



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ГОВОРЯТ, ЧТО ЕСЛИ...

• Заваривать спорыш как чай и пить как чай, то помогает **при холецистите**.

• Человеку, отравившемуся угарным газом, положить в рот горчицу (домашнюю, «злую»), то его можно спасти.

При слабом отравлении помогает нашатырный спирт, а при сильном - только горчица.

• У вас **паховая грыжа**, то ее можно вылечить, постоянно прикладывая кислый капустный лист.

• При **гайморите** не пить чай и кофе, то болезнь перестанет беспокоить.

• 3-4 зубчика чеснока, не очищая от кожуры, утолщенной частью нанизать на капроновую или суровую нитку (длина нити должна быть такой, чтобы зубчики находились на груди) и носить весь день, то во время гриппозной погоды можно защититься от гриппа и других вирусных заболеваний.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ПОЧЕМУ ПОСТОЯННО ХОЧЕТСЯ ЕСТЬ?

Представьте себе, как много людей обладало бы красивой фигурой, не страдало бы от нарушения обмена веществ и, соответственно, ожирения, если бы не отвратительные ощущения острого голода, возникающие иной раз всего лишь через 2-3 часа после обеда.

Почему постоянно хочется есть, если желудок практически полон и пища не успела перевариться?

Факторы, вызывающие желание что-либо срочно перекусить (изжога,

спазмы желудка, тянущая боль), иной раз не связаны с физиологическим недостатком еды.

Читайте продолжение  
на стр.



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Жевание пчелиного воска
- Лучшие чаи
- Народные успокоительные средства
- Не надорвитесь на даче
- Какой душ принимать в жару
- Советы из личного опыта садоводов
- Одно лечим, другое калечим...
- Азурит: чем вам поможет
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5 0 2 3 &gt;

