



№5/2009

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Главный редактор
Б.Н. Шустин

Главный научный консультант
В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
А.М. Кравцов
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».
140010, г. Люберцы Московской обл.,
Октябрьский пр-т, 403.
Тел. (495) 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Ипполитов Ю.А., Мишин А.В., Новиков А.А., Тарасова Л.В., Шамилов Г.С.</i> Инновационные технологии подготовки спортсменов	3
<i>Смольянов П.В.</i> Как организаторы спортивных мероприятий должны помогать спонсорам	6
<i>Ширковец Е.А., Арансон М.В., Озолин Э.С., Овчаренко Л.Н.</i> Анализ подходов к оптимальному управлению тренировочным процессом в спорте высших достижений	9
<i>Акопян А.О., Панков В.А., Тришин Е.С.</i> Методы исправления характерных ошибок соревновательных упражнений в пауэрлифтинге	13
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Ермакова Ю.Н.</i> Характеристика особенностей владения элементами игры в футбол у детей старшего дошкольного возраста	15
<i>Щербаков Б.В.</i> Некоторые особенности методики обучения плаванию дошкольников 4–7 лет	18
Спортивная медицина	
<i>Белова Е.Л., Румянцева Н.В.</i> Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков	22
<i>Парфенов А.Н., Яшин Т.А., Португалов С.Н.</i> Использование новых пробиотических регуляторов метаболизма в спорте высших достижений (на примере препарата «БИЛАКТИН») – результаты и перспективы	26
<i>Сейфулла Р.Д., Рожкова Е.А., Орджоникидзе Г.З., Кузнецов Ю.М.</i> Биологически активные вещества и индивидуальная чувствительность к ним спортсменов	28
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Артюшина М.Н.</i> Личностно ориентированное обучение как основа развития профессионального туристского образования	36
<i>Белик Я.Н.</i> Влияние физического здоровья на готовность к школьному обучению дошкольников детского сада компенсирующего вида в условиях Среднего Приобья	39
<i>Горелов А.А., Малахов В.А., Собянин Ф.И., Сокорев В.В.</i> Сопряженное воздействие дозированного голодания и умеренных физических нагрузок как средство оздоровления мужчин среднего возраста	43
<i>Леонова В.</i> Влияние комплексов спортивной аэробики на физическую подготовленность детей младшего школьного возраста	46
<i>Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.</i> Унификация методов контроля соматического здоровья испытуемых разного возраста	48
<i>Осмина Е.В.</i> Сравнительный анализ личностно-смысловых компонентов в мотивации занятий восточными и спортивными единоборствами	51
Труды молодых ученых	
<i>Кыласов А.В.</i> Religio athletae, или Культурно-религиозная сущность олимпизма	55
Сведения об авторах	59

Главный редактор

Б.Н. Шустин

**Главный научный
консультант**

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

А.М. Кравцов

В.Н. Платонов,

Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,

Елизаветинский переулок, д. 10.

Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19

e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Ippolitov J.A., Mishin A.A., Novikov A.A., Tarasova L.V., Shamilov G.S.</i> Innovative technologies of athletic preparation	3
<i>Smoljanov P.V.</i> How organizers of sport shows should help sponsors	6
<i>Shirkovets E.A., Aranson M.V., Ozolin E.S., Ovcharenko L.N.</i> Analysis of approaches to optimum training process control in elite sports	9
<i>Akopyan A.O., Pankov V.A., Trishin E.S.</i> Methods for correction of typical errors in competition movements of powerliftings	13

Theory and methodics of children and youth sports

<i>Ermakova J.N.</i> Characteristic features of football game elements mastery in children of the senior preschool age	15
<i>Scherbakov B.V.</i> Some features of a swimming technique training in preschool children of 4–7 years	18

Sports medicine

<i>Belova E.L., Rumyantzeva N.V.</i> Interrelation of parameters of a rhythm of heart and some characteristics of training and competitive loadings of the elite ski-racers	22
<i>Parfenov A.N., Jashin T.A., Portugalov S.N.</i> Use of new probiotic metabolism regulators in elite sports (on an example of a preparation «BILACTIN») – results and prospects	26
<i>Seifulla R.D., Rozhkova E.A., Ordzhonikidze G.Z., Kuznetsov J.M.</i> Biologically active substances and individual sensitivity of athletes to them	32

