



СОДЕРЖАНИЕ

» ТЕМА НОМЕРА

Весеннее настроение	6
---------------------	---

» ОТНОШЕНИЯ

Последняя любовь	18
Муж встретил другую	22
Счастливый случай	24
Праздник детства	30
Она тебе не подходит	34

» ДЕТИ

Маленькая и одинокая	36
Нет рецепта	38
Забрала детство?	40
Волшебная сила слова	42
Не люблю маму	44

» РАБОТА

Стерва Анна Винтур	46
Ответить обидчице	49
Искать новое место?	50
Красное платье	51

» ОБРАЗ ЖИЗНИ

Как нас выдают	
оговорки	52
Пятница, 13-е:	
верить или нет?	54
С любовью к себе	56
Разговор по душам	58
Я живу сегодня	60
Полет фантазии	62

Пока ученые ищут эликсир молодости, 77-летняя Галина уже его нашла. Всю свою жизнь посвятила семье – мужу и двум дочкам, работала. А в 70 она внезапно для всех и для себя стала моделью и вышла на подиум. Галина всегда следила за собой, любила модно одеваться, но скажи ей кто-то о карьере модели лет десять назад – рассмеялась бы.

Перемены пришли в жизнь благодаря внуку, который любил фотографировать красавицу-бабушку на семейных вечеринках. И однажды выложил снимки в публичное пространство, где их заметили редакторы одного журнала. И пригласили Галину на съемку. А следом пошли другие приглашения – на подиумы, фотосессии, съемки для музыкальных клипов. И Галина в одночасье превратилась в украшение обложек журналов и участницу показов мод. «Что делает женщину молодой? – переспрашивает. – Конечно, внешность имеет значение, но не менее важно, чтобы горели глаза, было интересно жить. Важно не унывать, не ходить хмурой – это старит. Я вообще жизнерадостный человек, акцентирую внимание на хорошем. Стараюсь замечать в жизни прекрасное». Галина – героиня одной из наших публикаций. С того времени мы поддерживаем связь. Ее утро и сейчас начинается с овсянки на воде. Много ходит пешком, дома танцует. Важный ингредиент ее молодости: в любом возрасте нужно найти дело, которое вдохновляет. И если от увлечения горят глаза, неважно, сколько вам лет.

Весной оживает не только природа, но и мы. И хотя по календарю только начало этой прекрасной поры, начинаем готовиться к изменениям. Тема нашего номера: весеннее настроение. Полезного чтения!

Оксана ЧЕРВИНСКАЯ, редактор

Читайте в следующих номерах:

АПРЕЛЬ: Сила волшебных слов

ИЮНЬ: Как не пропустить лето

Дорогие читатели, создаем издание вместе!

Отправляйте ваши письма по адресу, указанному на стр. 65, или на электронную почту ps@toloka.com