

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

И.И. ТАРАН, А.Г. БЕЛЯЕВ, М.Н. ПОПОВСКАЯ

**СОДЕРЖАНИЕ И ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО
СПОРТИВНЫМ ИГРАМ**

**Учебно-методическое пособие для бакалавров
направления 49.03.01 «Физическая культура»**

Великие Луки, 2021

А

Утверждено Учёным советом ФГБОУ ВО ВЛГАФК протокол № 04 от «29» октября 2020г.

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики спортивных игр
ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта
и здоровья им. П.Ф. Лесгафта»

Ю.М. Макаров

кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии и спортивной медицины
ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия
физической культуры и спорта»

А.М. Пухов

УДК 37:796
ББК 74.267.5
Т19

И.И. ТАРАН, А.Г. БЕЛЯЕВ, М.Н. ПОПОВСКАЯ
Т19 **СОДЕРЖАНИЕ И ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ**
ИГРАМ. Учебно-методическое пособие для бакалавров направления 49.03.01
«Физическая культура». - М. Издательство Перо, 2021. - 142 с.

ISBN 978-5-00171-798-0

Содержание пособия направлено на формирование компетенций в области планирования занятий по спортивным играм у бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». Содержание пособия, раскрывающее планирование тренировочных занятий в спортивных играх, предназначено для профиля «Спортивная подготовки в избранном виде спорта: спортивные игры».

ISBN 978-5-00171-798-0

УДК 37:796
ББК 74.267.5

© И.И. Таран, А.Г. Беляев, М.Н. Поповская, 2021

Оглавление

Введение.....	4
1. Основные формы занятий спортивными играми	5
1.1. Урок как основная форма учебной работы по спортивным играм в школе.....	5
1.2. Тренировочное занятие как основная форма многолетней подготовки в спортивных играх.....	8
1.3. Основная педагогическая направленность тренировочных занятий в спортивных играх	15
Контрольные вопросы:.....	17
Задания для самостоятельной работы:	18
2. Обучение двигательным действиям на занятиях по спортивным играм.....	19
2.1. Этапы обучения техническим приёмам в спортивных играх	19
2.2. Особенности методики обучения в зависимости от возраста	27
2.3. Рекомендуемая последовательность обучения приёмам техники игры в спортивных играх.....	32
2.4. Последовательность решения задач физической подготовки в тренировочном занятии и микроцикле	35
Контрольные вопросы:.....	37
Задания для самостоятельной работы:	37
3. Планирование содержания занятий по спортивным играм.....	38
3.1. Порядок планирования содержания занятий по спортивным играм	38
3.2. Формулировка частных задач для занятий по спортивным играм.....	39
3.3. Способы организации деятельности занимающихся на занятиях по спортивным играм	62
3.4. Последовательность ОРУ, способы проведения и методы обучения ОРУ	63
3.5. Методы обучения и совершенствования технике игры в спортивных играх	66
3.6. Методы развития физических качеств на занятиях спортивными играми.....	74
Контрольные вопросы:.....	82
Задания для самостоятельной работы:	82
Приложение А.....	83
Комплексы ОРУ для уроков по спортивным играм.....	83
Приложение Б	91
Конспекты частей и фрагментов занятий по спортивным играм	91
Приложение В.....	115
Примеры конспектов занятий по спортивным играм	115

Введение

Содержание пособия разработано в помощь студентам для прохождения учебной и тренерской практик. Основное содержание пособия посвящено процессу составления конспектов занятий по спортивным играм. Разработан шаблон конспекта урока/тренировочного занятия, в содержании пособия представлены все основные организационно - методические компоненты конспекта.

В разделе 1 пособия представлена информация об основных формах занятий спортивными играми, их структуре и содержании.

В разделе 2 раскрыто содержание этапов обучения двигательным действиям, особенности методики обучения приёмам игры на разных этапах обучения, представлена последовательность обучения приёмам игры в волейболе, футболе и баскетболе.

В разделе 3 рассматривается содержание планирования занятий по спортивным играм. Авторами разработан шаблон конспекта урока по спортивным играм и тренировочного занятия, в содержании пособия представлены все основные организационно - методические компоненты шаблона конспекта. В содержании главы акцент делается на формировании у студентов компетенций проектирования содержания занятий и управления деятельностью занимающихся на уроках и тренировочных занятиях по спортивным играм.

В Приложениях приводятся примеры комплексов ОРУ для уроков по спортивным играм, конспектов фрагментов уроков/тренировочных занятий и конспекты урока и тренировочного занятия по спортивным играм.