

### **Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### **Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Водичар Я.	– доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Паршикова Н.В.	– доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Платонов В.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)
Сазаньски Х.	– доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)
Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) (прием статей, общие вопросы) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru) (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией  
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации**

**Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных  
и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций  
на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук  
(по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика  
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры  
(педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина,  
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)**

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 1/2022

---

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

---

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

---

### *Members of the Editorial Board:*

---

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)
- 

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.  
Phone: +7 (499) 261-21-64

---

E-mail: [vestnik@vniifk.ru](mailto:vestnik@vniifk.ru) ; [shustin.b.n@vniifk.ru](mailto:shustin.b.n@vniifk.ru)

---

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

---

© Federal Science Center for Physical Culture and Sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство “Спорт”».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 21.02.2021.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 390.  
Тип. заказ № 911

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Белый К.В.</i> Возрастные характеристики участников абсолютных чемпионатов по кюкусинкай	4
<i>Долматова Т.В., Алтухов С.В., Смольянов П.В.</i> Кадры решают все? Оценка деятельности кадрового состава руководящих органов спортивной федерации в России как инструмента реализации эффективного управления в спорте	9
<i>Занковец В.Э.</i> Анализ программы подготовки команды КХЛ в рамках подготовительного периода	15
<i>Котченко Ю.В.</i> Оценка технико-тактической ошибки в спортивном скалолазании	22
<i>Мордвицев Д.Н., Клещев В.Н.</i> Характеристика смешанных видов единоборств, их отличие от других видов спорта	27
<i>Попов О.И., Митрофанов А.А., Фомиченко Т.Г.</i> Внутрицикловая скорость пловцов-спинистов высокой квалификации	30
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Гайдамашко И.В., Бабичев И.В.</i> Особенности психологического просвещения в системе детско-юношеского спорта	36
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Макарова Г.А., Чернуха С.М., Карпов А.А., Апрыщенко А.С.</i> Новый подход к анализу и оценке текущих постнагрузочных изменений состава крови у высококвалифицированных спортсменов (на примере гребли на каноэ)	42
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Гребенникова И.Н., Сафронова М.В., Сафронов И.Д.</i> Влияние плавания на состояние координации движений у детей младшего школьного возраста с аутизмом	48
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Организационно-методические условия подготовки взрослого населения для выполнения нормативов комплекса ГТО по месту профессиональной деятельности	52
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Коняев И.Д., Захарьева Н.Н., Малиева Е.И., Абдрахманова И.В.</i> Значение математического моделирования для выявления половых различий общей физической работоспособности танцоров и танцовщиц	59
<b>Спортивная психология</b>	
<i>Дубинкина Ю.А., Рогалева Л.Н., Маханова С.С.</i> Когнитивно-мотивационные ресурсы спортсменов разных видов спорта	63
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Жийяр М.В., Чигарев Н.Н., Кругличенко А.А., Пикалова К.С.</i> Особенности системы отбора спортсменок в женские сборные команды по гандболу в олимпийском цикле	68
<i>Лобызенко П.А., Горячева Н.Л.</i> Исследование двигательной асимметрии в парной акробатике на этапе начальной специализированной подготовки	75
Сведения об авторах	79
Правила для авторов	83

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Belyy K.V.</i> Age characteristics of participants of the absolute championships in kyokushinkai	4
<i>Dolmatova T.V., Altukhov S.V., Smolyanov P.V.</i> Staff members matter the most? Evaluation of governing board composition of the Russian national sport federations as a tool for good governance	9
<i>Zankovets V.E.</i> An analysis of the KHL team preparatory period training program	15
<i>Kotchenko Yu.V.</i> Estimation of tactical and technical error in sports climbing	22
<i>Mordvintsev D.N., Kleshchev V.N.</i> Characteristics of Mixed Martial Arts, their differences from other sports	27
<i>Popov O.I., Mitrofanov A.A., Fomichenko T.G.</i> The intracycle velocity fluctuations of the elite backstroke swimmers	30
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Gaydamashko I.V., Babichev I.V.</i> Features of psychological education in the system of children and youth sports	36
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Makarova G.A., Chernukha S.M., Karpov A.A., Apryshchenko A.S.</i> New approach to analysis and interpretation of current post-exercise blood composition changes in highly trained athletes (in the context of canoeing)	42
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Grebennikova I.N., Safronova M.V., Safronov I.D.</i> The effect of swimming on the state of motor coordination in primary school children with autism	48
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N.</i> Organizational and methodological conditions for the preparation of the adult population to meet the standards of the GTO complex at the place of professional activity	52
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Konyaev I.D., Zakharyeva N.N., Malieva E.I., Abdrakhmanova I.V.</i> The importance of mathematical modeling for identifying gender differences in the overall physical performance in dancers and dancers	59
<b>Sport psychology</b>	
<i>Dubinkina Yu.A., Rogaleva L.N., Makhanova S.S.</i> Cognitive and motivational resources of athletes of different sports	63
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Zhiyar M.V., Chigarev N.N., Kruglichenko A.A., Pikalova K.S.</i> Features of the selection system of female athletes for women's handball teams in the Olympic cycle	68
<i>Lobyzenko P.A., Goryacheva N.L.</i> The study of motor asymmetry in pair acrobatics at the stage of initial specialized training	75
Information about authors	79
Guidelines for authors	83

