

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Базовый уровень

Учебник для образовательных организаций,
реализующих образовательные программы
среднего профессионального образования

Допущено
Министерством просвещения
Российской Федерации

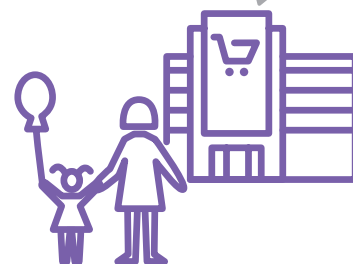
В двух частях

Часть **1**

Под научной редакцией Ю. С. Шойгу

2-е издание, стереотипное

Москва
«Просвещение»
2025



Учебник (2-е издание, стереотипное соответствует 1-му изданию) и разработанное в комплекте с ним учебное пособие допущены к использованию при реализации образовательных программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования или интегрированных с образовательными программами основного общего и среднего общего образования, при освоении учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) основного общего образования и (или) среднего общего образования в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г. (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.02.2024 № 119).

Руководитель проекта Ю. С. Шойгу
Автор методических материалов Е. О. Чернова

Авторы:

модуль 1 — Ю. С. Шойгу;
модуль 2 — О. В. Белинская, В. К. Ащанулов;
модуль 3 — О. В. Позднякова, М. Ф. Жарикова, В. К. Ащанулов;
модуль 4 — Ю. С. Шойгу, А. А. Ермолин, Л. В. Грушка, В. К. Ащанулов;
модуль 5 — А. И. Гофштейн.

При подготовке данного издания заимствованы или процитированы иллюстративные материалы:

- с. 136 — фотография Владимира Павловича Арапова. Источник: Матвиенко А. История уголовного розыска / Анатолий Матвиенко. М. : Эксмо, 2021. С. 153. (Подарочные издания. ПРАВО);
- с. 150 — фотография Эдуарда Эдуардовича Лунда предоставлена Музеем пожарной охраны;
- с. 153 — фотография Валерия Валентиновича Замараева предоставлена Пресс-службой МЧС России;
- с. 201 — фотография Анатолия Николаевича Букреева. Источник: Восхождение / пер. с англ. М. : МЦНМО, 2002. 376 с.;
- с. 219 — фотография Григория Александровича Кожевникова. Источник: Шабаршов И. А. Учёные-пчеловоды России. М. : Колос, 1981. С. 176.

Издание выходит в pdf-формате.

Основы безопасности жизнедеятельности : базовый уровень :

- О-75 учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования : в 2 частях : издание в pdf-формате / под ред. Ю. С. Шойгу. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2025. — (Учебник СПО).

ISBN 978-5-09-124933-0 (электр. изд.). — Текст : электронный.

ISBN 978-5-09-121355-3 (печ. изд.).

Ч. 1 / Ю. С. Шойгу, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.]. — 224 с. : ил.

ISBN 978-5-09-124934-7 (электр. изд.).

ISBN 978-5-09-121356-0 (печ. изд.).

Данный учебник разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в редакции Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 12.08.2022 г., требованиями Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 371 от 18.05.2023 г. (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171), и предназначен для реализации образовательных программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования или интегрированных с образовательными программами основного общего и среднего общего образования, при освоении учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) основного общего образования и (или) среднего общего образования.

Материал учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на освоение учащимися практических навыков поведения в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Учащиеся не только узнают о том, как не попасть в беду, но и приобретут навыки поведения при возникновении трудных и опасных ситуаций, которые помогут им сохранить свою жизнь и здоровье и того, кто рядом.

Большое количество иллюстраций и инфографики, а также дополнительных материалов, предоставленных в QR-кодах, позволит обучающимся освоить необходимые знания по курсу и сформировать культуру безопасной жизнедеятельности в повседневной жизни.

Материал по первой помощи обновлён в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 220н от 03.05.2024 г. «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

УДК 377.167.1:614.8+614.8(075.32)

ББК 68.9я723

ISBN 978-5-09-124934-7 (ч. 1, электр. изд.)

ISBN 978-5-09-124933-0 (электр. изд.)

ISBN 978-5-09-121356-0 (ч. 1, печ. изд.)

ISBN 978-5-09-121355-3 (печ. изд.)

© АО «Издательство «Просвещение», 2024

© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2024

Все права защищены

Содержание

Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе 5

- Тема 1. Современные представления о культуре безопасности..... 6
- Тема 2. Влияние поведения на безопасность. Рискоориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства ... 16

Модуль 2. Безопасность в быту 25

- Тема 1. Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях 26
- Тема 2. Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них. Пожарная безопасность в быту..... 39
- Тема 3. Безопасное поведение в местах общего пользования 55

Модуль 3. Безопасность на транспорте 71

- Тема 1. Безопасность дорожного движения 72
- Тема 2. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях 93
- Тема 3. Безопасное поведение на разных видах транспорта..... 103

Модуль 4. Безопасность в общественных местах..... 125

- Тема 1. Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера..... 126
- Тема 2. Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера..... 135
- Тема 3. Безопасность в общественных местах. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта.... 146

Модуль 5. Безопасность в природной среде	163
Тема 1. Безопасность в природной среде	164
Тема 2. Выживание в автономных условиях	174
Тема 3. Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары.....	185
Тема 4. Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержения вулканов, оползни, камнепады	193
Тема 5. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера: наводнения, паводки, половодья, сели, снежные лавины, цунами.....	203
Тема 6. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара.....	208
Тема 7. Экологическая грамотность и разумное природопользование	213

Условные обозначения



Это важно



Мнение эксперта



Профориентация



Это интересно



Патриоты Отечества

При подготовке данного издания заимствованы или процитированы иллюстративные материалы:

3drenderings / Shutterstock.com; Alena Nv / Shutterstock.com; Helen Bony / Shutterstock.com; Ivsanmas / Shutterstock.com; Flat vectors / Shutterstock.com; SpicyTruffel / Shutterstock.com; Blueastro / Shutterstock.com; lemono / Shutterstock.com; Shutterstock.com; Fine Art Images / FOTODOM; РИА Новости; Пресс-служба ГУ МЧС России по Красноярскому краю / РИА Новости; Пресс-служба «Яндекса» / РИА Новости; Legion Media; Фотобанк Лори; М. Барабанов / © «РИА Новости»; nik_nadal / Shutterstock.com; supirloko89 / Shutterstock.com; boitano / Shutterstock.com; photka / Shutterstock.com; Syahwiza Dean01 / Shutterstock.com; DruZhi Art / Shutterstock.com; Fotodom.ru; © Argument / Фотобанк Лори; © Кежляйнен Андрей / Фотобанк Лори; © Дмитрий Черевко / Фотобанк Лори; © Владимир Мельников / Фотобанк Лори; © Владимир Разгуляев / Фотобанк Лори; © Сергей Краснощеков / Фотобанк Лори; © Роман Лысогор / Фотобанк Лори; © Яковлев Сергей / Фотобанк Лори; © stargal / Фотобанк Лори; © Lydmila Salnikova / Фотобанк Лори; Shutterstock / FOTODOM; Shutterstock.com / Fotodom.ru.