

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей..... 5

Тема номера: Супомания..... 6-9

Корейский суп «Кукси», грибной с фасолью, томатный со сливками + замороженные полуфабрикаты

Рабочие будни..... 10-13

Пирог с картошкой и мясом, двойная пицца, блины из кабачков, овощная слойка и др.

Здоровая еда..... 14

Мясной хлеб и салат из баклажанов

Готовим для детей 15

Рахат-лукум и жевательный мармелад

Экономная хозяйка 16-20

Рыжики в пряной заливке, лисички в масле, соус из зеленых помидоров, чесночная паста, конфитюр из винограда и др.

А что бы нам выпить?..... 21

Пивные миксы: с соком, кофе, виноградом

Есть повод!

Праздник в доме..... 22-25

Курица под «снегом», арабский плов, салат «Мужские слезы», печенка с черносливом, торт «День-ночь»

Будем здоровы!

Правильное питание..... 28-29

Коллаген — молодость кожи-2: враги и друзья

Посиделки..... 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим классическую лазанью

Глоток прекрасного

После спонтанного 5-дневного отпуска в большом городе наши с женой будни потекли своей привычной чередой. Работа-дом-дача, а в промежутках — заготовки. Бесконечный день сурка...

Но жизнь — это не только работа и обязанности! Хочется еще чего-нибудь и для души!

От соседки узнали, что в воскресенье в костеле нашего города пройдет концерт органной музыки. Вход — за пожертвования. С женой решили приехать пораньше с дачи и обязательно сходить.

Сколько же положительных эмоций подарил нам концерт! Выходили мы с женой из костела завороченные и одухотворенные. Рядом шла старушка с сумкой на колесиках, видно тоже с дачи на концерт приехала.

Оказывается, в городе проходит много интересных, порой бесплатных мероприятий, которые могут разнообразить нашу жизнь. При библиотеках, дворцах культуры, в парках, церквях, костелах.

Обращайте внимание на афиши или ищите анонсы на сайтах своего города. Там же можно найти клубы и кружки по интересам.

В наших силах сделать жизнь прекраснее! Например, оформив годовую подписку на любимую «Кухоньку Михалыча» на весь 2024 год.

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча» на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!