

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕЙ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ В РАБОТЕ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ**

Издательство
«Современное сестринское дело»
2024

Автор-составитель:

Константинова И.М., психолог

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В РАБОТЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Выпуск посвящен психологическим проблемам, которые возникают в процессе профессиональной деятельности у медицинских сестер. Предназначен для медицинских сестер, руководителей сестринских коллективов, преподавателей сестринского дела.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Общие представления о психологических проблемах.....	4
Часть I. Распространенные психологические проблемы медицинских сестер.....	10
Раздел 1. Тревога и тревожные расстройства.....	10
Раздел 2. Депрессия.....	11
Раздел 3. Низкая самооценка.....	15
Раздел 4. Прокрастинация.....	19
Часть II. Эмоциональное выгорание и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).....	23
Раздел 5. Профессиональное (эмоциональное) выгорание: современный взгляд.....	23
Раздел 6. Психическая травма.....	29
Раздел 7. Посттравматический стрессовый синдром.....	31
Часть III. Психологические проблемы пациентов.....	35
Раздел 8. Психологические проблемы предоперационного периода и подготовка к операции.....	35
Раздел 9. Психическая травма ребенка в больнице.....	39
Раздел 10. Как пережить потерю и горе.....	47
Раздел 11. Психологические причины гипертонической болезни.....	58
Заключение. Психология помогает медсестрам.....	62