

ФУТБОЛ

До EURO-2008 - 6 дней

УРОКИ ФИЗИКИ



Роттах. Тренировка сборной России под руководством помощников Гуса Хиддинка Арно ФИЛИПСА и Раймонда ВЕРХЕЙЕНА (слева).

Борис ЛЕВИН из Роттаха

Скорее всего, ни для кого уже не секрет, на что делает упор на нынешнем сборе российской национальной команды Гус Хиддинк. Исключая две предматчевые тренировки перед Казахстаном и Сербией, практически все занятия строятся по одной и той же схеме.

Сначала упражнения на укрепление мышц ног, рук, пресса, спины, плечевого пояса. Потом бег - рывки со сменой направления и резкие ускорения, затем те же рывки, но только с мячами. И лишь в самом конце немного игровых упражнений

(отработка тактических схем, кроме предматчевых занятий, была лишь однажды, когда группа атаки отрабатывала методы борьбы против группы обороны).

Судя по внешнему виду Хиддинка и его помощников - сурового Раймонда Верхейена и пытающегося казаться таковым Арно Филиппса, - они знают, что делают. Тренировки предельно интенсивны и проходят фактически без пауз, но упражнения на них почти не повторяются. Каждый раз голландцы преподносят своим российским подопечным что-то новенькое. И что очень важно - нагрузки на мышцы обесцениваются не

заставными физическими упражнениями, а по большей части игровыми моментами. Которые могут быть с мячом, а могут быть - без.

Как рассказали в сегодняшнем интервью моему коллеге Максиму Ялину сами голландцы, базовая физическая подготовка у наших футболистов выше не только, чем у коллег, с которыми они работали вместе с Хиддинком, но даже чем у европейцев, что может показаться сенсационным выводом. Только вот наши, к сожалению, категорически отстают и тем, и другим при взрывных - кратковременных, но интенсивных - нагрузках.

Российским футболистам нужно больше времени на то, чтобы прийти в себя после рывка и быть готовым к следующему. Над тем, чтобы максимально сократить это время, и идет сейчас основная работа.

Как переносят ее сами футболисты? Не будем скрывать - тяжело.

Очень устаем, - признался Дмитрий Торбинский. А Василий Березуцкий добавил: Да, нам трудно. Но есть такое слово - «надо».

То есть приходится терпеть и еще раз терпеть? Ничего, вытерим. Главное, чтобы от этого была польза.

В четверг, сразу после тренировки, я коротко побеседовал на ту же тему с зенитовцами Константином Зыряновым и Романом Широковым.

Нынешняя работа очень отличается от той, к которой вы привыкли в клубе?

На сто процентов, - не задумываясь, ответил Широков.

Абсолютно согласен с предыдущим оратором, - тут же подхватил Зырянов: чувства юмора даже при таких нагрузках никто в Роттахе не теряет.

А как вам двоим удается поддерживать форму и быть свежими все 90 минут в каждом матче, независимо от того, что происходит на тренировках?

Только за счет силы воли и характера, - улыбнулся, в свою очередь, Роман. - А если серьезно, сезон-то, можно сказать, только стартовал - с чего бы это нам быть уставыми?

И что, даже нагрузки данного сбора - для вас семечки?

Человеческий организм - такая штука, что привыкает к любым нагрузкам. Мы уже втянулись в нынешнюю работу. А главное - прекрасно понимаем ее цели, что позволяет переносить все тяготы тренировок гораздо легче.

Еще четче выразил эту мысль во вчерашнем интервью «СЭ» Дмитрий Сычев:

Тренировки мы переносим стойко, потому что верим в нашего тренера и в то, что все это делать необходимо. Любое задание выполняем беспрекословно. И знаете, в душе все больше и больше крепнет уверенность, что делаем мы это не зря.

Пожалуй, именно эта крепнущая уверенность и является главным достижением нынешнего этапа подготовки сборной, этапа, который проходит под девизом «физика, физика и еще раз физика».

