

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ

И.В. Уткин, М.Н. Уткина, Е.В. Перевозчикова

**КИНЕЗИТЕРАПИЯ
ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Учебно-методические материалы
для студентов направления подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура),
профиль «Физическая реабилитация»
по дисциплине «Физическая реабилитация»

Шуя 2017

ББК 53.54
УДК 615.825.1(0758)
У 84

Печатается по решению редакционно-
издательского совета Шуйского филиала
Ивановского государственного университета

Рецензент: **Е.В. Кузьмина**, кандидат медицинских наук, главный врач
ОБУЗ «Шуйская центральная районная больница»

Уткин И.В., Уткина М.Н., Перевозчикова Е.В.

У84 Кинезитерапия при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. – Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2017. – 39 с.

Основное предназначение данных учебно-методических материалов заключается в том, большинство заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата протекает с нарушением двигательной функции. Кинезитерапия призвана восстановить разлаженную моторику или способствовать ее компенсации. Приводятся подробные схемы кинезитерапии при наиболее распространенных травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, а также принципы составления кинезитерапевтических реабилитационных программ.

© Уткин И.В., Уткина М.Н., Перевозчикова Е.В., 2017
© Шуйский филиал ИвГУ, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Кинезитерапия при переломах костей конечностей	5
Кинезитерапия при дегенеративных изменениях в межпозвонковом диске и поясничном дискогенном радикулите	19
Кинезитерапия при артрозе тазобедренного сустава	28
Изокинетические упражнения	32
Составление кинезитерапевтической программы	35
Список рекомендуемой литературы	39