

УДК 615.8  
ББК 53.57  
Ф13

**Флорес, Филип Дж.**

Ф13 Групповая психотерапия зависимостей. Интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории [Электронный ресурс] / Филип Дж. Флорес ; пер. с англ. В. Тверицкая, К. Мелик-Ахназарова, А. Бурова, Е. Лунинская, А. Ноздрин-Плотницкий ; ред. В. Тверицкая. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 738 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-902-2

Эта книга — о зависимости и ее лечении. Она не только исследует важную тему зависимости, но и дает серьезные рекомендации по ее лечению в условиях групповой терапии. Данная работа представляет убедительные доказательства того, что именно групповая терапия должна стать основным способом лечения зависимостей, и последовательно демонстрирует, как можно достичь этой цели.

Факты говорят о том, что хорошо проведенная группа в сочетании с 12-шаговой системой Анонимных Алкоголиков (АА) значительным образом повышает эффективность лечения аддиктивной популяции. Доктор Флорес посвятил огромное количество времени и сил описанию того, как эти различные подходы (АА и групповая терапия) могут быть мягко интегрированы в одном взаимодополняющем лечебном усилии..

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Групповая психотерапия зависимостей. Интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории / Филип Дж. Флорес ; пер. с англ. В. Тверицкая, К. Мелик-Ахназарова, А. Бурова, Е. Лунинская, А. Ноздрин-Плотницкий ; ред. В. Тверицкая. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 736 с — ISBN 978-5-88230-361-6

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации**

ISBN 978-5-94193-902-2 © Flores, P., 1996  
© Институт общегуманитарных исследований, 2014

# Содержание

<i>Предисловие</i> .....	3
<i>Введение</i> .....	9
Адаптация современных подходов.....	10
<b>Глава 1. Введение в групповую психотерапию и теорию аддикции</b> .....	14
<b>Специфическое применение групповой терапии к химической зависимости</b> .....	17
<b>Концепция болезни и групповая психотерапия</b> .....	24
<b>Аддикция, абстиненция и концепция болезни</b> .....	29
<b>Глава 2. Различные Модели Групповой Психотерапии</b> .....	48
<b>Некоторые модели групповой психотерапии</b> .....	49
<b>Психологические уровни интервенции</b> .....	52
<b>Группы Фокусного Критерия (focused criteria groups)</b> .....	55
<b>Специфическое применение для лечения аддикций</b> .....	80
<b>Глава 3. Подготовка химически зависимых пациентов к групповой терапии</b> .....	88
<b>Рекомендации для вхождения в терапевтическую группу</b> .....	90
<b>Установление предварительного альянса</b> .....	90
<b>Достижение ясного соглашения относительно ожиданий пациента от терапии</b> .....	93
<b>Предложение информации и инструкций, касающихся групповой психотерапии</b> .....	96
<b>Работа с инициальной тревогой перед вступлением в группу</b> .....	104
<b>Представление и утверждение контракта</b> .....	109
<b>Приложение 3.1</b> .....	110
<b>Глава 4. Интеракционная групповая психотерапия</b> .....	114
<b>Основные задачи по Ялому</b> .....	115
<b>Образцовый участник</b> .....	119
<b>Межличностная честность и спонтанность</b> .....	123
<b>Установление групповых норм</b> .....	128
<b>Норма самораскрытия</b> .....	129
<b>Процедурные нормы и антитерапевтические нормы</b> .....	133
<b>Важность группы</b> .....	134
<b>Активация и освещение процесса “здесь и сейчас”</b> .....	136
<b>Межличностная теория поведения</b> .....	151
<b>Интерперсональная теория психиатрии Салливана</b> .....	152
<b>Примеры фокуса “здесь и сейчас” по Ялому</b> .....	161
<b>Интеграция современного аналитического подхода</b> .....	171
<b>Заключение</b> .....	190
<b>Глава 5. Модификации интеракционной модели Ялома</b> .....	193
<b>Соображения о лечении и групповой психотерапии</b> .....	196
<b>Лечение на ранней и поздней стадии</b> .....	199