Интервью с тренерами по физподготовке сборной России Арно Филиппсом и Раймондом Верхейеном - стр. 3

ТРЕМЯ МАТЧАМИ РОССИЯ НЕ ОГРАНИЧИТСЯ

Таков прогноз большинства постоянных колумнистов «СЭ», ответивших на вопросы нашей анкеты

- Какая судьба ждет сборную России на Евро?

Юрий ГАВРИЛОВ:

Если судить по прошлогодней игре сборной, из группы ей не выйти. Но время подготовиться к финальному турниру было. Ничего невозможного нет, что подтверждают примеры Дании-92 и Греции-2004.

Виктор ГУСЕВ:

Думаю, сборную Россию ждет выход в четвертьфинал, а там встреча с очень серьезным соперником, в которой всевозможно. При этом ситуация с Погребняком, не секрет, смущает.

Валентин ИВАНОВ:

Судьба может быть хорошей, а может - не очень. Но хочется, конечно, чтобы была хорошей и наши выступили достойно.

Анзор КАВАЗАШВИЛИ:

К моему великому сожалению, сборная России вряд ли выйдет в четвертьфинал.

Андрей КАНЧЕЛЬСКИС:

Живем надеждой на лучшее, а как это лучше будет выглядеть, сказать затрудняюсь.

Валерий КАРИПИН:

Если бы знал, пошел бы и поставил на матч нашей команды много денег. А так просто надеюсь, что из группы выйдем.

Сергей КИРЯКОВ:

Во-первых, верю, что мы выйдем из группы. А там уже, как говорится, все возможно.

Виктор ПОНЕДЕЛЬНИК:

Хотелось бы, чтобы и сборная поближе подобралась к плану, заданной «Зенитом» в Кубке УЕФА. Раз уж так пошло в нынешнем сезоне на европейской арене, то и сборной надо выходить из группы.

Валерий РЕЙНГОЛЬД:

Надеюсь, хорошая, иначе зачем вообще ехать? А что группа сложная, даже лучше, расслабухи не будет. Играть можно с любой сборной, которые сейчас по уровню не дотягивают до топ-клубов, усиливающихся легионерами. Даже риску дать 90 процентов за то, что наши не закончат борьбу на групповом этапе.

- Кто должен быть капитаном нашей команды и почему?

Гаврилов: - Капитаном должен стать опытный, авторитетный для всех футболист. Наиболее подходящая кандидату-

ра и по возрасту, и по игре - Семак.

Гусев: - Капитаном точно не должен быть вратарь, у которого слишком неудобная позиция, чтобы влиять на партнеров. Верная кандидатура - Семак, если, конечно, ему найдется место в стартовом составе.

Иванов: - Семак. Во-первых, он сейчас здорово играет, а во-вторых, знаком с головой.

Кавказашвили: - Пока в составе не будет Аршавина, Акинфеев, у которого уже есть такой опыт.

Канчельскас: - Чтобы рас-

суждать на эту тему, надо знать обстановку внутри команды. На этот вопрос должны отвечать только игроки сборной.

Карпин: - Вопрос не ко мне - решать команде и тренеру.

Кирьяков: - Прежде всего твердый игрок стартового состава, который вдобавок в решающие минуты сможет повести за собой. Например, Акинфеев. Или один из защитников, скорее всего, Игнашевич.

Понедельник: - Я бы назначил Игнашевича в силу его опыта, чувства ответственности, умения максимально собраться на важнейшие матчи.

Рейнгольд: - Игнашевич,

который должен, по моему, попадать в стартовый состав, как бы Хиддинк ни экспериментировал в контрольных матчах. У армейца и позиция на поле для роли капитана удобная - в центре обороны, и весь оборотный цикл он прошел от и до. В отличие от Семака, возвращенного в сборную в последний момент. Но нынешний рубиновец тоже человек уважаемый и стоит в моем списке кандидатов на втором месте.

- Кто из футболистов нынешней сборной без всяких натяжек соответствует уровню европейского чемпионата?

Гаврилов: - Аршавин, Жирков, Акинфеев, Погребняк (эх, если б не его травма!), может быть, Зырянов.

