

стр.

25

## ДИАМЕНИЮ



### ПЕРВЫЕ БЛЮДА

*Суп из пекинской капусты*

стр.

26



### ГОРЯЧЕЕ

*Ножки в арахисовой панировке*

стр.

27



### САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

*Огуречные роллы*

стр.

28



### ДЕСЕРТЫ

*Шоколадный кекс*

стр.  
16



ДЕЛО В ИНСУЛИНЕ



стр.

22-23

ДИАВАФЛИ:  
ДЕСЕРТ БЕЗ ВРЕДА

## #диаблог

#скажите клубнике «Да!»

#издержки межсезонья

#берегите кожу!

## НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Ольга ПАВЛОВА,  
эндокринолог,  
г. Новосибирск

Виктория КОЗЕЛ,  
детский  
эндокринолог,  
г. Брест

Светлана КУЗЬМЕНКОВА,  
руководитель  
школы диабета,  
г. Могилев

Марина БЕРКОВСКАЯ,  
эндокринолог, к. м. н.,  
г. Москва

Ирина ПОДОЛЬСКАЯ,  
консультант по питанию,  
г. Москва

Константин СТРОКОВ,  
эндокринолог,  
г. Москва