problems of evolution and involution	6
E.A. Lubyshchev – Psychological pedagogical follow-up of athlete in team sports	9
A.I. Rakovetsky, V.V. Ponomarev – Comparative characteristics of effectiveness of innovative programs on students' physical fitness	12
A.A. Peredelsky, A.Y. Gorbacheva – Correlation of general theory and methods of athletic training with modern sport models	15
I.P. Sivokhin, A.I. Fedorov, S.A. Yarushin – Students' physical activity and health in context of sociological analysis	26
G.M. Ilmushkin, O.V. Parkhaeva – Building physical education and health competency in future specialists of nuclear industry	29
L.A. Parfenova, I.F. Fayzullin, A.G. Cherenshchikov – Forms of involving children with mental disorders in GTO complex exercises	41
N.M. Belokrylov, L.V. Sharova – Efficiency of using walking skills building simulator for children with lower-extremity torsional problems	47
A.Kh. Kade, D.R. Yulmukhametov, A.I. Trofimenko, P.P. Polyakov – Features of regeneration of skeletal muscles of maxillofacial area	50
A.G. Cherenshchikov, L.A. Parfenova, E. A. Gerasimov – Effective forms, physical training and sports interaction of youth and people with impairments	59
N.S. Bakhareva, D.R. Yulmukhametov, A.A. Bakhareva, E.K. Gordeeva – Features of anthropometric characteristics of junior individuals doing different sports	62
V.A. Zaborova, V.V. Kurshev, G.A. Puzyreva – Metabolic correction of athletes' functional state	74
E.S. Sadovnikov – Physical and health activities in context of systems approach	77
A.I. Fedorov, I.P. Sivokhin, N.A. Ogienko, V.N. Avsievich – Organization of project work of physical education university students in information-intensive learning environment	88
A.V. Orlov, A.E. Ukolova, V.M. Alekseev – Dependence of maximum shuttle running speed on duration of short-term work and rest periods	92
A.Y. Gorbacheva, A.A. Peredelsky – Socio-pedagogical conditions for regional development of Taekwondo Federation	102

NEW BOOKS

JUBILEE OF SCIENTIST	68, 99
----------------------------	--------

JUBILEE OF SCIENTIST