Гусев: - Жирков, Аршавин, очень близки к этому уровню все три вратаря.

Иванов: - Семак. Еще бывший торпедовец Зырянов. Ну и Жирков с Аршавиным.

Кавказашвили: - Только Аршавин. Под назад к числу таких игроков можно было отнести Акинфеева, но после травмы он пока не тот, что раньше.

Канчельскас: - Аршавин, Жирков, Акинфеев, Погребняк.



Вчера у сборной был выходной день, и некоторые футболисты отправились на экскурсию в Мюнхен.

Карпин: - Сложно сказать, потому что у нас сейчас почти никто не играет за границей. Здесь он звезда, а как у него там получится? Сумеет ли адаптироваться не только на уровне футбола, но и на жизненном? По игре же соответствуют многие - Аршавин, Широков, Жирков, Погребняк. Да едва ли не весь состав можно перечислить.

Кирьяков: - Все мы, конечно, жалею о двухматчевой дисквалификации Аршавина, игрока номер один. Второй, если судить по Кубку УЕФА, Погребняк. Ну и все остальные должны доказать на Евро свою состоятельность. Наилучшие шансы у опытного Зырянова, молодого Биллетдинова и, безусловно, Жиркова, который способен громко заявить о себе.

Понедельник: - Аршавин, Акинфеев, Жирков, Игнашевич, Семак, Погребняк.

Рейнгольд: - Номер один - Жирков, давно соответствующий любому уровню. Затем - с вопросом - Акинфеев, в последнее время допускающий ошибки. Из полевых игроков всем требованиям отвечает Зырянов, а в Кубке УЕФА великолепен был Погребняк. Если этот форвард продолжит рас-

ти, будет в Европе нарасхват. Поверьте моему опыту! А вот спартаковцы Быстров и Павлюченко, которые в прошлом году были хороши, в этом почему-то сдали. Может, на Евро прорвет? Еще назвал бы Игнашевича, который способен выстрелить. Все задатки классного центрального защитника у парня есть - быстрый, прыгучий, хорошо читающий игру. Не упоминаю Аршавина по той простой причине, что его участие в чемпионате Европы - еще не факт. Ведь судьбу нашей сборной могут решить первые два матча.

- За кого кроме сборной России будете переживать на Евро-2008 и почему?

Гаврилов: - Все, кроме России, мне безразличны. Интересно только сам футбол.

Гусев: - За Хорватию по понятным причинам.

Иванов: - В данный момент никому, кроме сборной России, не симпатизирую.

Кавказашвили: - Только за Россию. Не представляю, как можно переживать за чужие сборные.

Канчельскас: - За Италию. Итальянский футбол после ан-

глийского мне наиболее симпатичен.

Карпин: - Украина не вышла? Тогда больше ни за кого.

Кирьяков: - Может быть, мы сами за меня ответим? Естественно, за Германию.

Понедельник: - Только за Россию. Реверансы, например, в сторону хорватов, на мой взгляд, неуместны: они сражаются с англичанами, чтобы поднять свой авторитет, набить себе высокую цену.

Рейнгольд: - За Францию. Эта сборная даже проигрывала красиво, с достоинством! Симпатизировал беспешахонному и в то же время высококлассному французскому футболу на всех последних больших турнирах. Не вижу причин изменять привычке.

- Кто станет чемпионом Европы?

Гаврилов: - Испания, Франция, а может быть, Португалия.

Гусев: - Трудно сказать, но уверен, что сюрпризов, которые раньше преподносили Дания и Греция, ждать не следует.

Иванов: - Хочется ответить как патриоту, но уж больно тяжело нашим будет взять золото... Скажу так: надеюсь, в

тройку они попадут, а какими там окажутся по ранжиру, посмотрим.

Кавказашвили: - Может быть, Италия. Но только не Греция.

Канчельскас: - Только не Греция.

Карпин: - Франция, Германия, Италия, Испания, Португалия - скорее всего, одна из этих команд.

Кирьяков: - Германия. Понедельник: - Германия будет играть почти на родине. Но не меньше шансы у итальянцев, французов, португальцев.

