

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ**Копилка идей**..... 5**Тема номера: Супомания**..... 6-9

Корейский суп «Кукси», грибной с фасолью, томатный со сливками + замороженные полуфабрикаты

Рабочие будни..... 10-13

Пирог с картошкой и мясом, двойная пицца, блины из кабачков, овощная слойка и др.

Здоровая еда..... 14

Мясной хлеб и салат из баклажанов

Готовим для детей 15

Рахат-лукум и жевательный мармелад

Экономная хозяйка 16-20

Рыжики в пряной заливке, лисички в масле, соус из зеленых помидоров, чесночная паста, конфитюр из винограда и др.

А что бы нам выпить?..... 21

Пивные миксы: с соком, кофе, виноградом

Есть повод!**Праздник в доме**..... 22-25

Курица под «снегом», арабский плов, салат «Мужские слезы», печенка с черносливом, торт «День-ночь»

Будем здоровы!**Правильное питание**..... 28-29

Коллаген — молодость кожи-2: враги и друзья

Посиделки..... 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим классическую лазанью

Глоток прекрасного

После спонтанного 5-дневного отпуска в большом городе наши с женой будни потекли своей привычной чередой. Работа-дом-дача, а в промежутках — заготовки. Бесконечный день сурка...

Но жизнь — это не только работа и обязанности! Хочется еще чего-нибудь и для души!

От соседки узнали, что в воскресенье в костеле нашего города пройдет концерт органной музыки. Вход — за жертвования. С женой решили приехать пораньше с дачи и обязательно сходить.

Сколько же положительных эмоций подарил нам концерт! Выходили мы с женой из костела замороженные и одухотворенные. Рядом шла старушка с сумкой на колесиках, видно тоже с дачи на концерт приехала.

Оказывается, в городе проходит много интересных, порой бесплатных мероприятий, которые могут разнообразить нашу жизнь. При библиотеках, дворцах культуры, в парках, церквях, костелах.

Обращайте внимание на афиши или ищите анонсы на сайтах своего города. Там же можно найти клубы и кружки по интересам.

В наших силах сделать жизнь прекраснее! Например, оформив годовую подписку на любимую «Кухоньку Михалыча» на весь 2024 год.

*Ваш МИХАЛЫЧ***Внимание!**

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча» на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!