



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

И.К. Латыпов, Р.М. Валиуллин – Технология управления подготовкой прыгунов в высоту на основе контроля физической подготовленности	2
М.С. Зарубина – Современные тенденции технической подготовки в баскетболе 3x3 по итогам ведущих международных соревнований	5
О.В. Бутина, Т.Г. Арутюнян, Т.Б. Горбатенко, М.Д. Кудрявцев – Анализ эффективности подготовки мастеров спорта по легкой атлетике	8
А.С. Ананьин, Н.А. Волошин, В.А. Григорьев – Характеристика содержания соревновательной деятельности в мужском волейболе в 2019 году	11
Б.А. Свиридов, Г.И. Попов, И.С. Пастухов – Сравнительный анализ биомеханических характеристик техники выполнения броска через грудь у борцов-самбистов разной квалификации	14

ГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. Полищук, З.Х. Низаметдинова, К. Полишук – Влияние средств массовой информации на популяризацию физической культуры и спорта	17
О.В. Коротаева – Траектория формирования личной физической культуры на основе паспорта здоровья	20
Т.Г. Ефремова – Физическая культура в системе детерминант здоровьесберегающего поведения	22
К.Б. Мухаммадиев – Развитие бережного отношения студентов к окружающей среде в образовательном процессе физического воспитания	26
Ши Юкуань, В.В. Пономарев, Д.А. Завьялов, Ван Готуань – Тенденции современного развития российской спортивной культуры на основе теории культурного измерения г. Хофстеде	28
Л.П. Обьедкова, Е.В. Кузьмичева – Внеаудиторное мероприятие как средство освоения профессиональных компетенций будущих менеджеров	31

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.И. Шагин – Структура и содержание блочной системы подготовки начинающих футболистов	34
Е.В. Жгун, Л.В. Кузнецова, О. Ли – Проектирование годичного макроцикла для фигуристов на тренировочном этапе подготовки	36
Н.Ю. Белова, М.В. Цветиков, В.А. Григорьев – Особенности подготовки нападающего игрока в волейболе	40
Н.Ф. Сингина – Эволюция судейства в танцевальном спорте с точки зрения объективности	44
А.У. Бакирова, Р.М. Хабибуллин, И.М. Хабибуллин, Н.Н. Кадилов – Особенности современной методики обучения девушек технике жима лежа на горизонтальной скамье в пауэрлифтинге	47

ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

П.Г. Бордовский, И.В. Космин, В.В. Филатов, В.И. Жукова – Диагностика качества профессионального образования в области физической культуры и спорта	51
---	----

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л.А. Симонян – Патологические особенности миокардита у спортсменов	54
А.Н. Левицкая, В.В. Пономарев, А.В. Яцковский – Разноразмерная методика развития подвижности опорно-двигательного аппарата студентов технического вуза на занятиях фитнес-аэробикой	56

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Г.А. Гилев, С.В. Яловенко, Ю.И. Чернов, И.Л. Дралло – Физические упражнения как средство нормализации движений детей с диагнозом «спастическая диплегия»	58
А.И. Салмова, Л.А. Парфенова – Программно-методическое обеспечение тренировочного процесса бильярдистов с нарушением слуха	60

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

И.Р. Тарасенко, А.А. Марченко, А.К. Белов, Ю.А. Филиппов – Организация спортивно-оздоровительной деятельности в процессе физкультурного образования студентов высших учебных заведений	64
Е.Д. Митусова, А.И. Калдина – Основные направления современных видов физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников	67
О.Н. Алавердова, Е.А. Колинченко, В.М. Гумовская, Е.Н. Малыгина – Педагогическая технология формирования физической культуры личности младших школьников сельской местности	69

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов, В.В. Власов, Н.Н. Безноско – Анализ физической подготовленности населения с учетом результатов выполнения нормативов VI-VIII ступеней комплекса ГТО	71
А.Н. Дианов, Л.Ю. Аверина, Н.А. Банникова – Оптимизация фонда оценочных средств по общей и профессионально-прикладной физической подготовке студентов вуза	74

ЗА РУБЕЖОМ

А.А. К. Мелендес, Т.В. Левченкова – Социально-педагогические особенности повышения квалификации тренеров по художественной гимнастике в странах Латинской Америки	77
---	----

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Л.В. Кудина, В.П. Губа – Технология программно-модульной системы повышения квалификации современных тренеров	10
Л.Е. Савиных – Нестандартные упражнения в повышении спортивно-технического мастерства борцов греко-римского стиля	13
Д.С. Алхасов, А.К. Пономарев – Видеосъемка как эффективный способ оценивания технической подготовленности единоборцев	25
Г.Н. Голубева – Управление физкультурно-оздоровительными технологиями в семье с помощью приложений на смартфоне	30
Е.В. Старкова, А.С. Любимова – Формирование самосохранительного поведения у студентов в процессе освоения элективного курса по физической культуре и спорту «пауэрлифтинг»	39
Г.В. Барчукова, Л.М. Костеневич – Спортивная мотивация подростков, занимающихся настольным теннисом на разных этапах спортивного мастерства	43
Р.И. Гильмутдинова, А.А. Ситдикова – Профессиональное самоопределение будущих специалистов по адаптивной физической культуре	46
А.М. Соколов, В.М. Виноградов, А.Н. Толстых – Типологические характеристики развития студентов, занимающихся спортивными играми	63
П.В. Макеев, А.В. Лексаков – Методика перспективного планирования локальных упражнений на тренажерах в годичном цикле подготовки юных футболистов	66
М.М. Полишук, С.С. Сыздэ – Оценка эффективности программы интегральной подготовки квалифицированных спортсменов в мини-футболе (футзале)	76
А.С. Ананьин, Д.А. Блинов, В.М. Денисова – Количественное выражение напряженности матча в волейболе	79

НОВЫЕ КНИГИ

.....	7, 21, 73
-------	-----------

6. 2019