

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно - практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## **Заместители главного редактора**

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

## **Научный редактор**

М.В.Зейгарник, к.м.н.

## **Ответственный секретарь**

И.А.Тюзиков, к.м.н.

## **Редколлегия**

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, член-корр. РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.

И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
Т.С.Попова, д.б.н., проф.  
А.Н.Сафронова, к.м.н.

Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.

## **Международный редакционный совет**

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)  
М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@mm-agency.ru  
Буряк Е.Н.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@mm-agency.ru  
Макарова Т.В.  
Столярова И.В.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Журнал зарегистрирован  
Федеральной службой по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия  
Регистрационный номер  
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 5100 экз.  
Цена свободная.

Подписной индекс  
по объединенному каталогу  
«Пресса России»: 90955

**Редакционная статья**

Болезни цивилизации XXI века: во всем ли виноваты только гены?

Новая модель медицины: медицина 5П – медицина эффективной профилактики и терапии

*С.Ю.Калинченко* ..... 5**Оригинальные статьи**

Распространенность дефицита/недостаточности витамина D в рутинной клинической практике

*М.И.Жиленко, Д.А.Гусакова, И.А.Тюзилов* ..... 10

Особенности клинического течения синдрома поликистозных яичников у больных гипогонадизмом

*С.Ю.Калинченко, В.В.Афанасьев, О.Ю.Винокурова, Х.А.Ордашев, М.М.Дадаев* ..... 16

Реабилитация женщин с ожирением после преждевременных родов

*А.В.Соловьева, В.Гаче, О.А.Кузнецова, А.С.Оленев* ..... 20

Оценка клинической эффективности биологической добавки к пище «Липоксин»

у пациентов с ожирением II и III степени на фоне гипокалорийной диетотерапии

*З.М.Гюева, А.Р.Богданов, Т.С.Залетова, Н.М.Кондакова* ..... 24**Обзоры литературы**

Метилирование ДНК и возможности его профилактики и лечения

при возраст-ассоциированных заболеваниях

*Н.С.Либманская* ..... 30

Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты как источник долголетия

*Л.О.Ворслов* ..... 36**Лекции**

Кофеин: полезное психоактивное вещество?

*Ю.П.Сиволап, И.В.Дамулин* ..... 42

Окислительный стресс как ключевой механизм старения:

патофизиологические механизмы и SMART-диагностика

*И.А.Тюзилов* ..... 47

Определение и анализ величины массы тела для клинической практики

*А.Б.Петухов* ..... 55**Материалы XI Международного Конгресса ISSAM****(Международное Общество по изучению вопросов старения мужчин)****14 мая 2017, Россия, Санкт-Петербург** ..... 61**Юбилей***Борис Самуилович Каганов* ..... 79**Великие даты великих людей***Бруно Люненфельд – человек-легенда* ..... 81

Правила для авторов ..... 85

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

## Secretary

I.A.Tyuzikov, PhD

---

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

---

## International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

M.Flehtner-Mors, PhD, prof. (Germany)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

---

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@mm-agency.ru](mailto:red@mm-agency.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@mm-agency.ru](mailto:reklama@mm-agency.ru)

## Editorial

Diseases of civilisation of the 21st century: are only genes to blame?

A new model of medicine: 5P medicine as medicine of effective prophylaxis and therapy

*S.Yu.Kalinchenko* ..... 5

## Original Articles

Prevalence of vitamin D deficiency/insufficiency in routine clinical practice

*M.I.Zhilenko, D.A.Gusakova, I.A.Tyuzikov* ..... 10

Features of the clinical course of sialadenosis in patients with hypogonadism

*S.Yu.Kalinchenko, V.V.Afanasyev, O.Yu.Vinokurova, Kh.A.Ordashev, M.M.Damadayev* ..... 16

Rehabilitation of obese women after preterm delivery

*A.V.Solovyeva, V.Gache, O.A.Kuznetsova, A.S.Olenev* ..... 20

Assessment of clinical effectiveness of the dietary supplement «Lipoxin»

in patients with obesity grade II and III against the background of low-calorie diet therapy

*Z.M.Gioeva, A.R.Bogdanov, T.S.Zaletova, N.M.Kondakova* ..... 24

## Reviews

DNA methylation and the possibility of its prevention and treatment for age-associated diseases

*N.S.Liberanskaya* ..... 30

Omega-3-polyunsaturated fatty acids as a source of longevity

*L.O.Vorslov* ..... 36

## Lectures

Caffeine: a beneficial psychoactive substance?

*Yu.P.Sivolap, I.V.Damulin* ..... 42

Oxidative stress as a key mechanism of aging: pathophysiological mechanisms and SMART diagnostics

*I.A.Tyuzikov* ..... 47

Determination and analysis of body weight values for clinical practice

*A.B.Petukhov* ..... 55

## Materials of the XI International Congress ISSAM

(International Society for the Study of the Aging Male)

May 14, 2017, Russia, Saint Petersburg ..... 61

## Jubilee

Boris Samuilovich Kaganov ..... 79

## Great dates of great people

Bruno Lünenfeld is a legendary man ..... 81

Instructions for Authors ..... 85