

УДК 615.8
ББК 53.57
Ф13

Флорес, Филип Дж.

Ф13 Групповая психотерапия зависимостей. Интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории [Электронный ресурс] / Филип Дж. Флорес ; пер. с англ. В. Тверицкая, К. Мелик-Ахназарова, А. Бурова, Е. Лунинская, А. Ноздрин-Плотницкий ; ред. В. Тверицкая. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 738 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-902-2

Эта книга — о зависимости и ее лечении. Она не только исследует важную тему зависимости, но и дает серьезные рекомендации по ее лечению в условиях групповой терапии. Данная работа представляет убедительные доказательства того, что именно групповая терапия должна стать основным способом лечения зависимостей, и последовательно демонстрирует, как можно достичь этой цели.

Факты говорят о том, что хорошо проведенная группа в сочетании с 12-шаговой системой Анонимных Алкоголиков (АА) значительным образом повышает эффективность лечения аддиктивной популяции. Доктор Флорес посвятил огромное количество времени и сил описанию того, как эти различные подходы (АА и групповая терапия) могут быть мягко интегрированы в одно взаимодополняющее лечебное усилие..

УДК 615.8
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Групповая психотерапия зависимостей. Интеграция Двенадцати шагов и психодинамической теории / Филип Дж. Флорес ; пер. с англ. В. Тверицкая, К. Мелик-Ахназарова, А. Бурова, Е. Лунинская, А. Ноздрин-Плотницкий ; ред. В. Тверицкая. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 736 с — ISBN 978-5-88230-361-6

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

ISBN 978-5-94193-902-2 © Flores, P., 1996
© Институт общегуманитарных исследований, 2014

Содержание

Предисловие	3
Введение	9
Адаптация современных подходов	10
Глава 1. Введение в групповую психотерапию и теорию аддикции	14
Специфическое применение групповой терапии к химической зависимости	17
Концепция болезни и групповая психотерапия	24
Аддикция, абстиненция и концепция болезни	29
Глава 2. Различные Модели Групповой Психотерапии	48
Некоторые модели групповой психотерапии	49
Психологические уровни интервенции	52
Группы Фокусного Критерия (focused criteria groups)	55
Специфическое применение для лечения аддикций	80
Глава 3. Подготовка химически зависимых пациентов к групповой терапии	88
Рекомендации для вхождения в терапевтическую группу	90
Установление предварительного альянса	90
Достижение ясного соглашения относительно ожиданий пациента от терапии	93
Предложение информации и инструкций, касающихся групповой психотерапии	96
Работа с инициальной тревогой перед вступлением в группу	104
Представление и утверждение контракта	109
Приложение 3.1	110
Глава 4. Интеракционная групповая психотерапия	114
Основные задачи по Ялому	115
Образцовый участник	119
Межличностная честность и спонтанность	123
Установление групповых норм	128
Норма самораскрытия	129
Процедурные нормы и антитерапевтические нормы	133
Важность группы	134
Активация и освещение процесса “здесь и сейчас”	136
Межличностная теория поведения	151
Интерперсональная теория психиатрии Салливана	152
Примеры фокуса “здесь и сейчас” по Ялому	161
Интеграция современного аналитического подхода	171
Заключение	190
Глава 5. Модификации интеракционной модели Ялома	193
Соображения о лечении и групповой психотерапии	196
Лечение на ранней и поздней стадии	199

Рекомендации для групповой психотерапии	201
Протокол	202
Основная лечебная программа	204
Аддиктивная личность	206
Ценности и зависимость в лечении алкоголизма	209
Вопросы лечения	210
Программа «анонимные алкоголики» и групповая психотерапия	216
Глава 6. Психодинамическая теория	219
Патология характера и аддикция	222
Вклад теории объектных отношений и психологии самости	225
Теория нормального развития Маргарет Малер	231
Эго-психология и теория объектных отношений	232
Стадии нормального развития по Малер	239
Пограничная личностная организация и патологический нарциссизм	255
Пограничная патология по Кернбергу	257
Поддерживающая психотерапия по Кернбергу	259
Нарциссическое личностное расстройство	263
Определение терминов	276
Аддикция как попытка самолечения	283
Уязвимость самооценки	286
Глава 7. Групповая психотерапия, АА и Двенадцатишаговые программы	301
Заблуждения по поводу Анонимных Алкоголиков	303
Ценности, наука и АА	306
Философия науки и пределы рациональности	312
Пределы рационального мышления и науки	315
Движение самопомощи	318
Анонимные Алкоголики: исторические корни	319
АА — почему и как это работает: интерпретация АА	324
Прагматизм: его влияние на АА	328
Экзистенциальная позиция АА	331
АА — как это работает: феноменологическая перспектива	341
Самоатрибуция алкоголизма	347
Честность, отрицание и нужда в других	351
АА: точка зрения Я-психологии	354
АА: лечение стыда и нарциссизма	357
Глава 8. Диагностика и лечение аддикций	364
Критерии аддикции	369
Группы наркотических веществ	372
Наркотическая зависимость и группы наркотических веществ	373
Зависимость, толерантность, злоупотребление и аддикция	376
Нейропсихологические нарушения	381
Синдром Вернике-Корсакова	389
Глава 9. Проблемы ранней стадии лечения	404
Особые проблемы аддиктивного пациента	407
Защитные механизмы	408
Принуждение	413

