

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 11 (681), июнь 2025 г.

Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

ОЧКИ ОТ СОЛНЦА
СПАСАЮТ ЗРЕНИЕ

13

МИГРЕНЬ?
ДЫШИТЕ
УКСУСОМ

21

5 ВОПРОСОВ
О ЗДОРОВЬЕ
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ

15

Шампиньоны



ТРЕБУЮТ ВАРКИ!

12

4 ТЕМА НОМЕРА

ОТРАВЛЕНИЕ
И ДРУГИЕ ЛЕТНИЕ НАПАСТИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА 6 МЕСЯЦЕВ
2-ГО ПОЛУГОДИЯ
ПО ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «ПОЧТА КРЫМА»
С ВЫГОДОЙ 11%.
А ПОДПИСАВШИЕСЯ
С 3 ПО 13 ИЮНЯ,
ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ
И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
СКИДКУ 10%!

ISSN 1812-0725



2 5 0 1 1 >



9 771812 107265 3