



## 11

Пицца  
счастья



## 14

Знай свою фазу

### ПСИХОЛОГИЯ

#### 7 Школа жизни

детство за закрытой  
дверью

#### 9 Откровенный разговор

инфантильная  
невестка

### КРАСОТА

#### 10 Фигура

стройная или лысая

#### 12 Уход

умаслить растяжки

### ЗДОРОВЬЕ

#### 15 Народный метод

гриб под градусом

#### 16 Консультации

3967 шагов для молодости

### ЛЮБИМЫЙ ДОМ

#### 21 Огород

кабачок весом 35 кг

#### 23 Мастерская

ваза из тыквы

### ДОСУГ

#### 24 Невероятное

ангел «пристегнул»

#### 27 Лунный календарь

на октябрь



## 22

Токсичная  
мебель



## 18

Ужин за 40 минут

## Письмо редактора

Плавание в бассейне я раньше считала нудным занятием. 45 минут мотаться от бортика к бортику — ну разве ж не тоска?! Это малышня в детском бассейне рядом может резвиться, как угорелая. А взрослым тётям и дяденькам надо метры наматывать, о здоровье заботиться. И вот на днях опять заставила себя пойти в бассейн, надо, думаю, тело осенью в тонусе держать. Но вдруг понимаю: да тут вовсе не скучно! Более того, очень даже развлекательно, если попутно ещё за пловцами наблюдать. Ну как пловцами... Супруги, судя по обручальным кольцам, например, так и простояли в углу чаши весь сеанс, приклеившись друг к другу и о чём-то воркуя. Муж только раз вяло круг проплыл и назад к жене вернулся. Думаю: людям дома поговорить некогда либо это такое притяжение любви? Или вот по соседней дорожке неспешно фланировала дама в ярко-малиновом купальнике «вырви глаз», такой же шапочке, при полном макияже (!) и с малиновой же помадой на губах. Явно пришла сюда не только мышцы размять, потому что активно стреляла глазками, а весь её прикид говорил «я в поиске». А что? Бассейн — вполне подходящее место для флирта и знакомств. Ну или хотя бы для общения, как курьёзно вышло у меня. Плыву — и вдруг чувствую, что кто-то так игриво за бочок ущипнул! Кому ж это, думаю, за мои прекрасные формы подержаться захотелось? И тут передо мной молодой мужик выныривает, глаза ошалевшие, от стыда аж покраснел, извинения бормочет: мол, дочку плавать учу (а рядом и впрямь девочка-подросток барахталась), под водой обознался, этот щипок ей предназначался. Мы посмеялись, а потом делили на троих дорожку, обмениваясь ни к чему не обязывающими весёлыми репликами.

Так что если осень и/или жизнь навевают на вас уныние, идите «в люди». Общайтесь, улыбайтесь, наблюдайте, ловите флюиды и эмоции. Это прекрасно разгоняет хандру.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