Рекомендации для групповой психотерапии.....	201
Протокол.....	202
Основная лечебная программа.....	204
Аддиктивная личность.....	206
Ценности и зависимость в лечении алкоголизма.....	209
Вопросы лечения.....	210
Программа «анонимные алкоголики» и групповая психотерапия.....	216
<b>Глава 6.</b> Психодинамическая теория.....	219
Патология характера и аддикция.....	222
Вклад теории объектных отношений и психологии самости.....	225
Теория нормального развития Маргарет Малер.....	231
Эго-психология и теория объектных отношений.....	232
Стадии нормального развития по Малер.....	239
Пограничная личностная организация и патологический нарциссизм.....	255
Пограничная патология по Кернбергу.....	257
Поддерживающая психотерапия по Кернбергу.....	259
Нарциссическое личностное расстройство.....	263
Определение терминов.....	276
Аддикция как попытка самолечения.....	283
Уязвимость самооценки.....	286
<b>Глава 7.</b> Групповая психотерапия, АА и Двенадцатишаговые программы.....	301
Заблуждения по поводу Анонимных Алкоголиков.....	303
Ценности, наука и АА.....	306
Философия науки и пределы рациональности.....	312
Пределы рационального мышления и науки.....	315
Движение самопомощи.....	318
Анонимные Алкоголики: исторические корни.....	319
АА — почему и как это работает: интерпретация АА.....	324
Прагматизм: его влияние на АА.....	328
Экзистенциальная позиция АА.....	331
АА — как это работает: феноменологическая перспектива.....	341
Самоатрибуция алкоголизма.....	347
Честность, отрицание и нужда в других.....	351
АА: точка зрения Я-психологии.....	354
АА: лечение стыда и нарциссизма.....	357
<b>Глава 8.</b> Диагностика и лечение аддикций.....	364
Критерии аддикции.....	369
Группы наркотических веществ.....	372
Наркотическая зависимость и группы наркотических веществ.....	373
Зависимость, толерантность, злоупотребление и аддикция.....	376
Нейропсихологические нарушения.....	381
Синдром Вернике-Корсакова.....	389
<b>Глава 9.</b> Проблемы ранней стадии лечения.....	404
Особые проблемы аддиктивного пациента.....	407
Защитные механизмы.....	408
Принуждение.....	413

Использование терапевтических рычагов.....	419
Конфронтация.....	423
Интервенция.....	438
<b>Глава 10.</b> Проблемы средней стадии лечения.....	455
Срыв и выздоровление.....	463
Срывы на ранней и поздней стадиях.....	467
Вклад терапевта в возможность срыва.....	470
Профилактика срыва.....	474
Рекомендации Ялома для стационарных групп.....	477
Состав стационарных групп.....	481
Стратегии и техники лидерства Ялома.....	484
Особенности стационарных терапевтических групп в больнице.....	494
Откровенность ведущего в отношении употребления алкоголя и наркотиков.....	496
Групповой контракт.....	497
Одновременное участие в других группах.....	499
Особенности конфиденциальности в условиях стационара.....	501
Активные выходы.....	505
Посещение группы после срыва.....	507
Употребление алкоголя и срыв.....	507
Заключительные рекомендации для групповой терапии в условиях стационара.....	512
<b>Глава 11.</b> Проблемы поздней стадии лечения.....	515
Смена парадигмы.....	517
Парадигма групповой терапии для одновременного лечения аддикции и патологии характера.....	521
Стратегии лечения на поздних стадиях.....	526
Модель Ялома и психология самости (self-psychology).....	527
Терапия внутреннего структурного дефицита.....	531
Лечение интроекций.....	533
Групповая терапия и ВДА.....	539
Аддикция и семья.....	540
Часто идентифицируемые характеристики ВДА.....	542
ВДА и стыд.....	545
<b>Глава 12.</b> Характеристики ведущего.....	547
Ценности ведущего группы.....	548
Терапевт как личность.....	553
Качества ведущего группы.....	555
Указания и приоритеты для ведущего группы.....	566
Функции лидера.....	570
Исследования результатов терапии.....	575
Терапевтический процесс: вклады терапевта и пациента.....	581
Исследование групповой психотерапии.....	585
Приложения для удачной групповой терапии.....	589
Исследования результатов лечения алкоголизма.....	590
Характеристики пациента и тип терапии.....	593
Специфические групповые стратегии и требования.....	596

Рекомендации.....	600
Совмещение характеристик терапевта и пациента.....	601
<b>Глава 13. Перенос в группах.....</b>	<b>605</b>
Определение переноса.....	606
Возможности переноса в группе.....	612
Модификация искажений переноса в группах.....	615
Типы переноса в группах.....	617
Распространенные типы переноса, отыгрываемого вовне.....	619
Злоупотребление переносом.....	627
Контрперенос.....	628
Проективная идентификация.....	634
Путь к психологическому изменению.....	638
Аддикция и контрперенос.....	640
<b>Глава 14. Сопротивление в группе.....</b>	<b>646</b>
Сопротивление: определение.....	647
Групповое сопротивление и работа Вилфреда Биона.....	650
Влияние ведущего на БД.....	653
Сопротивление близости в группе.....	657
Сопротивление непосредственности.....	663
Сопротивление чувствам в группе.....	665
Специальные замечания о сопротивлении при аддикции.....	670
Групповые сопротивления.....	670
Индивидуальное сопротивление.....	671
Сопротивление ведущего группы.....	672
Влияние ведущего на групповое сопротивление.....	673
<b>Глава 15. Процесс исцеления в групповой терапии.....</b>	<b>677</b>
Лечебные факторы по Ялому.....	679
Лечебные факторы в группе.....	681
Лечебные факторы Анонимных Алкоголиков.....	690
Лечебные факторы, действующие в различных типах психотерапевтических групп.....	691
Механизмы изменения и лечения в групповой терапии.....	692
Лечебный процесс.....	698
Проработка у аддиктивных пациентов.....	703
Стадии лечения в терапевтической группе.....	704
Аддикция и цели завершения.....	709
Заключение.....	714
<b>Литература.....</b>	<b>717</b>