

Слово редактора

Удивительные новости приходят из Китая!

Там был реализован уникальный проект — первый в мире больничный город, полностью управляемый искусственным интеллектом. Это удивительная цифровая модель, в которой все роли — от врачей до пациентов — исполняют виртуальные персонажи, созданные на основе передовых нейросетей. Проект является плодом труда ученых Пекинского университета Цинхуа.

В больнице работают 14 ИИ-врачей и 4 медсестры-агента, способные проводить полноценные консультации, ставить диагнозы и назначать соответствующее лечение. Как утверждают авторы проекта, точность диагностики достигает впечатляющих 93,06%.

Цифровые врачи имеют возможность самостоятельно обучаться, обмениваться знаниями и совершенствовать свои навыки диагностики. За короткий промежуток времени они способны принять такое количество пациентов, с которым обычный врач смог бы справиться лишь за несколько лет.

Система также предоставляет возможность моделировать нестандартные клинические сценарии.

Тем не менее, несмотря на все успехи, у этой системы имеются свои ограничения. Искусственный интеллект не умеет проявлять сочувствие, учитывать индивидуальные особенности, устанавливать эмоциональный контакт.

Но эти минусы можно ему простить! Ведь сочувствие — это не главная составляющая в достижении результата. А живое человеческое общение можно найти в других источниках. Например, на страницах нашего издания. В каждом номере вас ждут советы бывалых диабетиков, их личные истории и подсказки, которые поддержат и помогут в трудную минуту.

Наталья КАШИЦА,
редактор «Живу с диабетом»

стр.

6



НОВИЧКУ

Сахарный диабет: доказанные факты

стр.

9



ВАШ ВОПРОС

Псевдодиабет

стр.

11



УЗНАЙ БОЛЬШЕ

Важные минералы при диабете

стр.

21



МЕТОДИКА

Самомассаж при СД

стр.

7

ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ — ГРОЗНОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ СД



стр.

25

ДИАМЕНЮ



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Венгерский суп с клецками

стр.

26



ГОРЯЧЕЕ

Грибное удовольствие

стр.

27



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

С курицей и морковью

стр.

28



ДЕСЕРТЫ

Сырники с кокосовой мукой

стр.

5



МУЗЫКА И УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

#диаблог

#все из-за того, что кто-то слишком много ест

#осторожно: трансжиры!

#сорвался — отработай!

стр.

14



ПОЧЕМУ ГОРЧИТ СТЕВИЯ

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Ольга ПАВЛОВА,
эндокринолог,
г. Новосибирск

Виктория КОЗЕЛ,
детский
эндокринолог,
г. Брест

Светлана КУЗЬМЕНКОВА,
руководитель
школы диабета,
г. Могилев



Марина БЕРКОВСКАЯ,
эндокринолог, к. м. н.,
г. Москва



Ирина ПОДОЛЬСКАЯ,
консультант по питанию,
г. Москва



Константин СТРОКОВ,
эндокринолог,
г. Москва

