

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА 2025 ГОД

16+

Сваты На кухне

Телокат
№ 12 (122),
ДЕКАБРЬ 2024 г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
УКРАШАЕМ БЛЮДА

ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ
ГОТОВИМ БЫСТРО



**НАЛИВНЫЕ ЯБЛОЧКИ
из картофеля**



**Мастер-класс:
ПРАЗДНИЧНЫЙ
БОРЩ
С УШКАМИ**

АРОМАТ ЗИМЫ:

ПРЯНАЯ УТКА
С МАНДАРИНАМИ

2

главных

РОЖДЕСТВЕНСКИХ
НАПИТКА

РЕЦЕПТ

ОТ ШЕФ-ПОВАРА:

СЕЛЕДКА ПОД ШУБОЙ
ОТ КОНСТАНТИНА
ИВЛЕВА

ПОДПИСКА!

ПОСПЕШИТЕ ВЫПИСАТЬ
«СВАТЫ НА КУХНЕ»
ДО КОНЦА ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ
2025 ГОДА ПО ИНДЕКСАМ
П1212 «ПОЧТА РОССИИ»,
04090 «КРЫМ ПОЧТА»
ИЛИ НА САЙТЕ
TOLOKA24.BY

На здоровье

ЧУДО-ЭЛИКСИР
ОТ 100 БОЛЕЗНЕЙ

- ЧТО ЕСТЬ, ЧТОБЫ
КРЕПКО СПАТЬ

- МОРКОВНЫЙ СОК:
ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Новый год НА ПОРОГЕ

ISSN 2312-2145



2 4 0 1 2 >



9 772312 214673