Рейнгольд: - У меня два фаворита - Германия и Франция. Немцы сделают тем, что способны в любой момент собраться и заиграть так, что не подступишься. Забьют гол - попробуй потом отыграть. Бойцы, каких поискать, плюс железная дисциплина. Ну и Франция, верю, меня не подведет.

- Кто станет лучшим бомбардиром и лучшим футболистом турнира?

Гаврилов: - Список бомбардиров могут возглавить Анри, Ибрагимович и Кристиану Роналду, который, вполне вероятно, станет и лучшим игроком чемпионата.

Гусев: - Ответ на первую часть вопроса прозвучит банально - Кристиану Роналду, а на вторую - зависит от уровня продвижения той или иной команды.

Иванов: - Скажу честно: не знаю. Многие хвалят Кристиану Роналду, мне его игра тоже нравится, однако важно, чтобы еще и сборная Португалии выступила успешно. А гарантии этого никто дать не может.

Кавказашвили: - Мне кажется, чемпионат откроет новую звезду, которая затмвит прежние.

Канчельскас: - Игроки из тех команд, которые дойдут до финала.

Карпин: - Бомбардира угадать тяжело, а лучшим игроком может стать, допустим, Кристиану Роналду.

Кирьяков: - Первый претендент на титул лучшего футболиста - Кристиану Роналду, а бомбардиром № 1 станет кто-то из немецкой сборной - Клозе или амбициозный Подольски, если пробьется в состав.

Понедельник: - Если бы в чемпионате участвовал Зидан, назвал бы его без всяких сомнений. А сейчас... Наверное, Кристиану Роналду, переживающий звездный час.

Рейнгольд: - Еще пару дней назад сказал бы, что лучшим станет Погребняк. Но поскольку теперь его участие в Евро под большим вопросом, от прогноза воздержусь.

- Готовы ли вы написать свою колонку в стихах, если сборная России станет чемпионом Европы?

Гаврилов: - Стихи - не моя стихия.

Гусев: - Стопроцентно готов, даже если наши выйдут в полуфинал.

Иванов: (Обращается к жене.) - Лидия Гавриловна Ивановна (Калинина) - олимпийская чемпионка-56 по спортивной гимнастике. - Прим. «СЭ»), ты можешь в стихах написать? (Слышится ответ: «Я все могу!»)

Кавказашвили: - Если наша сборная станет чемпионом, придется и мне прыгнуть выше головы - стать поэтом. А чем черт не шутит? Хотя больше четверостишия у меня вряд ли получатся.

Канчельскас: - Я футболист, а теперь футбольный функционер, а не поэт. Стихов писать не умею.

Карпин: - Нет, не готов. Буду очень рад, все вокруг будет счастливы - и только.

Кирьяков: - Ну, знаете, отвязаться на такое с моими данными... Хотя, если наши выиграют чемпионат Европы, душа, может, и запоет. Тогда страну вообще охватит эйфория - до конца года будем отмечать свои спортивные триумфы.

Понедельник: - Готов, всегда готов!

Рейнгольд: - Если бы я был рожден Лермонтовым или Есениным, с удовольствием посвятил бы сборной России оду. При этом не требую от наших непременной победы на Евро, важно, чтобы на поле не было равнодушных, чтобы нам всем у телевизоров не пришлось краснеть. Пусть даже проиграют, но проиграют в борьбе. Это ведь не обидно - достойно уступить более сильному.

Павел АЛЕШИН, Алексей ЦУКИН



ФУТБОЛ. «Том» и ее экс-главный тренер Валерий Петраков расторгли контракт по взаимной договоренности. Также в пятницу новые тренеры «Том» Мiroслав Ромашенко и Валерий Кечинов подписали соглашения о досрочном прекращении трудовых контрактов со «Спартаксом». К работе в новом клубе оба приступят 2 июня, когда начнется тренировочный сбор «Том». Подготовку ко второй части чемпионата России сибирский клуб начнет без защитника Вейна, задействованного в сборной Хорватии. Из молодежного состава вызваны вратарь Перфильев и полузащитник Большаков. Новичок в команде пока один - взятый в аренду полузащитник Концедалов (Алексей Евстифеев).

