

Министерство  
спорта, туризма  
и молодежной политики  
Российской Федерации

Всероссийский  
научно-  
исследовательский  
институт  
физической  
культуры и спорта  
(ВНИИФК)



# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере: **№ 6/2009**

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

---

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

---

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

---

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Главный редактор

Б.Н. Шустин

### Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### Информационное сообщение

#### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Орешкин М.М.</i> Основные положения концепции социокультурных функций международного спорта	5
<i>Панков В.А., Тришин С.Е., Насевич С.В.</i> Применение восстановительных средств в современной системе подготовки спортсменов	9
<i>Свищёв И.Д., Султанахмедов Г.С.</i> Структура и содержание спортивного поединка борцов вольного стиля	12
<i>Столяров В.И., Баринов С.Ю.</i> Понятие и формы спортивной культуры личности	17

#### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Гоголев Н.Е., Сергин А.А.</i> Физическая подготовка студентов-гимнастов на основе якутских традиционных средств физического воспитания	22
<i>Евтух А.В.</i> Приоритетные направления рационализации многолетней спортивной подготовки (обзор современных исследований)	26

#### Спортивная медицина

<i>Сонькин В.Д., Тамбовцева Р.В., Маслова Г.М.</i> Возрастное развитие тканевых источников энергообеспечения мышечной функции	32
<i>Шапошникова В.И., Барбараш Н.А.</i> Высокая работоспособность и оксид азота	39
<i>Зеленский К.Г.</i> Исследование концентрации лактата в крови у высококвалифицированных спортсменов во время прохождения дистанции в спортивной радиопеленгации	44

#### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Гониянц С.А., Фефелова В.Н.</i> Управленческая компетентность как критерий качества профессиональной подготовки специалиста по рекреации и туризму	47
<i>Кабачков В.А., Ерохина О.А., Буров А.Э.</i> Структура и организация коррекционных занятий профессиональной физической культурой студентов с учетом направленности видов спорта на снижение воздействия факторов риска	50

#### Труды молодых ученых

<i>Быстрицкая Е.В., Туликин Е.И.</i> Структура психолого-педагогического блока	54
<i>Туманова О.И., Медведева Е.Н.</i> Оптимизация процесса подготовки специалиста по физической культуре на основе разработки технологии, учитывающей индивидуальные различия в двигательной памяти студентов	58
<i>Госн Валид.</i> Методика оздоровительно-тренировочных занятий футболом с мужчинами среднего возраста	62
<i>Кыласов А.В.</i> Идея олимпизма в контексте глобализации	64
Сведения об авторах	67

**Главный редактор**  
В.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**  
В.К. Бальсевич

**Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-  
исследовательский институт  
физической культуры и спорта

Подписано в печать 18.12.2009 г.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,5.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 900 экз. Изд. № 1461.  
Заказ № 6785.

## Contents

### Information report

#### The theory and technique of elite sports

<i>Oreshkin M.M.</i> Substantive provision of the sociocultural functions concept in international sports	5
<i>Pankov B.A., Trishin S.E., Nasevich S.V.</i> Application of regenerative means in modern system of preparation of athletes	9
<i>Svishchyov I.D., Sultanachmetov G.S.</i> Structure and the contents of a sports combat in freestyle wrestling	12
<i>Stolyarov V.I., Barinov S.Y.</i> Concept and forms of sports culture of the person.	17

#### The theory and technique of children and youth sports

<i>Gogolev N.E., Sergin A.A.</i> Physical preparation of students-gymnasts on the basis of the Yakut traditional means of physical training	22
<i>Evtukh A.V.</i> Priority of a direction of rationalization of long-term sports preparation (the review of modern researches)	26

#### Sports medicine

<i>Sonkin V.D., Tambovtseva R.V., Maslova G.M.</i> Age development of fiber sources of power supply of muscular function	32
<i>Shaposhnikova V.I., Barbarash N.A.</i> High working capacity and nitrogen monoxide	39
<i>Zelensky K.G.</i> Research of lactate concentration in blood in elite athletes during passage of a distance to sports radiodirection finding	44

#### Mass physical training and improvement of the population

<i>Gonijants S.A., Fefelova V.N.</i> Administrative competence as criterion of quality of vocational training of the expert on a recreation and tourism	47
<i>Kabachkov V.A., Erohina O.A., Burov A.E.</i> Drills and the organization of correctional employment by professional physical training of students in view of an orientation of kinds of sports on reduction in influence of risk factors	50

#### Works of young scientists

<i>Bystritskaja E.V., Tupikuin E.I.</i> Structure of the psychological and pedagogical block	54
<i>Tumanova O.I., Medvedeva E.N.</i> Optimization of training process of the expert in physical training on the basis of development of the technology considering individual distinctions in impellent memory of students	58
<i>Gosn Valid.</i> Technique of improving – training employment by football with middle-aged men	62
<i>Kylasov A.V.</i> Olympics idea in the context of globalisation	64
Information about authors	67