



СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№10 октябрь 2023

# ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Подпишитесь!



**КУДА ДЕЛСЯ  
КОРОНАВИРУС** 8

**КОСТОМАРОВ:  
НА ЛЕД НА  
ПРОТЕЗАХ?** 12

**ПАНИЧЕСКАЯ  
АТАКА: ЗА ЧТО?!** 24

**МОЖНО ЛИ  
МЫТЬСЯ РЖАВОЙ  
ВОДОЙ?** 15

**КОГДА ЧАЙ...  
ИСТОЩАЕТ** 18



**НИКОЛАЕВ:  
ПРОБЛЕМЫ  
С СЕРДЦЕМ** 2



**ЧЕМ ГРОЗЯТ  
ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ** 20