Микаэль Форсель, игрок сборной Финляндии, с которой россияне предстоит сыграть в отборочном турнире ЧМ-2010, подписал контракт до 2011 года с немецким «Ганновером». Нападающему, родившемуся в Германии, бундеслига уже знакома: в сезоне 2002/03 он забил 7 голов в 16 матчах за менхенгладбахскую «Боруссию». Также Форсель выступал за финский ХИК, английский «Челси», «Кристал Пэлас» и «Бирмингем» (Александр ПРОСВЕТОВ).

Французская федерация футбола решила с отборочного цикла ЧМ-2010, платить своим клубам примерно по 3 тысячи евро в день за каждого игрока, предоставленного в распоряжение сборной, объявил вчера в Тулузе президент федерации Жан-Пьер Скаллет. Эта мера касается только игроков из национального чемпионата. Общая сумма расходов составит порядка одного миллиона евро в год. (АФР).

«Ювентус» приобрел у «Папермо» бразильского нападающего Амару, который забил в минувшем чемпионате Италии 15 голов. Контракт 27-летнего футболиста с «Ювентусом» рассчитан на 4 года. Сумма трансфера составила 22 миллиона евро. Ее часть турнира полужанго, как только будут улажены последние формальности по переходу в «Папермо» полузащитника «Юве» Антонио Ночерини. (Рей)

Товарищеский матч. Прага. Чехия - Шотландия: 3:1 (Сонко, 59, 90, Кадлец, 84 - Кларсон, 85). Чехия - Чех. Поступ. (Сонко, 74). Уфалуши (Пашали, 46), Ковач, Януклович (Кадлец, 46), Сокан, Полак, Матейковский (Яролик, 46), Галасек, Скаллет (Розвалек, 46), Коллер (Свержик, 46).

Чемпионат России. Второй дивизион. Урал-Поволжье. 8-й тур. Зенит Чб - Рубин-2: 1:0. Газарик - Горняк: 2:1. Тольятти - Алнас: 2:2. Томск - Нижний Новгород: 0:2. Энергетик - Лада: 0:2. Волга НН - СОЮЗ-Газпром: 1:0. Динамо Кир - Юнит: 5:0. Химик - Нефтехимик: 1:0. Сокол-Саратов - Академия: 6:0.

ТЕННИС. Roland Garros. Мужчины. 3-й круг. Шарди (Франция) - Турсуннов (30) - 7:6 (7:1), 6:3, 6:4. Тоджович (Сербия) - Оадекин (США) - 7:5, 6:4, 6:2. Альмагро (Испания, 19) - Маррей (Великобритания, 10) - 6:3, 6:7 (3:7), 6:3, 7:5. Ллодра (Франция) - Боллери (Италия) - 7:6 (7:2), 6:4, 7:6 (7:5). Женщины. 3-й круг. Раданова (Польша, 14) - Корна (Франция, 19) - 6:4, 6:4. Шнидер (Швейцария, 10) - Луа (Франция) - 7:6 (7:4), 5:7, 6:2.

Другие материалы - стр. 6 ГАНДБОЛ. Олимпиада-2008. Мужчины. Квалификация. Группа 3. Задар (Хорватия), 1-й тур. РОССИЯ - Алжир - 39:12. Хорватия - Япония - 37:22. Пугеви в Пекине группы по итогам однокругового турнира.

ХОККЕЙ. Состав «Автомобилиста» пополнен 38-летним защитником Александром Завьяловым. В прошлом сезоне этот хоккеист был капитаном нижегородского «Торпедо». (Официальный сайт «Торпедо»).

ХРОНИКА. Группа из 10 российских бизнесменов, включающая Романа Абрамовича и Валентина Алекперова, выделила 12 миллионов долларов для премирования будущих российских призеров Олимпийских игр в Пекине. По словам исполнительного директора «Фонда поддержки олимпийцев России» Александра Катусева, пока неизвестно, как эта сумма будет распределена между медалями. (АФ)