Rehabilitation and fitness

<i>Artyshina M.N.</i> Personally oriented learning as a basis of development of professional tourist education	36
<i>Belik J.N.</i> Influence of physical health on readiness for school training preschool children of a kindergarten of a compensating kind in conditions of Middle Ob region	39
<i>Gorelov A.A., Malahov V.A., Sobjanin F., Sokorev V.V.</i> Combined influence of the dosed starvation and the moderate physical activities as means of improvement of men of middle age	43
<i>Leonova V.</i> Influence of sports aerobics complexes on physical readiness in children of younger school age	46
<i>Orlov V.A., Strizhakova O.V., Fetisov O.V.</i> Unification of a quality monitoring of somatic health in examinees of different age	48
<i>Osmina E.V.</i> Comparative analysis of is personal-semantic components in motivation of participation in east and combat sports	51

Papers of young scientists

<i>Kylasov A.V.</i> Religio Athletae, or cultural and religious essence of olympism	55
Information about authors	59

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Ю.А. ИППОЛИТОВ, А.В. МИШИН, А.А. НОВИКОВ,
Л.В. ТАРАСОВА, Г.С. ШАМИЛОВ,
ВНИИФК

Аннотация

В статье рассмотрена существующая трехуровневая система подготовки спортсменов. Показано, что у нее имеется потенциал совершенствования. Освещены основные этапы реализации инновационных разработок в спортивной практике.

Abstract

In article the existing three-level system of athletic preparation is considered. It is shown, that it has a potential of perfection. The basic stages of realization of innovative development in a sports practice are covered.

Ключевые слова: спорт высших достижений, подготовка, система.

Современные инновационные технологии подготовки спортсменов реализуются на практике, в том числе и посредством разработанной в 1970–1980-е годы в группе единоборств ВНИИФК трехуровневой системы совершенствования спортивных двигательных действий (А.А. Новиков, 2003; А.А. Новиков и сотр., 2008).

Дальнейшее совершенствование трехуровневой системы управления подготовкой спортсменов должно проходить по пути ее конкретизации.

Необходимо выявить взаимосвязи основных элементов одноуровневых связей с учетом индивидуальных особенностей спортсменов и достижения наилучшего спортивного результата.

Взаимосвязи должны определяться по элементам каждого уровня и межуровневых связей с учетом наилучшего спортивного результата. Для того чтобы определить интегральный показатель подготовленности каждого спортсмена по всем трем уровням, необходима количественная оценка каждого элемента. Это позволит дать прогноз, то есть оценить будущий результат индивидуальных действий спортсменов на практике в соревнованиях.

Для оценки эффективности элементов системы необходимы комплексные научно-исследовательские стенды, моделирующие соревновательную деятельность спортсменов (конструкция таких стендов уже разработана).

Сегодня по некоторым элементам соревновательной деятельности можно использовать анализ показателей этой деятельности.

Ниже приводятся примеры определения взаимосвязей первого уровня – интервала атаки – со спортивным результатом.

Так, в единоборствах (в боксе) выявлена взаимосвязь интервала атаки (ИА) с эффективностью атаки (ЭА – отношение количества успешных атак к общему числу атак за поединок). Результаты представлены в таблице.

Изменения эффективности атаки при вариациях интервала атаки. Участник А-в Г.

Параметры	Значения параметров					
ИА, с	24	20	15	12	10	8
ЭА	0.60	0.64	0.65	0.67	0.71	0.62

Дальнейшим развитием трехуровневой системы подготовки спортсменов является разработанная сотрудниками и соискателями лаборатории управления двигательной деятельностью в спорте ВНИИФК методика совершенствования спортивных двигательных действий посредством их выполнения с оптимальными характеристиками, детерминирующими, при данном уровне подготовленности спортсменов, наилучший результат (А.О. Акопян и сотр., 2006).

Апробация применения инновационных технологий подготовки спортсменов на модели прыжков в высоту, в длину, опорных прыжков и вольных упражнений в гимнастике, акробатических прыжков, бега, ходьбы, стрельбы и плавания показала, что совершенствование

