

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 6 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных
и информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

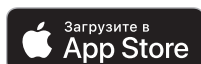
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписано в печать 05.02.21.
Формат 60×90 1/8; тираж 3500 экз.
Усл. печ. л. 15,5. Заказ 629.
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 24

1.2021

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург);
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда);
КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва);
ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ
А.П., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА
Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург);
ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci.,
Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof.
(USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и
науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований на
соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry of
Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of
Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a bimonthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of
Preventive Medicine are indexed in the follow-
ing international databases of references and ab-
stracts: Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 24

1'2021

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Corr. Member of the RAS
(Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Executive Secretary DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS
(Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci.,
Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO
T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow);
REBROVA A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk);
SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L.,
Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc.,
Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Драпкина О.М., Мартынов А.И., Авдеев С.Н., Шепель Р.Н., Кабурова А.Н., Булгакова Е.С.*
Диспансерное наблюдение пациентов с болезнями органов дыхания участковым терапевтом.
Резолюция экспертов Российского научного медицинского общества терапевтов
и Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний 7

- Агамов З.Х., Берсенева Е.А., Москвичева Л.И.*
Проблемные аспекты нормативно-правового регулирования телемедицины
в Российской Федерации 11

- Кривенко Н.В., Васильева А.В., Цветков А.И.*
Возможности расширения практики внедрения государственно-частного партнерства
в здравоохранении в регионах РФ 17

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Калинина А.М., Соколов Г.Е., Горный Б.Э., Драпкина О.М.*
Оценка качества диспансеризации как организационной технологии медицинской профилактики
в первичном звене здравоохранения: в фокусе сердечно-сосудистые заболевания. 26

- Усова Е.В., Попович М.В., Маньшина А.В., Драпкина О.М.*
Ответственность граждан за свое здоровье (исследование в фокус-группе). Часть 1 35

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Андреева Е.А., Похазникова М.А., Кузнецова О.Ю.*
Интенсивность и длительность курения: факторы риска и гендерные особенности
(по результатам международного исследования «РЕСПЕКТ»)..... 45

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- Скворцова Е.С., Лушкина Н.П.*
Ежедневное длительное пользование Интернетом и употребление алкоголя
среди сельских подростков 53

- Сердюков Д.Ю., Жирков И.И., Гордиенко А.В., Федорова А.С.*
Прогностическое значение нарушений углеводного и липидного обмена в молодом возрасте 60

КОМОРБИДНОСТЬ, МУЛЬТИКОМОРБИДНОСТЬ

- Цвингер С.М., Говорин А.В., Романова Е.Н., Портянникова О.О.*
Частота остеоартрита и особенности коморбидного фона у пациентов,
обращающихся за медицинской помощью по поводу болей в суставах 67

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

- Драпкина О.М., Будневский А.В., Овсянников Е.С., Концевая А.В., Дробышева Е.С.*
Саркопеническое ожирение: закономерности и парадоксы 73

- Трешкур Т.В., Пармон Е.В., Тулинцева Т.Э., Жабина Е.С., Шестак А.Г., Заклязьминская Е.В.*
Желудочковая аритмия: путь к диагнозу длиною в 10 лет 79

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

- Таран И.Н., Аргунова Ю.А., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.*
Влияние ранней программы реабилитации с аэробными нагрузками на течение
послеоперационного периода у пациентов с коронарным шунтированием..... 86

- Даутов Д.Р., Постникова А.Д., Потехина Ю.П., Курникова А.А., Трегубова Е.С., Мохов Д.Е.*
Подвижность суставов нижних конечностей у лиц с разной физической активностью. 93

ОБЗОРЫ

Драпкина О.М., Ким О.Т., Дадаева В.А.

История ожирения: от символа плодородия до глобальной проблемы общественного здравоохранения 98

Гайнитдинова В.В., Бурдунина А.А., Авдеев С.Н.

Особенности метаболизма костной ткани у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких: механизмы регуляции и маркеры костного ремоделирования104

Концевая А.В., Анциферова А.А., Калинина А.М., Попович М.В., Гамбарян М.Г., Горный Б.Э., Карамнова Н.С., Рыбаков И.А., Драпкина О.М.

