

ЧЕТЫРЕ ШАГА К ЗДОРОВОЙ ЩИТОВИДКЕ СТР. 30

16+

НАША КУХНЯ

ВКУСНО, ЛЕГКО, ПОЛЕЗНО!

# Салаты

№ 6 (80),  
ИЮНЬ  
2024 г.

Толока

Подпишись  
с любого месяца  
на сайте [toloka24.ru](http://toloka24.ru)  
со скидкой!

## и закуски

8 рецептов  
с помидорами

НЕОЖИДАННО

МАРИНОВАННЫЙ  
ЛУК С ЧЕРНИКОЙ

Шашлычки  
«А-ля пицца»

Сезон  
заготовок

ISSN 2587-960X



2 4 0 0 6 >



9 772587 196067 1

МЕНЬШЕ КАЛОРИЙ  
«гренки» из кабачка

НОВЫЙ ВКУС  
рыбный «хлеб»

СОУС МЕСЯЦА  
дзадзики