Использование терапевтических рычагов.....	419
Конфронтация.....	423
Интервенция.....	438
Глава 10. Проблемы средней стадии лечения.	455
Срыв и выздоровление.....	463
Срывы на ранней и поздней стадиях.....	467
Вклад терапевта в возможность срыва.....	470
Профилактика срыва.....	474
Рекомендации Ялома для стационарных групп.....	477
Состав стационарных групп.....	481
Стратегии и техники лидерства Ялома.....	484
Особенности стационарных терапевтических групп в больнице.....	494
Откровенность ведущего в отношении употребления алкоголя и наркотиков.....	496
Групповой контракт.....	497
Одновременное участие в других группах.....	499
Особенности конфиденциальности в условиях стационара.....	501
Активные выходы.....	505
Посещение группы после срыва.....	507
Употребление алкоголя и срыв.....	507
Заключительные рекомендации для групповой терапии в условиях стационара.....	512
Глава 11. Проблемы поздней стадии лечения.	515
Смена парадигмы.....	517
Парадигма групповой терапии для одновременного лечения аддикции и патологии характера.....	521
Стратегии лечения на поздних стадиях.....	526
Модель Ялома и психология самости (self-psychology).....	527
Терапия внутреннего структурного дефицита.....	531
Лечение интроекций.....	533
Групповая терапия и ВДА.....	539
Аддикция и семья.....	540
Часто идентифицируемые характеристики ВДА.....	542
ВДА и стыд.....	545
Глава 12. Характеристики ведущего.	547
Ценности ведущего группы.....	548
Терапевт как личность.....	553
Качества ведущего группы.....	555
Указания и приоритеты для ведущего группы.....	566
Функции лидера.....	570
Исследования результатов терапии.....	575
Терапевтический процесс: вклады терапевта и пациента.....	581
Исследование групповой психотерапии.....	585
Приложения для удачной групповой терапии.....	589
Исследования результатов лечения алкоголизма.....	590
Характеристики пациента и тип терапии.....	593
Специфические групповые стратегии и требования.....	596

Рекомендации	600
Совмещение характеристик терапевта и пациента	601
Глава 13. Перенос в группах	605
Определение переноса	606
Возможности переноса в группе	612
Модификация искажений переноса в группах	615
Типы переноса в группах	617
Распространенные типы переноса, отыгрываемого вовне	619
Злоупотребление переносом	627
Контрперенос	628
Проективная идентификация	634
Путь к психологическому изменению	638
Аддикция и контрперенос	640
Глава 14. Сопротивление в группе	646
Сопротивление: определение	647
Групповое сопротивление и работа Вилфреда Биона	650
Влияние ведущего на БД	653
Сопротивление близости в группе	657
Сопротивление непосредственности	663
Сопротивление чувствам в группе	665
Специальные замечания о сопротивлении при аддикции	670
Групповые сопротивления	670
Индивидуальное сопротивление	671
Сопротивление ведущего группы	672
Влияние ведущего на групповое сопротивление	673
Глава 15. Процесс исцеления в групповой терапии	677
Лечебные факторы по Ялому	679
Лечебные факторы в группе	681
Лечебные факторы Анонимных Алкоголиков	690
Лечебные факторы, действующие в различных типах психотерапевтических групп	691
Механизмы изменения и лечения в групповой терапии	692
Лечебный процесс	698
Проработка у аддиктивных пациентов	703
Стадии лечения в терапевтической группе	704
Аддикция и цели завершения	709
Заключение	714
Литература	717