Обзор отечественного опыта реализации корпоративных программ укрепления здоровья, направленных на коррекцию поведенческих факторов риска109

Стрижаков Л.А., Бабанов С.А., Борисова Д.К.

Артериальная гипертензия с позиции оценки профессиональных рисков.118

PREVENTION OF DISEASES: POLICY AND STRATEGIES

- Drapkina O.M., Martynov A.I., Avdeev S.N., Shepel R.N., Kaburova A.N., Bulgakova E.S.*
Dispensary observation of patients with respiratory diseases by a therapist. Expert resolution of the Russian scientific medical society of therapists and the Russian society for the prevention of noncommunicable diseases 7
- Agamov Z.Kh., Berseneva E.A., Moskvicheva L.I.*
Problematic aspects of legal regulation of telemedicine in the Russian Federation 11
- Krivenko N.V., Vasilyeva A.V., Tsvetkov A.I.*
Possibilities for expanding the practice of public-private partnerships in Russian regional healthcare 17

ORGANIZATION OF HEALTHCARE

- Kalinina A.M., Sokolov G.E., Gorny B.E., Drapkina O.M.*
Assessment of the quality of medical examinations as an organizational technology of medical prevention in primary health care: focus on cardiovascular diseases 26
- Oussova E.V., Popovich M.V., Manshina A.V., Drapkina O.M.*
Responsibility of citizens for their health (focus group research). Part 1 35

RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES

- Andreeva E.A., Pokhaznikova M.A., Kuznetsova O.Yu.*
Intensity and duration of smoking: risk factors and gender characteristics (according to the results of the international research «RESPECT») 45

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

- Skvortsova E.S., Lushkina N.P.*
Long-term daily Internet use and alcohol consumption among rural teenagers. 53
- Serdyukov D.Yu., Zhirkov I.I., Gordienko A.V., Fedorova A.S.*
Prognostic value of carbohydrate and lipid metabolism disorders at a young age. 60

COMORBIDITY, MULTIMORBIDITY

- Zwinger S.M., Govorin A.V., Romanova E.N., Portyannikova O.O.*
The incidence of osteoarthritis and features of the comorbid background in patients seeking medical help for joint pain 67

SPECIALIST OPINION

- Drapkina O.M., Budnevsky A.V., Ovsyannikov E.S., Kontsevaya A.V., Drobysheva E.S.*
Sarcopenic obesity: patterns and paradoxes 73
- Treshkur T.V., Parmon E.V., Tulintseva T.E., Zhabina E.S., Shestak A.G., Zaklyazminskaya E.V.*
Ventricular arrhythmia: a 10-year path to diagnosis. 79

GUIDELINES FOR SPECIALIST

- Taran I.N., Argunova Yu.A., Pomeschkina S.A., Barbarash O.L.*
Influence of an early rehabilitation program with aerobic activity on the postoperative period in patients with coronary artery bypass grafting 86
- Dautov D.R., Postnikova A.D., Potekhina Yu.P., Kournikova A.A., Tregubova E.S., Mokhov D.E.*
Mobility of the lower extremities joints in persons with different physical activity. 93

REVIEWS

- Drapkina O.M., Kim O.T., Dadaeva V.A.*
A history of obesity: from a fertility symbol to a global public health problem 98

Contents

Gaynitdinova V.V., Burdunina A.A., Aydeev S.N.

Features of bone metabolism in patients with chronic obstructive pulmonary disease:
regulatory mechanisms and markers of bone remodeling104

*Kontsevaya A.V., Antsiferova A.A., Kalinina A.M., Popovich M.V., Gambaryan M.G., Gorny B.E.,
Karamnova N.S., Rybakov I.A., Drapkina O.M.*

Review of domestic experience in implementing corporate health promotion programs aimed
at correcting behavioral risk factors.109

Strizhakov L.A., Babanov S.A., Borisova D.K.

Arterial hypertension from the point of work-place risks assessment118