

УДК 37.018.1

ББК 88.8

Л64

Редактор Роза Пискотина

Литвак Н.

Л64 Наши хорошие подростки / Нелли Литвак. — М.: Альпина нон-фикшн, 2010. — 254 с.

ISBN 978-5-91671-067-0

По статистике, голландские дети — самые счастливые в мире. Именно в этой стране живет и растит двух девочек автор книги Нелли Литвак. Будучи успешным профессионалом, она тем не менее одним из главных своих достижений считает хорошие отношения со старшей дочерью. А доверительные отношения в семье психологи рассматривают как отправную точку благоприятного становления личности. Наблюдая педагогические успехи и провалы родителей и учителей, семейный и школьный уклад нескольких поколений в России и в Голландии, сравнивая традиции образования и воспитания, Нелли Литвак решила систематизировать собственные методы и накопленный опыт и поделиться ими с другими. Так появилась эта мудрая, веселая и полезная книга, рассказывающая, с какими проблемами сталкиваются родители многих подростков, как их решать, а главное, почему общаться с подростками интересно и весело и как это делать.

УДК 37.018.1

ББК 88.8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

© Н. Литвак, 2010

ISBN 978-5-91671-067-0

© ООО «Альпина нон-фикшн», 2010

Содержание

Введение	7
Почему я?	7
Что вы найдете и чего не найдете в этой книге	9
Спасибо всем	11

Глава 1

Как их не ругать	15
Почему не нужно ругать	15
Есть проблема. А может, нет?	17
Проблема есть. Что дальше?	22
Простые задачи	25
Сложные задачи	28
Методы решения	34
В чем сила родителей	41
А если не получится?	48
План действий	50
В заключение	51

Глава 2

Как с ними общаться

и о чем с ними разговаривать	53
Невоспитательные беседы	53
Они не такие, как мы	55
Как со взрослыми	59
Мы не крутые. Нам это не надо	62
Как найти темы	62
«Ну, как дела?» Запреты и зацепки	63
Содержательные разговоры	66
Слушать, одобрять, жалеть, помогать	70
Табу	73
А если мы не правы?	75
Частная территория	77
Друзья — нам не конкуренты	81
Светские беседы	83

Глава 3

Что с ними делать	89
Наконец-то подростковый возраст!	89
Проводить время вместе	91
Два запрета	102
Откуда взять время	103
Режим и расписание подростков	113
Дело, хобби или пустая трата времени?	116
На что имеет смысл тратить время в подростковом возрасте: невредные советы	123

О чем наши невинные советы	124
Что нужно для резюме и поиска работы	125
Выбор будущей профессии	127
На что не хватит времени потом	129
Просто полезные вещи для общего развития	130
Несколько интервью	132

Г л а в а 4

Мир вашему дому	137
Чем похожи счастливые семьи	137
Конфликты — наша слабость	140
Как избежать ссор с детьми	142
Как разрешать конфликтные ситуации?	151
Не испортить отношения	159
Фатальные ошибки	164
Кто виноват	181
Пятизвездочная атмосфера	184

Г л а в а 5

Голландские дети	187
Самые счастливые подростки в мире	187
Зачем роженице пять ящиков из-под кока-колы	189
RRR (чистота, покой, регулярность)	195
Свои темпы развития	202
Как рыба в воде	208
Жизнь на двух колесах	212
Мама и работа: голландский вариант	217

Наши хорошие подростки

Можно и нельзя.	226
Детские новости.	229
Голландская школьная система.	233
Школа и родители.	237
Второгодники среди нас.	244
Лотерейный билетик в вуз.	246
Заключение.	251
Мы — хорошие родители.	251